

獅 誼

金猪送福

恭賀
新禧





新的一年，服務的開始

猪年行大運

Happy New Year



哈囉，獅友們！

獅友們全知道我的家庭對我是多麼重要。您們也許已經在年會上看到他們跟我同台，或是在一次活動中聽到我在談論我的孫女。



我深信：獅友的世界是家人聚會的最好地方。那有更好的方式教育小孩-透過行動-如何去照顧身邊需要的人？我見過許許多多家庭將服務作為家庭的傳統，連續三四代都在同一個獅子會從事服務志業。

但是我們的家庭不是天生就有服務的念頭。然而我們每一個人都是獅友，我們發現我們的心中有個聲音呼喚著我們去做服務。我們心中呼喚的聲音不是來自父母給我們的DNA。那是我們獅友共有的一部分，每一個人就是一個樣子。

就是這個“基因”把我們團結在一起。我們因為共同秉持的價值觀而凝結在一塊-我們的共同信念：像我們這樣的人如果每天採取行動，世界可以變得更好。我們不會等待別人來做這個工作。我們自己來做。朝著全人類更光明的未來，我們組織起來，我們服務，我們一塊工作。這就建構一個獅子大家庭。

我鼓勵您們大家謹記成為獅友最根本的獅誼，我們歡迎新獅友加入不是一個分會，而是融入一個大家庭。歸根結底，就是這個大家庭-我們為我們自己和心中有服務愛心的人們共同創建獅子會-這股密切不可分的關係，將穿透我們的一生。

國際總會長 古德龍·英格達德

Gudrun Ungvadottir



總會長的話

1 獅子心 The Heart of Lions

總監的話

4 總監籲請加強女性會員發展 文 / 邱玉華

總會訊息

7 國際獅子會向前行
8 新聲音 New Voices / 葉欲德

區務報導

10 GST五大服務志業公益活動
培養付出奉獻的興趣 / 王仁吉
12 GST五大服務志業公益活動
Make Lions Great榮耀獅子精神 / 江建宏
15 捐款3GST贊助單位 / 總監辦事處
16 公益園遊會充滿歡樂和愛心 / 劉麗卿
20 獅子愛的併發症 / 溫小慧、江哲和

會務活動

22 李彩秋總監率團訪問日本青森姐妹區 / 鄭惠娟
25 韓國釜山355-A姊妹區結盟31年
陽亭獅子公園植樹紀念 / 鄧景云
28 和平海報作品台北火車站展出33天 / 陳阿興
30 護目防盲、兒童視力篩檢義診義檢 / 柯美絹
32 視障朋友和義工快樂手牽手 / 邱玉華
36 獅友歌唱（聯誼）總決賽 / 曾文星
41 國際獅子會300A2區歌唱總決賽 / 王仁吉



第三十四屆第三期
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇八年一月一日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：ici300a2@ms22.hinet.net

總 監：李彩秋（菁彩）
發行人：謝震忠（東北）
社 長：李樹枝（中北）
副社長：張文深（自強）、黃美麗（中北）
總編輯：林繁男（中北）(P)0933-895858
E-mail：lin.brianf@gmail.com

副總編輯：林芳美（大同女子）、施蔡國瑛（建國）
編輯委員：邱玉華（慶華）、陳阿興（西區）、葉火城（青山）、
鄧景云（菁彩）、陳朝夫（華興）、李忠霖（百齡）、
柯美絹（喬芸）、林正惠（翔順）

印刷督導：楊吉宗（仁愛）
美編督導：陳秀文（松鶴）





服務天天 快樂年年

Serve Every Day · Happy Every Year



跨越地平線

Beyond The Horizon

WE SERVE

專區分區

- 42 第五專區聯合社會服務--化仁國中 / 朱水仙
44 第五專區的歡樂音樂饗宴 / 朱水仙
45 餘音繚繞-第六專區歌唱比賽 / 曾文星

分會活動

- 46 長江系列五代同堂其樂融融 / 林欣誼
48 再回瑞田國小 / 周素慧
50 力行40愛永不停歇 / 陳王根
52 西區女獅友安養院周周快閃唱歌給溫暖 / 劉麗卿
53 明星獅友送愛到關愛之家 / 蕭惠
54 台北市北區獅子會授證57週年暨
韓國釜山第一獅子會結盟10週年紀念典禮 / 朱水仙
56 東門獅友送愛到淡水永安康復之家 / 張博雅
57 師生情緣 愛心同框 / 林芳美
58 老松、大稻埕、永安三獅子會
捐贈宜蘭偏遠學童獎助學金 / 陳王根

精彩獅友

- 60 胡璧蘭等獅友捐贈「千禧3號」救護車的故事 / 林正惠
62 明星獅子會 蕭惠 會長見賢思齊焉
---明星新增65位獅友 / 劉麗卿

好康報您知

- 64 健康照護專題報導與體驗 / 詹勝竹

編者的話

封底裡 Together we serve

採訪組長：吳文博（崇德）
採訪副組長：王仁吉（華興）、劉麗卿（西區女）
江建宏（日月光）
美術指導：賴榮昌（龍山）
攝影指導：江哲和（圓山）
攝影組長：古美英（慶華）
攝影副組長：王繼學（翔順）、郭其松（宏積）
攝影記者：程賢治（仁愛）、何美田（春暉）
湯秀義（同心）、王銘修（友聲）
吳文讀（古達）、陳筱華（松鶴）
杜定泰（中北）、傅木從（菁英）
蔡沅勳（仁德）

網路傳播組長：張家浚（仁愛）
採訪委員：
第一專區 邱彥博（百齡）
第二專區 郭素梅（西區女）
第三專區 陳關明（博愛）
第四專區 何雀熙（菁英）
第五專區 朱水仙（松鶴）
第六專區 曾文星（八德）
第七專區 林欣誼（中北）
第八專區 張曉秋（華興）
第九專區 崔駿武（龍山）
第十專區 賴美霞（菁彩）

第十一專區 鄭捷予（世界商務）
第十一專區 顏少棠（金門）
第十二專區 塗宛霖（雙子星）
第十三專區 高卉妮（長虹）

2019
HAPPY NEW YEAR

300A2區共計有
115 個分會
3743位會員
（統計至2018年12月）





總監籲請加強女性會員發展

文：編輯委員 邱玉華 圖：王繼學 湯秀義

國際獅子會300A2區李彩秋總監再次呼籲獅友引進女性獅友加入獅子會，共同為We Serve社會服務事業奮鬥。她11月28日在第二次擴大區務會議指出，11月24日的九合一選舉女人出頭天，有六位都是女性當選縣市長，說明女性朋友一樣可以承擔並做好社會的領導工作。國際總會經過一百多年誕生第一位女性總會長，突顯女性獅友將在未來獅子會發展扮演關鍵性角色。

國際獅子會1917年在美國伊利諾州成立，歷經70年才於1987年通過女性可以成為獅子會正式會員，自1996年國際獅子會制定了女獅橋活動，許多女獅們不斷尋求服務的機會，也已經認真誠服務多年，讓國際獅子會認識到女性會員的價值。2018-2019年度第一位國際總會長古德隆·英格達德，她的國際主題仍是「我們服務」，希望跨越地平線Beyond the Horizon，使獅友成為全球服務的領導者，我們需要平衡關懷社會的男性和

女性會員，讓更多的女性會員以仁慈的態度一起為社區服務。

李總監說，300A2 區目前有115個分會，3919位獅友，淨成長592位，但還沒有達到我們4000位的目標。國際總會長古德隆·英格達德冀望我們培養年輕的獅友以及女性獅友加入獅子會，當然這要靠所有領導獅友用心支持；鼓勵推動身邊的女性朋友參加獅子會，如此一來相信會員不僅可以大幅成長並且突破4000人的目標也將指日可待。

全球女性會員人數約37萬人約占會員人數27%，而依據國際獅子會台灣總會統計至2018年10月31日止，300A2區女性會員約1493人男性會員2415人，其中包含家庭會員351人（女性會員274人男性會員77人）；學生會員26人（女性會員11人男性會員15人），女性會員人數約占會員人數38%，可見A2區領導人真知灼見早已洞燭先機走在時代的前端。

第二次擴大區務會議在典華大直旗艦店舉行，這次的主題是「表揚與感謝」，當然也不忘社會公益服務捐獻。11月10日A2區於國父紀念館廣場舉辦2018-2019「服務天天、快樂年年」『全球行動-我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰』大型社會公益服務活動，內容涵蓋國際總會指定的五大社服志業：宣導教育兒癌、糖尿病防治、視力篩檢、環境保護、飢餓貧窮救助；GST團隊另加反毒、捐血、乳房檢查、糞便潛血檢查等八項，藉以提升獅子會整體形象，行銷獅子會。活動成果豐碩圓滿並將當日園遊會金額總額扣除15%捐贈給台北市聯合醫院忠孝院區、中華民國兒童癌症基金會、台北市喜願協會等慈善機構。



7-11月份奉獻服務優異的單位

首先頒給駐區總監特別助理團團隊，接著表揚感謝的項目有：

1. 9月28日「慈善盃高爾夫球聯誼賽」，雖然天公不作美無法比賽但也突破傳統，以抽獎代替比賽頒獎，並將結餘款20餘萬元捐給「浦公英」及「認助清寒學生獎助金」二個慈善單位。
2. 10月6日首次假大直美堤河濱公園舉辦「獅子家庭健行環保及糖尿病防治宣導聯誼大會」，當天風和日麗帶給獅子家庭健康又美麗的周末。
3. 11月10日於國父紀念館廣場舉辦2018-2019「服務天天 快樂年年」『全球行動-我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰』大型社服活動，所有參與服務人員皆報請由



【總監的話】

台北市政府柯文哲市長頒發『熱心公益 奉獻社會 服務大眾』感謝狀。

4. 9月27日及10月9日護聾助啞委員會首次舉辦「獅藝2018年書法比賽」，鼓勵台北市啟聰學校學生克服障礙；提升書法藝術的學習興趣。
5. 獅誼月刊五個月來精采的報導並留下動人的歷史畫面。
6. 表揚各會熱忱慷慨響應LCIF基金捐獻獅友，除國際總會頒發紀念牌及榮譽徽章外，李總監均特別頒發感謝狀以表彰榮譽，至11月20日止有63個分會170位獅友捐獻1873.4個LCIF基數。
7. 表揚各會熱忱慷慨響應獅子會台灣基金LCTF基金捐獻獅友，有46個分會80位獅友捐獻LCTF基金共632個基數，為表彰榮譽總監均頒發感謝狀。



8. 網站建置更新評比，評審結果「績優分會獎」有西區、西區女、建成、松鶴、菁誠五個分會得獎；「佳作獎」十名為太陽、東區、菁英、愛國、吉達、大同女、安和、青山、自強、至誠等獅子會。另外為鼓勵致力網站更新的各會特增設「最佳網

站更新獎」二十名：力行、周遊、千禧、雙園、崇愛、景美、慶華、東北、台灣科大EMBA、愛華、龍鳳、金國、中原、德馨、上續、菁彩、祥弘、吉翔、世界商務、造夢者校園獅子會等。

就如前國際理事林齊國所言，恭喜“獎”不完的李彩秋總監，因為做了許許多多的服務。

接下來還有12月1日在台北火車站舉辦的「國際和平海報比賽作品展覽開幕剪綵暨頒獎典禮」；12月2日在典華旗艦館舉辦「2018視障登山健行暨歌唱聯誼」社會服務活動；12月9日在典華旗艦館舉辦「獅友聯誼歌唱比賽」決賽暨頒獎晚會活動；12月22日在典華旗艦館舉辦「2018-2019舞動群獅聖誕晚會暨國標舞之夜」，一連串的活動讓李總監疲於奔命卻樂此不疲。如同黃秀榕前總監說的「再美的容顏比不上一個慈悲的笑容，再高的成就比不上行善的可貴，一位領導者必須以身作則才能撼動人心。」

區榮譽顧問廖芳卿為了找機會讓干靖永區榮譽顧問講話，不經意地讓干靖永當場捐了五個LCIF，自己又捐了五個LCIF，湊成十個獻給十全十美的彩秋總監再添一段佳話！

2018-2019年度國際總會長古德隆·英格達德是有史以來的第一位女性總會長，300複合區台灣總會議長曹王芙蓉也是第一位女性議長，300A2區李彩秋總監更是集美麗與智慧於一身的女性領導人，因此加強女性會員發展，增加女性的領導機會，充分發揮女性的潛力才得以創造更強大的服務力量。

國際獅子會向前行 LCI Forward



我們的5年戰略計畫，在國際獅子會基金LCIF的強力後援下，將強化我們的組織、增強獅友的實力，每年為2億人服務

4個聚焦戰略重點：

1. 擴大服務的衝力 聚焦我們手上的資源

Enhance Service Impact Focusing our resources

我們服務全球的新志業、LCIF募款行動以及建立國際夥伴關係，增強了我們對應當前和未來人道救援需求的能力。我們正在創新我們服務WE SERVE的做法，並提供全新的工具，展現我們的衝力。

搜尋我們服務全球的新志業，請查閱 // lionsclubs.org/serve

2. 重新塑造輿論 展現我們的價值

Reshape Public Opinion Showing our value

我們正在散播獅友改變生命的服務故事，運用震撼性的全球宣傳行動，吸引新的志工。透過MyLion手機運用軟體，善用豐富的數位通訊，樹立國際獅子會為世界服務志業的領袖地位。

請參閱宣傳運動// weserve.org

3. 追求卓越 擴大我們的業務操作

Pursue Excellence Enhancing our operations

我們的全球行動團隊Global Action Team志工和資源，如分會品質行動the Club Quality Initiative，可幫助每一個分會對社區做更好的服務。我們將集中管理會員服務業務，讓獅友用起來更簡單、更方便。

提升分會品質，請查閱 // lionsclubs.org/clubquality

4. 改善會員價值觀 穩固我們的會員和新世代

Improve Membership Value Engaging our members and new generations

我們正在探索新的會員發展模式如特殊興趣分會，爭取更多的人跟我們一塊做服務。在每位獅友學習園地Learning for Every Lion中，我們透過個人和專業發展機會，傳遞更多的會員價值觀。

會晤新會員的經驗，請參閱：// lionsclubs.org/newmembers





跨越地平線

新聲音 New Voices

啟動新紀元，聽見新聲音，GMT全球會員發展團隊新思維：

推動女性會員成長，需要您的行動與支持。

～GMT區協調長 葉欲德

國際獅子會歡慶第一位女性國際總會長的誕生，新聲音運動The New Voices Initiative在表揚女性獅友對國際獅子會的貢獻。新聲音運動在推廣兩性平權，聚焦在增加獅子會女性獅友人數，並且逐漸縮小男女兩性在獅子會領導職位的差距。

新聲音為什麼很重要

新聲音運動，讓獅友有機會宣揚你們在國際獅子會中增進兩性平權的貢獻。一如我們每年朝著增進兩性平權的努力，國際獅子會希望表揚你們為女性發聲的奉獻。

你們為會員發展、領導人才養成、社會服務或行銷獅子會發聲嗎？我們要收集你們的故事。

請按部就班提供你們的故事：

請告訴我們：你們如何在你們的區域支持女性獅友，你們可能獲邀列席國際總會長古德龍·英格達德在米蘭舉行的一場獨家研習會。

步驟一：

在社交媒體講訴你們的故事

在社交媒體張貼獅友的故事：說明你們如何在你們的區域支持女性。運用影音帶子、圖片及文字，描訴你們針對下列項目任一項所作的貢獻 - 務必標註你們所屬類別：





New

Voices

SERVICE 社會服務類

獅友服務。只要社區需要，獅友隨時隨地作任何形式的服務。社會服務的新聲音，是指女性獅友長期參與獅子會服務方案以及男性獅友協助女性獅友擴大在服務上曝光。

分享此類故事，請標註：**#新聲音服務**
#NewVoicesService

LEADERSHIP 領導

獅友是社區和人道服務的全球領袖。領導的新聲音，是指具有影響力的女性領袖以及支持女性扮演好領導角色的男性獅友。

分享此類故事，請標註：**#新聲音領導**
#NewVoicesLeadership

MEMBERSHIP 會員發展

獅友組成地表上最大的服務組織 - 他們時時刻刻在尋找有愛心的人，並願意跟他們行善傑出表現的人。會員發展的新聲音，是努力招募並保留女性新會員，歡迎人人加入獅子會。

分享此類故事，請標註：**#新聲音會員發展**
#NewVoicesMembership

MARKETING 行銷

獅友的服務無遠弗屆，並且愛心無限。行銷的新聲音，是指散播女性獅友服務故事的男女性獅友。

分享此類故事，請標註：**#新聲音行銷**
#NewVoicesMarketing



步驟二：

請用**Email newvoices@lionsclubs.org**將故事寄交國際總會。並連結到你們在社交媒體分享你們的故事的地方。你們如果願意，不妨多談談你們為 女性獅友發聲的工作。

步驟三：

檢驗其他新聲音！我們將全年不停在獅子會網站、社交媒體、獅子會雜誌發布新聲音的故事。下一個故事的主角可能就是你們！



【區務報導】

國際獅子會300A

2018-2019 年



GST五大服務志業公益活動 培養付出奉獻的興趣

文：採訪副組長 王仁吉

圖：攝影記者群

11月10日(週日)上午9時起至下午3時30分在國立國父紀念館舉辦『服務天天、快樂年年』- 我們服務We Serve-人道關懷愛心挑戰公益活動，在國際獅子會300 A2區李彩秋總監暨 全球服務區團隊GST劉湘潮協調長帶

領下，有13個專區26個分區115個分會4000獅友，共同出錢出力，熱情參與帶動，創造空前成功。

為全體獅友搭建服務舞台

GST人道關懷愛心挑戰公益活動，在初期擘劃構想時，部分獅友覺得需要申請配合的單位太多、太廣，不太容易成局，其實這樣盛大規模並不是給獅友們出難題，相反的，獅友發現區為獅友創造服務的大舞台。獅子會秉持我們服務We Serve的精神，不怕



困難。在國父紀念館舉辦GST活動，知名的場地、便利的交通，才能引動更多的人群來共襄盛舉，活動成效一定會更好。

整個國父紀念館場地佈置的確是一項大工程，背後付出的工作人員真的很辛苦，值得獅友為他們鼓掌致敬，因為他們的無私奉獻，才能成就如此盛況空前的成績。

GST公益活動就是集合獅友奉獻付出、助人為樂，各專分區除人力、物資配合外，並將活動所得15%做為公益金捐贈給臺北市立聯合醫院忠孝院區、中華民國兒童癌症基金會、中華民國喜願協會台北市喜願協會等單位，獅友們都期盼多為這些助人的團體與單位多掖注一份動力，就是為社會多貢獻一份力量，幫助更多的人。

培養付出奉獻的興趣

國際總會長古德龍·英格達德說：給予就是服務。而付出奉獻也是一種興趣。綜觀GST我們服務We Serve-人道關懷愛心挑戰公益活動有如下成就：

1. 李彩秋總監秉持國際總會創新求變的信念，首次整合成功區內各專分區、分會及獅友資源，舉辦一次大型、有感的社會服務活動。

2. GST協調長劉湘潮獅友經李總監重用，帶領6位副協調長，任勞任怨，果能克層層關卡，舉辦轟動獅子界的大型社會服務活動，立下典範。

3. 游世一秘書長捐給115個分會各3萬元社會服務金各撥1萬元做GST大型服務活動，大家省事效果倍增。

4. 本次GST社會服務活動，財務運用巧妙，反覆操作，經濟效益增加好幾倍。300個弱勢家庭，每戶致贈園遊券1200元，園遊券限現場花掉，製造人潮，增加各攤位的收入，15%的收入再捐給慈善機構，如此環環相扣，創造倍數的服務成果。

5. 單純5個服務項目很單調，無法吸引獅友或社會大眾駐足參與，A2區再加碼個8服務項目、享盛名的寧夏夜市、還有豐富的表演節目，不但獅友眷屬踴躍餐與，同時還湧入大批社會民眾。GMT團隊因此而找到近百名潛在會員。

LCIF行動100遠東第五憲章區主席林齊國前國際理事活動後指出，台灣總會也在榮星花園舉辦GST五項服務志業活動，場地、規模、人潮、效果都大不如A2區的5+8GST社會服務活動，我們獅友以GST團隊和A2區獅友共同營造的成就為榮。





GST五大服務志業公益活動 Make Lions Great榮耀獅子精神

文：採訪副組長 江建宏

圖：攝影記者群

國際獅子會300A2區GST全球服務團隊五大服務志業社會服務活動，由李彩秋總監帶領，11月10日在台北市國父紀念館盛大舉辦，除提供國際總會全球指定視力篩檢服務、糖尿病預防宣導篩檢、兒童癌症關懷服務、飢餓貧窮服務、環境保護及宣導等 5項服務外，還包括有反毒宣導、捐血、義剪、乳房X光攝影檢查、子宮頸抹片檢查、糞便潛血檢查、口腔粘膜檢查、血糖血壓膽固醇檢測等8大項擴增服務，共計13項公益服務，現場冠蓋雲集，湧進獅友、寶眷與台北民眾近四千多人參與，盛況空前，可謂是憾動半壁江山的全區總動員超大型多項公益社服活動。

台北市長 柯文哲率多位局處首長及民意代表親臨指導、國際理事黃廖全獅友、台



灣總會議長曹王芙蓉獅友、前國際理事謝震忠、林齊國兩位獅友、台灣總會GMT協調長方百祥(國際理事參選人)、GLT教學顧問張呂章、以及本區多位前總監都到場祝賀參觀，讚揚獅子會敢舉辦如此大規模、豐富面向、複雜過程的社會服務活動。專分區主席、會長和獅友，有的參與么喝賣東西，拉人檢查身體；有的攜家帶眷，又吃又玩又檢查，一票玩到底，不亦樂乎。

柯文哲市長在致詞後特別頒發獎狀給李彩秋總監、GST協調長劉湘潮，及有功的獅友，並感謝300A2區獅友長期以來對台北市政府社會服務的協助。國際理事黃廖全也上台致詞鼓勵並代表國際總會長頒發「國際總會長獎」獎狀給總監及GST協調長，這是300A2區的光榮。



李彩秋總監秉持著『服務天天・快樂年年』的理念及多年的區務經驗，3月份甫當選即已擘劃了未來的年度計畫，隨即招募由劉湘潮協調長為首堅強的GST全球服務團隊，多次的籌備會談中發現：她懷抱著高度使命感，老想著「**如何榮耀獅子精神?**」、「**如何行銷獅子會?**」。她要**Make Lions Great!**她要讓原本「做得多、說得少」的獅子會，再度發光發熱。她要讓更多民眾瞭解、肯定我獅友們的奉獻與付出。所以一直希望能夠集中A2區各專、分區與各分會的資源和力量，照護弱勢團體及需要幫助的民眾，讓獅子精神閃耀、讓愛心持續流傳。GMT協調長葉欲得獅友透露，這次GST活動讓他們GMT找到98位潛在獅友人選。果然獅子會在做，社會民眾在看。

「如何讓偌大的場地不會空洞?」、「如何讓民眾感受到獅友們的熱情?」、以及更多的如何在李總監一連串的自我要求心中



迴盪。總監力求完美的用心與豐富的經驗，讓GST團隊是戰戰兢兢、如履薄冰。「該如何讓更多民眾都感受到獅子精神?」幾經思量後，活動地點選定了最佳條件的國父紀念館。殊不知此乃「中央級」的場地，其規範條件繁如燦星-消防安全計畫書、交通動線與疏散計畫書、申請大型舞台帳篷搭設建照，林林總總的【送審企劃書】直可裝訂成冊，其背後過程之辛酸冗雜，非親身經歷、不足為外人道。

身經百戰的GST區協調長劉湘潮帶領著原「區百年慶服務團隊」及新血，集思廣益開始規劃相關事宜，將國際總會交辦的五大社服項目延伸為13項公益服務；內容概分為：公益社團表演、公益攤位園遊會及社區里民服務三大類。五次的勘場與討論適逢炎炎初夏，李總監總是不辭辛勞地親臨現場與GST團隊沙盤推演，為了籌措經費，更是不畏繁冗程序與指導單位台北市政府召開跨局處的協調會議，爭取可能性補助及資源；光是市政府就拜會了三次，市長辦公室、民政局、社會局、市警局信義分局、市府消防局、市立聯合醫院忠孝醫院、市府建管處等，相信台北市政府上下都自嘆弗如、感受到我A2區全體獅友服務社會的用心與熱情。



為了豐富活動內容，李總監與GST團隊著實絞盡腦汁、十八般武藝全用上了。毫無前例可循的內容規劃、未曾有人敢挑戰的場地規範、精打細算的財務預算屢屢捉襟見肘。幸有A2區堅強的全力支援與共識，困難終得一一迎刃而解。期間更有多達八次的溝通協調會議：包含尋求建築師申請搭建臨時建照，由獅誼月刊社長李樹枝前總監專業團隊提供；寧夏夜市廠商全力支援21個攤位，理事長林定國獅友領軍；游世一秘書長慷慨贊助125萬元、專分區主席及各分會贊助及認養39個公益攤位、A2區國標舞委員會、爵士舞委員會、會長聯誼會等表演，皆是獅友自發性的捐助與奉獻，並將全部盈餘捐予公益慈善單位及社區，因為大家都認同、感受到了李總監對社會的熱誠。

本次活動以照護社區弱勢家庭為主軸，由地方里長提供名單，受惠者擴及社子地區60戶、萬華地區80戶、中山大同區80戶、內湖南港區80戶，共計300戶，每戶發放\$1200元園遊卷，總計36萬元。值得一提的是，總監及秘書長率領內閣團隊，籌備階段幾乎是

每會必到，各專區主席亦自籌備階段即開始率領各分區主席及分會會長們，熱烈討論規劃公益攤位內容，且都提早一天親臨會場佈置，才得以讓本活動更臻圓滿。當天還有遠在金門、澎湖離島空運來台的「金門特產」義賣，日未三竿，攤位早已被一掃而空，只見金門來的獅友，悠閒地至各攤位串門子。

另有不為人知的花絮~因為場地管理規定嚴格，美食攤位不能使用瓦斯桶明火及熱油炸物設備，故廠商須全數更換為電氣設備(額外衍生成本自不在話下)，GST團隊奮戰斡旋至佈置活動前一晚9日深夜，直至場管單位加班督導、下班都無法闖關成功，雖場地規範嚴格，但也感動了管理單位承辦者，主動提供經驗供我參考，廠商也自行吸收成本、響應公益。

天時地利人和，GST協調長劉湘潮帶領6位副協調長 舉辦「服務天天·快樂年年」全球行動---我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰公益活動，贏得空前成功，為未來GST社會服務活動打下堅實的基礎。



捐款3GST贊助單位

國際獅子會300A2區2018-2019“服務天天·快樂年年”李彩秋總監又一項改革創舉，除了透過GST團隊整合專分區、分會社會服務，舉辦整區的社會服務活動，並且就當日園遊會收入總額提供15%做為公益捐贈。李總監利用11月28日區務會議捐款給共同參與11月10日於國立國父紀念館廣場舉辦『全球行動-我們服務We Serve-人道關懷愛心挑戰』大型社會公益服務活動的3個贊助單位：臺北市立聯合醫院忠孝院區、中華民國兒童癌症基金會、及中華民國喜願協會台北市喜願協會。

其中，臺北市立聯合醫院忠孝院區獲贈4萬元，由高木榮院長、邱逸淳醫務長帶領團隊接受，感謝該院區秉持『厝邊心醫師、社區好醫院』守護照顧服務社區民眾健康熱忱服務衷心，派出精銳醫療團隊協助支援糖尿病防治宣導及提供救護車服務，共同參與這次社會公益服務，使得豐富順利圓滿成功。



中華民國兒童癌症基金會獲贈2萬元，由林東燦執行長帶領團隊接受，感佩該基金會秉持『協助癌症兒童獲得適當之照護並促進各界對癌症兒童之關懷』宗旨，守護照顧兒癌服務熱忱精神，共同參與這次社會公益服務，使得順利圓滿成功。



中華民國喜願協會台北市喜願協會獲贈2萬元，由王允中理事長、劉憶潔執行長帶領團隊接受，感佩該協會一直來幫助台灣地區兒童及青少年罹患重症之病完成心中最大夢想，帶給病童快樂、希望和勇氣，共同參與這次社會公益服務，使得順利成功。(總監辦事處)





公益園遊會充滿歡樂和愛心

文：採訪副組長 劉麗卿

圖：攝影記者群

11月10日早上，還不到8點鐘，國父紀念館就已經湧入大批人潮，除了工作人員之外，還有獅友及一般市民，今天是國際獅子會300A2區舉辦「GST人道關懷愛心挑戰公益活動」，由總監李彩秋獅友、GST協調長劉湘潮獅友、秘書長游世一獅友帶領工作團隊及各專分區主席、會長配合努力，用心策劃下，隆重熱鬧的開場，園遊會部分共有60個攤位，分為健康保健區、美食饗宴區、遊藝生活區、愛的感動區、跳蚤市場、百貨天地等，應有盡有，大夥兒分層分區負責，讓整個活動成為一個充滿歡樂和愛心的天地。

第一專區負責視力篩檢，沒到9點鐘就已經大排長龍，市民迫不及待的想要接受檢查，瞭解自己視力的健康狀況，從台中趕來的中山醫學大學醫師與護理人員親切體貼的解說，同時幫民眾做詳細檢查，每位受檢民眾都是滿臉滿意歡愉的表情。

糖尿病防治委員會主席宋信派指揮著獅友們，貼心用心帶領著民眾，由台北忠孝醫院護理科主任吳麗蘭率領的工作團隊進行多項檢查，包含施打流感疫苗等，每位護理人員忙進忙出，謝謝您們的協助。許多獅友和民眾利用機會施打公費流感疫苗。

兒童癌症基金會也在現場協助民眾及獅友們，關懷兒童，指導如何做自我健康保健，並為抗癌小勇士鼓勵加油。





腦麻朋友的就業機會，「給飯吃，不如給工作機會」。腦性麻痺是指腦部發育受到非進行性、非暫時性之腦部損傷，而顯現出動作及姿勢發展有問題，或伴隨感覺、知覺、認知、溝通、學習及注意力等神經心理障礙，以致在活動及生活上有顯著困難者。希望藉由獅友們愛心奉獻，支持他們有就業機會。

遠遠聽到喧嘩聲與歡樂的笑聲，走近一看，原來是由第八專區負責的八八大酒樓開張營業了，還沒到11點鐘就已經客滿，獅友們都排隊等著，香噴噴的滷味與下酒菜，吸引著過往的每位民眾與獅友，頂著大太陽喝啤酒、配著佳餚，每位顧客的臉上都掛著滿足的笑容。

走著走著，被「吃素的雞蛋」吸引了目光，到底是什麼呢？慈暉獅子會前會長呂芊逸介紹解說：原來是他們家在山上用牧草、

這次，新北市女子美容商業同業公會更在現場義剪、服務長者，很多長者排著隊伍依序就座，美髮師們非常俐落的一個接著一個修剪出最適合最漂亮的髮型，完成剪髮的民眾照著鏡子，帶著歡喜的笑容離開。

響應了李彩秋總監的口號【服務天天，快樂年年】，百齡獅子會義賣柑橘，全數收入捐贈給「腦性麻痺協會」。現場也賣由腦麻朋友親自主縫製的袋子，他們要花正常人五倍時間才能完成的袋子，買袋子裝橘子，真是一個完美的構想，也藉此機會增加



穀類等養雞，不用藥物催生的土雞蛋。吃了一顆溏心蛋，又香又Q，好好吃，完全沒有腥味，真的跟一般的雞蛋不一樣，相信對健康是加分的。現場楊逸訓 前總監忙裡忙外幫忙行銷，還熱心地告訴我們，有興趣的獅友可以跟他們預購喔。

神機妙算主持人謝耀德博士也參與其中，看板上寫著「因果承負，自作自愛，眾善行，諸惡莫做」。從中看出命運是掌控在自己的手上，你要過怎樣的生活，自己決定，只要擁有一顆善良美麗的心就夠了；而蔡小虎香腸由歌星蔡小虎親自調配的配方，難怪會特別好吃，頗受現場來賓愛戴，供不應求，讓人垂涎不已。

愛華獅子會的關東煮、肉羹、炒米粉、麵、油飯、四神湯、米粉湯、紅豆湯圓，樣樣吸引饕客，很快就一掃而空，可見有多好吃，一點也不輸給專業的呢。

第九專區小舅媽麻辣冰鎮滷味，由1516會長劉雲親自製作，用25種中藥慢火熬成，中藥遠從安徽運送到台灣，麻辣天婦羅、豆皮、雞爪、雞腿、雞翅、花生等，每種都有特別的風味，口感飽滿、齒頰留香，一口接一口，來點紅酒更是絕配，著實讓人意猶未盡。

接著一股自然的香氣飄過來，去一探究竟：哇，台東釋迦！遠從台東長濱鄉而來，

粒粒飽滿，新鮮外觀美麗好吃，令人迫不及待想要咬一口，周吾軒主席特別推薦台東的芭蕉，酸酸甜甜QQ很有嚼勁，確實好好吃，聽說是吹海風的，等我走一圈回來想買些回家，卻已完全售罄了，只能期待下次囉！雖然有些許的失

望，但是也為了如此熱絡的景況開心。

二專三分區主

席王基穗設立的三分禮攤位，各色各樣的生活用品，王主席告訴我為配合主辦單位的公益活動理念，讓大家共襄盛舉，充實15%基金捐獻給弱勢族群，西區獅友、獅嫂共同努力，分工合作的幫忙協助達成任務，一起把愛送出去，也是個充滿意義的攤位。

因為愛我存在，由周遊獅子會現任會長





攤位，理事長說吃完了30個攤位，等於吃過了全台灣的美食小吃，每個攤位都大排長龍，市民、獅友都迫不及待想要嚐到又香又好吃的美食，尤其還有遠從東港運上來的鮪魚，現場宰殺，生魚片，片片新鮮味甜汁多，鮮味夠勁，令人垂涎三尺，更讓人目瞪口呆；寧夏夜市的國台客特色料理小吃全上場，第一次嘗試到夜市在白天也吃得到的感覺，真的好棒又興奮。

陳姿璇帶領獅友一起響應總監口號【服務天天，快樂年年】，為身心障礙者協會行銷他們所完成的成品，因為這群身心障礙者比正常人求職困難，所以用愛心來幫助他們，更特別為他們設立這個攤位，把所得完全捐獻給協會，助他們一臂之力，感恩獅友們的愛心，讓我們一起為愛而努力付出。

GST協調長劉湘潮獅友也非常用心，把寧夏夜市請來和A2區一起合辦園遊會，讓這次的園遊會增添很多色彩，由寧夏夜市理事長也是長安獅子會前會長林定國所率領30個

這次的園遊會，大家真是卯足了勁，更創意十足，讓每個攤位都能宣傳獅子家庭的宗旨，讓大家看見愛、傳播愛，使得活動不僅僅是好吃好玩，更能充滿意義，整個活動參與下來，真的帶給我諸多感觸，最重要的是，當我們能在此玩樂的同時，能有人引發我們的善，帶著我們幫助別人，還有什麼會比這個更美好呢？我想，我愛獅子家庭，無庸置疑。



獅子愛的併發症

有一種愛，默默地撐開……，
它總無聲息的幫飄搖人擋風避雨；
有一種愛，隱隱地發作……，
它暗自飄香幫助許多黑暗的迷離；
有一種愛，大大地奔放……，
它溫潤的熱能傳遞到各陰暗角落；
以真愛的方式善待每一個需求者，
用包容的胸懷同理每一種歷練者。
獅子團隊平淡中演繹每一場經典，
一如既往，獅子生命故事，始終令人激賞。

圖：江哲和

文：溫小慧



300A2區2018-2019年度 勸募團隊GST五項社會服務專案





李彩秋總監率團訪問日本青森姐妹區

文：副文宣長 鄭惠娟

圖：資訊長吳明輝、鄭惠娟

國際獅子會300A2區與332-A區日本青森姐妹區兩區結盟進入第28年，期間互相學習觀摩、文化交流，並透過獅子會運作，作為日本與台灣政府之間的後盾，增進兩國關係，兩區情誼歷久彌堅。李彩秋總監 10月15日率團訪問青森姐妹區，對日本領導獅友表達以上心聲。

李總監在張文深第一副總監，黃美麗第二副總監，許琨海總監最高指導，還有簡正彥前總監、楊逸訓前總監、李仙生前總監及



邱木源榮譽總監最高指導的陪同下，率領30位獅友到日本青森姐妹區作公式訪問。

李總監一行人 10月15日秋高氣爽，浩浩蕩蕩來到北海道。第一站是楓紅層層的支笏湖，群山環繞湖光山色美不勝收，沿途獅友笑聲不絕於耳；晚上下榻洞爺湖畔的太陽皇宮，讓溫泉洗滌心靈，晚餐時前總監們杯酒間教導獅子文化，微醺之餘獅誼升溫，為青森姐妹區訪問的第一天劃下完美句點。

來自300A2區台灣的李總監領導的訪問團，17日晚上才接受日本姐妹區332-A區高橋重則總監帶領團隊的正式歡迎，因此有相當時間享受日本的秋天美景。16日一早在北海道展現十足行動力，就來個湖邊健走，順便聊區務運作。接著獅友夥伴們在昭和新山前活力跳躍，到大沼公園開心留影、昆布館歡喜購物，在在展現團隊的旺盛的精神。隨後搭乘新幹線經青函隧道到332-A區的所在地青森市。



17日李總監一行先漫步於有天下第一美溪之譽的奧入瀨溪，接受瀑布負離子洗滌，身心靈份外清新；並從展望台眺望十和田湖，壯麗景色令人心曠神怡。晚上接受日本332-A區高橋重則總監率領姐妹區獅友的盛大歡迎會，好酒好菜招待，賓主盡歡，為年度訪問展開美好序幕。



熱烈歡迎

ライオンズクラブ国際協会332-A地区

國際獅子會300-A2區

友好訪問團御一行様



李彩秋總監致詞時特地用流利日語問候，也提到我們是飛機、新幹線、遊覽車，幾經波折才來到青森，但是看到姐妹區，一切辛苦都值得。332-A區獅友也特地獻花給遠道而來的李總監和台灣獅友，並合影留念。

18日訪問第四天，在高橋重則總監領導團隊的熱烈接待，來到黑石市參觀蘋果園，體驗採收及試吃。332-A區還用心的在蘋果上曬出熱烈歡迎300A2區，及李彩秋總監、張文深第一副總監、黃美麗第二副總監的名字，讓獅友們驚呼連連。接著來到五所川原市的立佞武多睡魔館，感受睡魔祭慶典的工藝之美與祈求五穀豐收的喜悦。

歡送晚宴在姐妹區獅友列隊鼓掌下隆重登場，李總監致詞時提到貴我兩區1991年6月6日締結為姐妹區，已經建立深厚友誼，將再已有基礎上繼續蓬勃發展。又說，此次訪問青森姐妹區接受精心安排與熱誠招待，備感溫馨，祝福兩區獅誼永固，貴區獅運昌隆。之後並特別送上來自台灣的鳳梨酥、茶葉以及日本獅友喜愛的紹興酒等土產，當然總監章總監旗與絲巾也是最佳伴手禮。

高橋總監也致詞表示歡迎遠道而來的李彩秋總監團隊，並致贈紀念品。此次332-A前總監們出席特別踴躍，聽說是慕名A2區有位美麗的女總監。日本獅友們熱情友善一直在席間致贈我們青森的蘋果派、大吟釀、絲巾及小禮物，每個人都收穫滿滿。晚會節目精彩絕倫，最後在全體獅友手牽手大合唱的歡樂氣氛下圓滿落幕。

19日青森姊妹區訪問第五天，一早高橋總監帶領姊妹區團隊，來到新幹線新青森站為大家送行，還送上自家製作的手工起司魚板，大家依依不捨道別離，期待明年台北相聚。接著來到函館，參觀北海道文化遺產「五稜郭」公園，參天古松是江戶時代的歷史見證，漫步其間，思悠古之情。

5天的訪問，讓我們看到日本姊妹區的用心與熱情，學習到他們各項活動安排的認真與禮儀，也認識許多日本獅友，做了最棒的國民外交，李彩秋總監團隊在日本寫下美麗精彩篇章。



韓國釜山355-A姊妹區結盟31年

陽亨獅子公園 植樹紀念

文/編輯委員 鄧景云

圖/攝影記者 王繼學



國際獅子會300A2區62位前總監、副總監以及內閣成員，由“服務天天、快樂年年”的李彩秋總監率領，11月1日飛往釜山，作為期五天的姊妹區年度例行公式訪問。

300A2區和韓國355-A區結盟已經31年了，每年互相訪問建立了深厚的友誼。今年的訪問團包含7位前總監，陣容浩大，下午5點多鐘整隊步出機場大廳。韓國姊妹區金宣鎬總裁帶領龐大的接機團隊已等候多時，並一一為大家掛上花環，獅友們看到老朋友，都開心地互相擁抱，好溫馨。

金宣鎬總裁在機場做了簡短的致詞，隨即搭乘兩輛大巴前往樂天飯店。到了飯店，直接參加歡迎式。這次李總監選擇住樂天飯店，飯店好、地點佳，飯店內有百貨、超市，獅友們都很開心；金宣鎬總裁也選擇樂天舉辦歡迎宴。355-A獅友列隊會場兩側熱烈鼓掌歡迎，兩區獅友興奮之情溢於言表。

金宣鎬總監說，兩區結盟31年，情誼緊密，感謝兩區前總監及獅友們的共同努力，他代表釜山8000多位獅友表示熱烈歡迎。355-A區的議長黃宗圭及各位前總監、內閣



團隊、專分區主席、會長都出席歡迎會。他希望大家盡興，留下美好的回憶。

李總監致詞說，來到355-A區見到好多的好朋友，她多年來看到355-A區前總監最多出席的一次，非常感動。兩區已建立了深厚的姊妹情誼，我們攜手發揚We Serve獅子精神，為達成國際總會長五大志業上我們是堅實的盟友，感謝金宣鎬總裁的精心安排，此情此意如山高水深，獅誼永固。

接著去年的總裁黃宗圭議長致詞，他首先歡迎大家的來到，金宣鎬總裁已為大家精心策畫三天的旅遊行程，他送獅友每人一份伴手禮，接著兩區互相交換禮物，金宣鎬總裁也特別送給獅友每人一件磚紅色夾克、一頂帽子，男獅友領帶、女獅友領巾。接著聯誼同樂，在歡笑中結束了歡迎宴。晚上本來是游秘書長請財務長帶大家去吃韓國的燒烤宵夜，結果金宣鎬總裁說這宵夜由他招待，到附近的燒烤店，每桌都上滿了豐盛的美食，大家把酒言歡到凌晨。

第二天一早九點於大廳集合，大家穿上金宣鎬總裁送的夾克，355-A區有60位獅

友陪同我們一起去丹陽，他們同樣穿磚紅夾克，一行120人的團隊分乘三輛大巴。首站忠洲湖，車上每人準備一袋豐盛的點心，內有餅乾、糖果、水果、飲料，李總監透露金總裁特別為大家準備了高級的松茸晚餐。

沿途美麗的紅葉，山水相連，金宣鎬總裁用燒酒來與每位獅友相見歡的。午餐非常的特別，每一道食材都是用蒜頭現做的，連飯也是蒜頭飯。飯後搭船遊覽忠洲湖，沿途經過龜潭峰、鯨魚岩、神仙峰、玄鶴峰、燕子峰等……從命名即可知道忠洲湖周邊的山峰形狀的奇特。忠洲湖美麗如畫，船上有中文解說，在甲板上可盡情欣賞湖光山色，大夥聚在一塊聊天拍照，李仙生總監夫人帶大家跳舞，獅友玩得好開心。

晚上安排了韓式五花烤肉，餐廳原本是韓式席地而坐的，金宣鎬總裁非常貼心，特別情商店家換成椅子。晚餐除了烤肉特別加菜，金宣鎬總裁買了10公斤松茸，大夥互相敬酒，乾杯聲不斷，吃得好開心，隨後前往丹陽渡假村住宿。

第三天一早來到丹陽八景景色最美的島潭三峯及石門觀光。島潭三峯的山坡有一個小小的離鄉亭，在亭中鳥瞰，可將潭山峰盡收眼底。中午吃人參雞每人一碗。下午到盛名的海印寺參觀，因保管著韓國的世界文化遺產大藏經而成為重要的觀光景點，山門兩側的楓葉搶眼，如此多變的色彩包圍著，大家陶醉。

第四天我們一早前往東醫寶鑑韓方村，在車上金宣鎬總裁說昨晚先在我們交誼廳與大家喝了十杯酒，然後他到三樓355-A區獅友之交誼廳又喝了，又到李總監那聊到凌晨，接



著他趕回去丹陽老家探望80多歲父母。他開玩笑的說，從現在開始不喝酒了，要準備體力明年2月到金門與大家好好地喝高粱。

李總監回應，這幾天一直在想明年2月如何接待355-A區獅友，同樣的會讓韓國獅友與我們一樣有溫馨快樂。回到釜山行程是先到陽亭獅子公園參加植樹揭幕式，今年選在一進公園左手邊兩棵相連高大的松樹，象徵這兩區友誼一起攜手同行。揭幕由所有前總監一同拉幕，共同迎向美好的未來。今年豎立的牌子不同以往，很大的大理石，刻上兩區總監的名字，大家找不同的標地照相結束了揭幕式。

接著我們到355-A會館參觀，李總監到金宣鎬總裁辦公室參觀，而張文深一副總監到裴中孝一副總監的辦公室參訪。金宣鎬總裁也在會議播放了上任以來的所做的區務活動與社會服務，看到他的用心。其中讓獅友感佩的是355-A區從2015年李茵珠前總監開始，每星期二固定在會館餐廳為500位年長者供餐，多年沒有間斷過，貫徹We Serve精神。

午餐後送回樂天飯店，給獅友們自由逛街購物時間。其實只在樂天百貨及地下超市就逛到腳痠。晚上參加依舊在樂天飯店舉行的歡送會，金宣鎬總裁致詞說，四天三夜好



快，有些不捨，但很快的在海南遠東年會會見面，這回355-A區報名了65位獅友，更期待明年2月的金門行。

李彩秋總監接著說，回台灣要把遠東年會的行程修正，到時兩姊妹區一起行動，大家報以熱烈掌聲。李總監再次感謝金宣鎬總裁這些天的接待，讓大家都非常開心，我們將帶著感激與懷念回家。她開玩笑的說：卸任後她要一個月住濟州島打球，一個月住台灣，大家又報以熱烈的掌聲。接著兩區總監與前總監共同切蛋糕共同舉杯，互道友誼長久，晚宴在“感恩的心”後大家圍個大圈圈，在“釜山港回來吧”歌聲結束了充實的一天。

第五天要離開釜山，08:00前往機場。金總裁特別用機場的貴賓室來為大家送行，在貴賓室內兩位總監交換了許多意見，相信兩區情誼更彌堅，在不捨中互道珍重，結束了歡樂滿滿的釜山姐妹區訪問。



86件和平海報作品 台北火車站展出33天

文：編輯委員 陳阿興

圖：攝影記者群

國際獅子會300A2區和平海報比賽頒獎典禮，12月1日九點鐘在台北火車站1樓西側川華麗登場，跨越30個年頭這是第31屆比賽。

孩子是世界的未來，國際獅子會一直以來傾力關心。透過藝術引領，持續舉辦11~13歲青少年全球性和平海報比賽，引發孩童心中對和平渴望跟願景，進而促進更和平的世界。2018~2019年度標舉“慈善為懷”期盼孩童揮灑無染真摯，深入了解善的意涵，踐行善的力量。

典雅仕女絲竹演奏、鮮艷原民舞蹈活力拉開序幕。

曹雅蘭和平海報競賽委員會主席感謝大家付出才能讓活動圓滿。青少年正當人生初起，我們很盼望他們一開始就走向美好，和平海報活動希望可以為此增益。A2區李彩秋總監驚喜孩童內心的豐富，表現如此優異，強調我們行善也要“揚善”，讓善的漣漪不斷擴散開來。



感謝台灣300複合區曹王芙蓉議長公務繁忙中一早就特來關心嘉勉。台北市社會局黃清高副局長肯定獅子會社會公益，女性主持獅友對孩子顯露媽媽的味道。洪哲義副教育局長稱許能給學生提供不同的學習發揮。300複合區張楓苓和平主委大讚盛況空前，氣勢磅。黃榮華北車站長對能參與協辦深表光榮，北車是很聚焦的好地點。中悅機構八京建設鄭桂林總經理述說因曹主席的認真而聽懂了進而感動了，所以進來略盡棉薄。



十時半，良辰吉時到，黃金蓮獅友唱聲邀請領導獅友、嘉賓共同為揭幕儀式剪綵。彩帶飄逸，掌聲歡呼，為期33天的展覽於焉開始。

本次評選第一到第五名，冠軍由石牌國中文吳哲丞同學奪得，特優、佳作、優選，參賽86位同學全數入選，頒獎鼓勵。

主辦用心，參加同學、家長，指導老師、獅友充份邀約，擠熱了現場，外圍也觀眾環繞，尤其典禮後對內對外都作了很好宣傳，多家公關、媒體到訪，把成果訊息作多方發佈，充份揚善。

畫作前，人觀賞、人拍照，接二連三、完全呈現了展場氛圍。

哪裡人最多？車站必定是“最”之一。尤其北車不只是台鐵特等站，更是三鐵共構首屈一指的交通樞紐，行旅人潮每日何只萬千，童真的筆觸、滿佈張力的線條、飽艷的色彩、洋洋灑灑近百幅，人流穿梭，必然吸引側目，大大發揮宣揚功效。

晴朗週末，北車西隅，茶會、餐盒，坐談說畫，走賞看畫，溫馨暖暖，猶如作品跳進日常，好一幅盛大的和平映畫！



護目防盲、兒童視力篩檢義診義檢

文：編輯委員柯美絹

圖：攝影組長古美英 / 攝影副組長王繼學 / 攝影記者湯秀義、傅木從

國際獅子會300A2區『護目防盲、兒童視力篩檢義診義檢』公益愛心社會服務活動，10月28日在南港國小舉辦，由區護目防盲委員會何一滔主席，帶領東南、愛華、力行、建國、建成、松鶴、慶華、東北、喬芸、金國、老松、東門、千禧、上賓、金龍、西門、大安、景美、愛國、至誠、信德、城中、古亭、日本京都東、日本名古屋守山、日本宇和島等獅子會共同主辦，雙眼明眼科診所、中華民國愛盲協會、鑫展醫療器材、台北市政府消防局、警察局南港分局等協辦。

大會開幕典禮，早上九點鐘，由南港國

小醒獅團的『祥獅獻瑞』揭開序幕，在高帥挺拔的東南前會長南海獅友擔任司儀主持，大會主席東南鄭錫沂會長首先致詞，感謝26個分會和300A2區的領導獅友，在風和日麗晴朗的星期天，共同舉辦這有意義的活動。

區護目防盲委員會何一滔主席接著致詞，感謝大家鼎力支持，喚起對視力防治的共識；眼睛是靈魂之窗，適當地使用眼睛及適度的休息，透過早期發現早期治療，照顧好自己的眼睛。A2區總監李彩秋獅友也說：視力防治是獅子會全球服務的主要項目，希望透過活動，讓大家了解眼睛的重要性，展現國際獅子會社會服務的精神目標。



蕭法剛前總監指出：今天以視力篩檢為主要服務項目，感謝雙眼明眼科醫療團隊五年來的義診服務，感謝南港國小、南台北家扶中心、南港區南港里、南港區三重里、文山區萬祥里，蒞臨指導與關懷鼓勵，讓我們一起來為需要服務的人盡一份心力。

大會舞台節目精彩絕倫，由幽默風趣的邱玉華獅友主持。首先登場的是南港國小的森巴鼓隊，小朋友在台上賣力地打鼓，更到台下邀請獅友打鼓共樂，台上台下的互動熱鬧有趣。南台北家扶中心的Pdc熱舞及烏拉才藝表演；南港國小的弦樂團演奏，優美音韻令人陶醉。

台北市政府消防局『震當防衛』宣導，消防員細心耐心的解說，地震來襲時的三步驟。平時更要準備好避震隨身包，內要有手電筒、收音機、雨衣、水、罐頭、錢。消防局更有CPR、AED的認識及示範教學。台北市南港區健康服務中心的血壓測量、健康諮詢、口腔癌大腸癌篩檢。

吳南德老師的氣球贈送，有黑豹、棕熊、毛克利等討喜可愛造型，甚受小朋友喜愛。博士聽力中心的聽力義檢；雅柏髮型沙龍的義剪理髮，剪出俐落神清的髮型。最多人排隊的文山區萬祥里氣功推拿服務，肩頸按摩，是至高無上的享受。



下午在文山區萬祥里『玫瑰玫瑰我愛你』及『甜蜜蜜』古箏展演中，熱鬧登場，旋律優美動聽。接著南港區南港里的『婆婆媽媽排舞』表演，大家一起動動跳跳，趕走午飯後的慵懶。南港區三重里的氣功舞表演，其中有多位90歲的阿嬤，在台上精神抖擻的運動，帶著大家一起動一起流汗，可敬又可佩。

活動接近尾聲，最後由A2區18-19會長『以熱情的沙漠』及『愛人醉落去』在台上帶動跳，結束這次的愛心活動。能聚在一起，是一種緣份，將記憶留在最美好的那一刻，相約明年再一起共襄盛舉、共創佳績。



【會務活動】



視障登山健行暨歌唱聯誼活動（登山健行篇）

視障朋友和義工快樂手牽手

文：編輯委員 邱玉華

圖：攝影記者群

12月2日星期六上午八時三十分，在大直典華旗艦館的門口，一場讓視障朋友期待又等待一年的登山健行活動隆重展開，感謝老天的恩賜讓大夥沐浴在和煦的陽光，徐徐的涼風下，心情更加溫暖。一群內心充滿歡樂的視障朋友、滿懷愛心的義工和奉獻服務的獅友，交織成一幅人間最美的風景。

李彩秋總監平易近人，親和力極佳，一句「你們今天高興嗎？」台下鏗鏘有力的回應「高興！」已預見活動一定圓滿成功。難能可貴的是除了視障登山歌唱委員會主席



蘇聖修、「服務天天、快樂年年」的李彩秋總監、台北市私立盲人有聲圖書館董事長黃茂松之外、前國際理事林齊國、陳欽賢前總監、李樹枝前總監、第一副總監張文深、第二副總監黃美麗、秘書長游世一、財務長廖秀蓮、事務長黃朝慶、LCIF區協調長胡明



德、GST區協調長劉湘潮、GLT區協調長葉美麗、GMT區協調長葉欲德、文宣長施蔡國瑛、聯誼長徐春煌、活動長李佳哲、駐區總監特別助理團團長石儀文也都前來加油打氣，共襄善舉，蘇主席及李總監的高人氣可見一斑。

爵士舞委員會主席黃寶鳳帶領舞群的三個簡易分解動作後，「踩踩踩」舞蹈引起台下熱烈迴響也達到健行前的暖身目的。接著由台上的12位貴賓在大夥倒數—5.4.3.2.1一起鳴槍齊步走，一路上李總監一直走在前頭，總監團隊亦步亦趨，只有不知情的視障朋友和義工紛紛迎頭趕上超前。

視障朋友和義工，一對一的服務看似簡單卻很辛苦，或幫他們擦汗或餵水或撐

傘，他們甚至手牽手或手挽著手臂，一切那麼自然就像一家人。抵達中繼站和醫護站，大夥總是情不自禁會停下腳步歇歇腿喝喝水稍作休息，感謝秘書長游世一沿路買芭蕉與視障朋友分享，負責醫務的GMT區協調長葉欲德提供金沙巧克力讓人吃在嘴裡甜進心裡。服務團隊的連建興、張自中、周國發獅友最辛苦，除了布置場地、機動聯絡竟然還沿路撿拾垃圾將「我們服務」的獅子精神發揮得淋漓盡致。

「微笑的眼睛才能看見美麗的風景」這就是義工和獅友的寫照，而「簡單的心境才能擁有快樂的幸福」這就是視障朋友最簡單的幸福！



視障登山健行暨歌唱聯誼活動（歌唱比賽篇）

用心眼看世界，用歌聲繪人生

文：採訪委員 曾文星

圖：攝影記者群

12月2日的「視障登山健行暨歌唱聯誼」活動，在上午11點左右，盲人有聲圖書館的專業義工，陸續將從參與登山的視障朋友們帶回典華旗艦館會場，準備迎接他們一年一度最期待的時刻——歌唱比賽。

在主持人邱玉華獅友的帶動下，聯誼餐會的現場馬上熱絡起來。視障歌唱比賽已經進入第23屆，主辦單位除了視障登山委員會，還有盲人有聲圖書館和第六專區。

視障登山歌唱委員會主席蘇聖修獅友，活動前就開了三次籌備會並試吃桌菜，務必將這次的活動辦到盡善盡美。果然皇天不負苦心人，風和日麗，一切順利；秘書長游世一贈送的300頂帽子，讓大家在晴空萬里的登山活動中能健康又美麗。為了安全起見健行比賽已取消，讓大家可以盡情享受大自然的環抱。

人緣很好的蘇主席，除了2017-2018會長同學熱心幫忙外，還有許多獅友自發性地前來支援，出錢出力；交通秩序宣導委員



會（程峻瑄主席）、環保委員會（周國發主席）、爵士舞委員會（黃寶鳳主席）通力合作，一早7點就到場服務。

李彩秋總監盛讚視障登山委員會與其他委員會的合作無間，盲人有聲圖書館的義工無私付出，讓視障朋友也能安心安全地登山。並讚揚如此有愛心又優秀的蘇主席，同時也是蘇添發前總監的公子，「虎父無犬子」是獅子家庭的最佳典範。

台北市私立盲人有聲圖書館黃茂松董事長，數十年如一日，對推動視障朋友的福利與技能提升不遺餘力，甫獲得勞動部頒獎表

揚。此次盲人有聲圖書館共出動150位義工協助，其中還有已熱心付出20年的義工們，穿著圖書館方致贈的感恩外套繼續穿梭服務。

第六專區主席郝俊德獅友，在活動前因為小意外傷了左眼，但即使貼成了獨眼龍稍損帥勁仍堅持出席，用行動表示支持。同時也感謝第十一分區主席林秉宏與第十二分區主席陳明輝獅友，促成第六專區為主辦單位之一，而所屬的各分會也全力相挺，認桌捐贈。這次活動共獲捐近80桌，現場席開58桌，並由活力四射的爵士舞委員會擔任熱場表演拉開序幕。

歌唱讓世界多彩

本次視障歌唱比賽的參賽者，是透過協辦單位——以「樹下聽故事」贏得廣播金鐘獎廣播劇獎的大樹下廣播電台報名而來。林義傑台長透露，報名消息剛釋出名額隨即被秒殺。先透過錄音帶初選出25名參賽者，演唱一段自認最能表現自己特色的歌曲，再由其中選出10名精英進入決賽。廣播電台方也慎重其事地派出副台長現場收音，12月9日下午在FM90.5的頻道播出這場歌唱盛會。

與賽選手們雖然因為先天或後天的因素，導致無法看見這多彩的世界，但當他們站上舞台高歌，隨即散發出生命的光和熱，讓大家知道，因為歌唱打開了他們的心眼，世界一樣是豐富多彩的。短短的一段副歌，25個精彩的生命故事，不但讓台下的聽眾們意猶未盡、掌聲如雷，更是讓朱昱銘、王名君、賴秀香三位評審老師為了取捨傷透腦筋。

雖然比賽難免有遺珠之憾，但晉級決賽



的參賽者各個實力堅強、風格強烈，台下不知不覺中也形成了各自的粉絲團相挺。初賽在台上就展現與眾不同的動感，用扭扭舞帶動全場歡樂氣氛的張竹娟，果然獲得最佳人緣獎，也抱回了第五名。前幾名的分數都在伯仲之間，年輕的參賽者馮燕，聲音極具辨識度，情感拿捏恰到好處，仍以些微差距屈居第四。

歌聲充滿江湖滄桑味的郭孟清，在決賽時穿上亮閃閃的藍色亮片西裝，果然讓評審眼睛一亮，先奪最佳台風獎；一曲〈手中情〉轉音層層到位，以街頭藝人之姿拿下第三名。年歲較長的曹長進果然薑是老的辣，將〈戀戀不捨〉的人生閱歷化為歌聲，獲得第二名。而冠軍徐雅惠小姐，在初賽時就以獨到的聲樂唱法展現強大肺活量，〈看我聽我〉一開口便技驚全場；決賽時她選了鄧麗君的成名曲〈我只在乎你〉，成功詮釋出自己的風格，果然如大家所預期地奪下冠軍。令人動容的是，牽著她的手，給她安全感的，正是她孝順的小女兒。

在蘇聖修主席小清新的〈國境之南〉後，朱昱銘老師代表評審團上台講評。三位評審老師也都各自高歌了拿手曲目，與參賽者交流歌唱技巧，並頒發獎金獎盃。最後歌唱比賽聯誼餐會，就在摸彩中順利劃下句點。

國際獅子會300A2區 歌唱總決賽

服務天下



樂年年

2018-2019年度 暨聯誼餐會



主辦單位：
國際獅子會
300-A2區歌唱委員會
主席 吳樺樹

協辦單位：
A2區十三位專區主席
一專朱玉龍 主席
二專吳至中 主席
三專林昇平 主席
四專白雲莉 主席
五專游瑪麗 主席
六專郭儀德 主席
七專王麗美 主席
八專林秀琴 主席
九專鄭正英 主席
十專王淑儀 主席
十一專李淑儀 主席
十二專李淑儀 主席
十三專李淑儀 主席

獅友歌唱（聯誼）總決賽

歌王歌后各有千秋，歌唱之巔誰能制霸

文：採訪委員 曾文星

圖：攝影記者群

12月9日是300A2區的年度大盛會，因為這天是獅友歌唱比賽的總決賽。從各專區初賽脫穎而出的歌王歌后齊聚一堂，中午就來到典華花田盛事廳，各個有備而來，嚴謹地一一進行對key；在化妝間梳化之際，還忙著練唱背詞，一場歌唱版的華山論劍蓄勢待發。

歌場委員會主席吳樺樹獅友，在專區初賽時就帶著執行長李雪雲獅友，每場必到地廣發英雄帖。他在台上首先感謝13位專區主席出錢出力辦理初賽，並感謝游世一秘書長

除了贊助2萬元外，還提供3張高級Villa住宿券；前任歌唱委員會主席賴秀香獅友贊助所有副主席及工作人員制服。

上午10點鐘就到場關心的李彩秋總監，則盛讚擔任工作人員的2017-18會長們與技術支援的資訊組，9點鐘就到場幫忙，吳主席還鄭重其事地準備了3套禮服更換。「好的聯誼活動才有凝聚力，今天是聯誼為主，選手們不要太緊張。」。

冠軍爭一時，獅誼恆久遠

11點50分進場式，預祝選手們旗開得勝後，比賽正式開始。三位評審都是業界的翹楚，有許多代表作：張振杰老師是知名編曲創作人、擔任過許多知名藝人的製作人，黃建銘老師是知名詞曲創作人兼唱片製作人，張勇強老師從事流行音樂詞曲創作、有29年唱片製作經歷。大會司儀則請到知名前主播陳明華獅友，搭配講師團團長陳鴻儒獅友的超堅強組合。



比賽的順序是先獨唱組國語歌曲，再對唱組台語歌曲，最後是獨唱組台語歌曲。選手中不乏已有多次參賽經驗的老將，這次還多了一些年輕的面孔，雖然難免緊張，但也讓歌唱比賽注入新鮮活力；其中外型歌聲頗有大將之風的選手，假以時日或許能在流行音樂界出道。這次比賽選歌與唱腔相當



多元：在國語歌中聽完深情哭腔後，被溫暖的翅膀環抱，然後是活力十足的RAP；台語歌除了傳統的演歌式詮釋，借酒澆愁的傷心悲歌外，最末還出現難得的台語Rock〈嘩聲啦〉，讓台下坐了一整天的聽眾精神為之一振。選手們肢體語言的善用，在對唱組雙人默契下，更容易產生化學作用、激起火花。

評審老師對整場比賽的講評：張勇強老師表示，比賽最大的敵人就是自己，選手的資質很好，但一緊張就忘詞、落拍、音準跑掉。而黃建銘老師則點出今年唱錯詞的歌手特別多，彷彿有傳染性；關於男女對唱，這次男女不平衡的組合太多，建議大家要找音質相近的搭檔，且唱歌時要看著對方的眼神互動。張振杰老師則是先盛讚今天的麥克風音響，讓選手可以盡情發揮；並指出唱小調的眉角，在尾音要往上挑，味道才會好。





獨唱第二名 黃進達 獅友



獨唱第一名(歌后) 徐彩霞 獅友



獨唱第三名 蔡明芳 獅友



對唱組 第二名
周正偉與楊澤滿獅友



對唱組 冠軍
陳妙禎與謝明達獅友



對唱組 第三名
邱基祥與吳心渝獅友

對唱組第三名是邱基祥與吳心渝獅友，他們〈月圓思情〉的復古打扮成功擄獲大家的目光，兩人歌唱搭配默契十足。第二名的周正偉與楊澤滿獅友，在服裝搭配特別用心選了同一色系，俏皮詼諧的〈風鈴聲〉，載歌載舞博得滿堂彩。冠軍組合的陳妙禎獅姐是去年獨唱冠軍，歌唱實力自然不在話下；這次搭檔的謝明達獅兄雖然開頭一時緊張忘詞，但獅姐馬上過去牽著他的手穩住，正符合〈月娘啊！聽我講〉的「疼惜保庇」祈願情境，最後也瑕不掩瑜地拿下第一。

獨唱組則是先頒發個人獎項：最佳台風獎由表現穩健的陳麗玲獅友拿下，而最佳造型獎則是歌聲服裝都走甜美風的李侑融獅友獲得。第五名的林利輝獅友，將〈吻別〉唱出自己的風格，情感收放恰到好處。第四名的游慧玉獅友，〈背影〉性感又頗具職業水準，啦啦隊也很熱情。第三名的蔡明芳獅友，〈愛與哀愁〉成功回到七零年代的民歌風；別出心裁用韓服打扮演唱〈癡情雨〉，深情而不煽情。第二名的黃進達獅友，〈藍雨〉的深情哭腔，到了〈真情味〉又是一番味道獨具的真性情，台下也抱以熱烈掌聲。

獅子歌王 天王 天后之夜

這次站上歌曲之巔的，是慶華獅子會的徐彩霞獅友。新科歌后的〈煙花三月〉，演繹出宛如龍門客棧老闆娘的風姿綽約，在撞歌的情形下仍成功擄獲評審的心，三位專業的製作人評審一致認為「這小調唱得之好，絕對可以出專輯」！而國台語歌曲因為發音、表達的重點不同，所以要兩者皆優很難；但歌后在六專初賽時的〈沒我你不娶〉就技驚全場，這次比賽更是唱功、聲音表情層層到位，淋漓盡致的發揮，讓台下聽得如癡如醉，曲畢掌聲如雷，連評審也讚不絕口，佩服不已。

獅子歌王歌后之夜

晚會的主持人，是明星獅子會經驗豐富的黃金蓮獅友。而開場舞「撼動舞韻」，融合了飄逸的水袖與風雅的扇子，是一場享譽國際的力與美盛宴。榮任內政部長、堪稱300A2區之光的徐國勇獅友，也在百忙中抽空出席這場盛會，他強調「無論再怎麼忙，與大家的獅誼是永存的」。

緊接著，夙夜匪懈，總算是功德圓滿的吳樺樹主席偕同偉大的推手——主席夫人，

賢伉儷盛裝上台，深情對唱〈月娘啊！聽我講〉；因為台下聽得欲罷不能，只好再安可一首〈今生只為你〉，夫妻同心，面對多大的挑戰都能齊力斷金。

這次歌唱比賽的結餘款全數捐給勵馨基金會，由基金會資源發展處處長王怡雯與研發處長王怡芬代表接受這10萬元社會服務金。勵馨基金會成立至今正好滿30歲，由開始的7人發展到現在全國皆有據點。他們為遭受性侵害、性剝削及家庭暴力婦女和兒少提供避風港，並學習技能以重返社會獨立生存，期許建立性別公義的社會。而「只有單獨的被一一抬起，天空才會出現一道彩虹！」，這是他們30大戲《拾蒂》所要傳達的多元共融目標。





李彩秋總監也率領內閣團隊，上台載歌載舞〈今年一定會好過〉，讓大家服務天天、快樂年年，每一年都好過！前任總監林正義賢伉儷唱完甜蜜的〈愛情限時批〉後，前任歌唱委員會主席賴秀香獅友，一身華服地搭配勁辣舞群，〈眉飛色舞〉閃耀全場。前國際理事林齊國獅友、榮譽副總監許樹勳獅友、前總監黃秀榕獅友、秘書長游世一獅友一一上台與大家歡歌聯誼。2017-2018會長聯誼會與歌唱委員會正副主席帶動跳「海草舞」，菁宏獅子會全體獅友也讓全場一起〈向前走〉，因為吃飽動一動，才能健康向前走。

晚會的最高潮，就是由新科冠亞軍得主帶來的『勝利者之歌』。在沒有比賽的壓力下，無論是獨唱組，還是對唱組的歌王歌后們，都能盡情使出渾身解數。新科歌后徐彩霞獅友，一首〈追追追〉除了再次展現精湛的歌藝外，還加碼俏皮演出；對唱組冠軍謝明達、陳妙禎獅友的〈秋雨彼一眠〉，果然



是超完美組合。大家身心靈都飽足之後，在從早忙到晚，辛苦控場的全體工作人員〈期待再相會〉歌聲中，歌唱比賽暨聯誼晚會完美劃下句點。



國際獅子會300A2區歌唱總決賽

美聲盛宴 無私奉獻

文/採訪副組長 王仁吉 圖/攝影記者群

國際獅子會300A2區2018-2019年度歌唱總決賽活動，12月9日中午於大直典華旗艦館舉辦，在獅友的見證下，活動圓滿落幕順利成功。今年歌唱總決賽活動無論在現場的佈置及舞台的設計，搭配大型的電腦背景呈現，都堪稱是A2區歷年來最精彩豐富的歌唱總決賽活動，獲得獅友許多讚賞。

充分的準備

國際獅子會300A2區的歌唱總賽，在歌唱委員會吳樹樺主席及李雪雲副主席執行長領導有方的帶領下，認真做好籌劃組織工作。歷經三次的籌備會議，精細的工作分派，奠定了活動成功的基礎，一切井然有序。

為了繼承A2區的歌唱比賽傳統，展示本次活動的創新特色，吳樹樺主席及李雪雲副主席執行長和所有出錢又出力的副主席們，都踴躍參與籌備工作。在一次又一次的會議討論中，不但融合歷年活動的經驗，更結合社服公益，來提升本次活動的精彩及意義，

獅友有目共睹，留下令人深刻的印象。

功在團隊及參與獅友

從13個專區的初賽到總決賽歷時3個多月，其籌劃和執行，需要耐心，看似可以蕭規曹隨將活動辦完，但真的下去執行而且要辦得有聲有色、有質感卻不簡單。

活動揭開序幕，吳主席一再謙虛表示：很感謝所有長官、貴賓、專區主席、會長、顧問、副主席的全力相助指導以及參賽獅友們的熱情參與。更感謝歌唱總決賽的所有副主席和工作人員，今天所呈現的成果，都是大家團結一致的功勞。

不求回報的付出奉獻

獅子會所舉辦的任何活動，往往都要出錢、出力、出物資來成就，不求回報，箇中的辛苦可想而知，我們獻上最高的敬意，我們看見人性的光輝。



【專區活動】

第五專區聯合社會服務

捐贈化仁國中20萬元校務發展獎助學金



文：採訪委員 朱水仙

圖：攝影記者 陳筱華

國際獅子會300A2區第五專區聯合社會服務，由專區主席游瑪麗獅友、第九分區主席蕭伯倫獅友、第十分區主席林易麟獅友、10個分會會長、以及領導獅友等50多位獅友組成的服務團，12月7日分別搭乘兩部車，浩浩蕩蕩前往吉安鄉花蓮縣化仁國中，捐贈社會服務金20萬元給校務發展獎助學金。

游專區主席指出，第五專區的榮華獅子會多年來定期捐款給化仁國中，但是資源有限，今年建議由專區執行比較有意義。





經由專區主席、兩位分區主席、10位會長開會研討，確認是個好標的，因第五專區另有一個服務方案，決定捐贈12萬元、榮華提供2萬元、游專區主席1萬元，湊足15萬元。

第五專區聯合社會服務團在早上11點鐘到達，受到梁仲志校長、教師和317位學生的熱力歡迎。化仁國中學生來自方圓30公里，幅員廣大，族群多元，其中以原住民阿美族居多。家長從事農、漁業及工業，打零工居多，經濟力偏弱，青壯人口嚴重外移。聽取簡報之後，游專區主席本著「幫助需要的人」的獅子精神，決定個人再捐助5萬元，讓這次第五專區聯合社會服務累計到20萬元。

游專區主席說，梁校長在化仁國中投入超過10年，和老師們都很有愛心；由於學生隔代教養多，孩子無法得到完整的照顧及

關心。因此，化仁國中教師除了教授學業，也肩負起照顧孩子們飲食起居的責任。「化仁國中校務發展獎助學金」不只是獎助清寒優秀學生而已，也運用幫助學生培養多元專長，如棒球選手、歌唱手、彈奏樂器等，除了為學校爭取榮譽，也為將來最有前程的生涯作規劃。

化仁國中同學為獅子會朋友表演豐富的內容，包刮迎賓舞、原住民舞蹈、現代民族舞蹈、打擊樂，各種才藝表現優異，都曾獲得縣級特優並準備參加全國競賽。游專區主席說，化仁國中有如撼動的大樹，一棵搖動另一棵，喚醒一個一個靈魂的巨大力量。梁校長和教師們用心教育學生，有信心讓獅子會的捐款發揮倍數效果。游專區主席、兩位分區主席、10位會長們，看到「樂舞起兮，化蛹成蝶」的遠景。





第五專區的 歡樂音樂饗宴

文：採訪委員 朱水仙

圖：攝影記者 陳筱華

國際獅子會第五專區獅友歌唱初賽，11月7日下午在民權晶宴會館舉行，選出代表五專參加A2區歌唱總決賽的獅友代表。

游瑪麗專區主席非常用心地積極籌劃，並鼓勵獅友多唱歌，有益身心健康，也可發揮團隊精神，一展長才。歌唱委員會主席吳樺樹到場全程參與，鼓勵參賽選手，並且贊助會場的甜點點心等。

第五專區主任秘書陳永祥首先宣布比賽的規則、唱歌比賽的順序後，宣布比賽開始。

參賽的獅友們，除了展現拿手歌曲還在造型服裝精心裝扮。經過緊張激烈的兩輪演唱，最後在三位評審老師選出優勝名單如下：

獨唱組：

第一名：陳翠英（榮華）、

第二名：李侑融（京華）、

第三名：吳志民（松鶴）

合唱組：

第一名：周正偉（信德）楊澤滿（信德）



游專區主席感謝三位評審老師及歌唱委員會主席特別致贈禮品。游專區主席並且加碼參賽者的獎金，所有參賽者也都有參加獎，大家很開心，收穫滿滿。整個比賽在歡樂的氣氛中，圓滿完成。

餘音繚繞 第六專區歌唱比賽

文：採訪委員 曾文星

圖：攝影組長 古美英

為了派出最強陣容問鼎A2區獅友歌唱才藝的總決賽，第六專區郝俊德主席，特別在10月26日斥資包下整間藍蝶會館卡拉OK，志在必得；區辦公室主任林子奕獅友贊助5000元做為活動經費。從上午10點就開放讓參賽獅友練唱開嗓，中午並備有美味午餐，歌唱委員會吳樺樹主席提供佐餐紅酒和下午茶點。



報名 第六專區初賽的共有獨唱組11人，對唱組9組。吳樺樹主席在致詞時特別提到，本屆歌唱委員會若有剩餘款項，將全數捐助勵馨基金會，幫助預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害。比賽規則則是先國語自選曲，再台語自選曲，由最有經驗的邱玉華獅友擔任主持人。兩位評審是「五燈之星」楊棟樑老師和榮登國家音樂廳演唱的卡傑老師。

參賽的獅友老將新秀皆有，不同年齡層使選曲呈現多元，唱腔與情感表達方式也各有特色。到了第二輪台語歌，大家更是全心投入，歌曲結束後都仍餘音繚繞，意猶未盡。而對唱歌曲則是柔情大放送，鶼鶼情深的夫妻檔甚至還以kiss做結束，閃瞎在場所有人。

比賽結果如下：



獨唱第一名：徐彩霞獅友（慶華）



對唱第一名：江文得（景美）與邱碧華（愛國）

獨唱組名次：第一名徐彩霞獅友（慶華）、第二名陳麗玲獅友（愛國）、第三名張國琳獅友（東南）。

對唱組名次：第一名江文得（景美）與邱碧華（愛國）、第二名吳文博（崇德）與邱玉華（慶華）。

最後，郝專區主席一首〈心聲淚痕〉，吳委員會主席一曲〈月娘啊聽我講〉，與各位參賽獅友和各會的啦啦隊們同歡。期待六專出賽選手在歌唱決賽中能過關斬將，「叫我第一名」！



長江系列五代同堂其樂融融

文：採訪委員 林欣誼

圖：攝影記者 陳筱華

中北前會長 李慶郎

長江系列五代同堂聯合例會，10月13日在王朝大飯店舉行。每年這個日子，同時慶祝九九重陽敬老弘揚孝道、聯合社會服務及高爾夫頒獎典禮。簡政信創辦人早早就到達會場盯緊一切大小事務。

今年是由松江獅子會主辦，10點多鐘，大家就忙進忙出，非常熱鬧，整個就是大家庭辦喜事的氣氛。李彩秋總監、複合區沈竹雄前議長、以及多位前總監、第五專區主席游瑪麗、第七專區主席王麗美、14分區主席許秋月，都陸續到達。

11點10分，會議開始。首先請7位會長及創辦人簡政信為共同主席就位鳴鐘宣布開會。

會長致詞時，皆祝福諸位獅友長者身體健康吃一百二，同時一致表示：好的傳統大家要用心傳承，感謝簡創辦人出錢出力成就了今日五代同堂的長江系列大家庭。簡創辦人上台祝福各位長者，他強調：今年高爾夫球賽所有獎金及獎盃皆由第二副總監也是長江五代召集人黃美麗獅友提供，代表大家族表達由衷感謝。

接著李總監應邀致詞時表示：長江系列這個特別的活動讓她感覺非常的溫馨，今年國際總會長古德龍·英格達德也鼓勵獅子家庭多元活動、獅子會就是個家庭。她稱讚簡創辦人眼光獨到，25年前就凝聚這股力量辦



晚會由松鶴林艾樺獅友主持，今年出席的長輩各領兩個紅包，上台唱歌也領紅包，貼心的主辦還準備壽桃贈送，整個晚會溫馨愉快，真是紅包多多、開心多多、福氣也多多。

長江系列九九重陽敬老高爾夫聯誼競賽，11日在林口球場冒雨舉行，一共13組50多人參加，考驗參賽獅友的技巧和耐力。簡創辦人贈送每位選手禮物、皮帶，晚上在士林台南海鮮餐敘。



這樣的活動，所以目前A2區區務也朝這個方向努力。10月6日獅子家庭聯誼健行、11月10日5+8社會服務獅子家庭活動，也是跟敬老活動一樣，都是本著獅誼跟服務。總監表示自己非常感動這樣的相聚，也希望各位獅友多珍惜跟長輩相聚的時光，用心陪伴，也祝福所有獅友們保持健康的身體、參加更多的社會服務。

長江系列五代同堂召集人黃美麗獅友上台表示：九九重陽慶祝活動已經邁入24年，感謝簡創辦人二十多年來付出非常多的心力，每次餐會的酒水都一手包辦，令人敬佩。黃副總監祝福長者身體健康，天氣轉涼也要多加保暖。今天還有一位貴賓，內政部長徐國勇獅友，第21屆總監，記得長江系列五代同堂，也蒞臨會場致賀，恭喜長江系列人才濟濟，同時幫忙頒獎給高爾夫球比賽淨桿前三名獅友。



比賽成績如下：

1. 團體組前3名：
長江、莊敬、松江3隊；
2. 總桿前3名：
呂寶珠、張進福、楊添壽3位獅友；
3. 淨桿前3名：
黃奇謀、陳泰弘、張靜峰3位獅友。



再回瑞田國小

19年前，1999年9月21日凌晨1點47分，台灣發生百年來最嚴重大地震，芮氏7.3級，造成屋毀人亡，數以萬計。南投災區到處殘垣斷壁，災民驚慌失措，無以為計。鹿谷鄉的瑞田國小受到重創，幾乎全毀，校舍被判定為紅色危樓，必須拆除，當時國際獅子會由王錫淵前總監帶領的300A2區獅友，知道必須為我們的社會做更大的服務，選擇重建瑞田國小為標的，展開全員總動員。

當時全台灣上下團結一致的民眾共赴災變，國際友邦、民間慈善團體，也投入大量人力、物資賑災，期望災區早日恢復正常，災民在精神上也有勇氣面對苦難。7月甫上任的王前總監，11月15日第一次到瑞田國小勘災。經過與所有前總監和內閣團隊、各專分區主席、會長充分溝通，確認重建瑞田國小為A2區集中全部資源的服務標的。王前總監和他的團隊立即馬不停蹄的投入認養重建的工作。

王前總監一方面每星期台北鹿谷兩地來回奔波，與校方及縣政府磋商；一方面在他領導的300-A2區發起重建瑞田國小的勸募工

文：京華前會長 周素慧

圖：攝影組組長 古美英

作。12月2日代表A2區與瑞田國小簽約，認捐學校重建全部1465萬元經費。2000年4月破土、7月發包、動工，一切緊鑼密鼓的進行，王總監全程參與，瞭解進度，監督工程品質。施工期間，歷經豪雨，過程艱辛，王總監和300-A2區的重建委員會更不辭辛苦遠從台北多次到學校監督施工。終於同一年12月初完工。並於12月21日舉行完工落成啟用典禮，距離震災發生僅15個月。重建經費追加為1900萬元，並且再捐贈教學設備經費近200萬元。

後來1999-2000年度會長同學多次走訪重生的瑞田國小，和校長、老師、學生以及家長會有很誠摯溫暖的互動，建立深厚的情誼。921大地震、瑞田國小重建，是1999-2000年度會長同學共同的奉獻和記憶。王錫淵前總監成為A2區最懂得蓋學校的獅友；A2區後來到東浦賽蓋高中以及到台東整建大武國小都得到王前總監的全力支持。瑞田國小有什麼需求，王前總監也會帶領獅友給予支援。

今年九月廿一日防災紀念日，王前總監和當年會長同學在總召林東海獅友的率領下，再一次走訪瑞田國小。校長帶著師生們在校門口，夾道熱烈歡迎。歡迎茶會上，很高興的看到已退休的前校長也專程來參與，家長會長更是誠懇熱心，令人感動。他們用心準備當地特色茶點招待，現場還有古箏彈奏，五、六年級學生為獅友送茶點。



茶會後，會長同學下樓梯在牆面上找各自的手印，這是獅友和瑞田國小共有的印記。接著校長陪同獅友校園巡禮。這是一個被群山疊翠環抱的田園小學，門口有棵挺拔的大樹。操場上紅土跑道和圍繞著校園的群樹紅綠輝映成趣，襯托無雲的藍天，涼爽秋風徐徐襲來，好個學習美景，心曠神怡。

離開瑞田國小之後，在鹿谷用餐，然後換乘休旅車暢遊杉林溪另一端的洋彎茶園；在苗栗客家餐廳晚餐後回台北，結束重溫舊夢、很有意義的瑞田國小一日遊。





力行40愛永不停歇

圖文 / 前總編輯 陳玉根

四十年一晃即逝，受邀以前會長及創會會員的身份，參與力行獅子會40歲生日慶典，海內外獅友數百人齊聚一堂，11月22日於富麗堂皇的凱撒飯店隆重舉行。

舞台設計壯觀亮麗，氣勢磅礴。貴賓冠蓋雲集，有300-A2區李彩秋總監、張文深第一副總監、黃美麗第二副總監、游世一秘書長暨內閣團隊、臺灣總會GMT方百祥協調長等。日本吹田東、韓國東都、香港筆架山等姊妹會、高雄兄弟會長城獅子會，也遠道而來。典禮在敲鑼打鼓、舞獅陣中，溫馨、熱

鬧、隆重的展開序幕。獅、鼓陣乃頂臺企業有限公司陳勝煌獅友所捐獻。

會長鍾朝建獅友，為年輕、有才華的花藝設計師。他表示，這一年，他將盡一切所能，做好獅子會的工作，發揚獅子精神，在獅兄、獅嫂的協助支持下，一定能圓滿成功推動會務，讓“力之所及、行之服務”的精神，繼續燦爛的傳承下去。

『今天不做，明天就會來不及；想要有燦爛而豐富的人生，必須對時間有良好的規

台北市力行獅子會授證 40 YEARS

暨 日本吹田東獅子會結盟39年 韓國東都獅子會結盟39年 慶典
香港筆架山獅子會結盟38年 高雄市長城獅子會結盟33年





劃與有效的運用。』、『生命的意義為了服務，生活的價值是為了奉獻。』以上的話是李彩秋總監及韓國354複合區金泰玉前議長在致詞中語重心長的呼籲。會中，鍾朝建會長，除了頒發年資傑出貢獻獎給本會創會會員陳信州、白欽鐘兩位獅友及20年資的林文熙前會長外，也如數家珍道出他們對獅子會的熱情、奉獻。

力行之愛，北從台灣頭的汐止國小、捐贈的交通隊器材，南至屏東偏遠地區來義鄉、暑期的清寒學童服務，以及今年，台北

市立明倫高中弱勢在學學生扶助教育經費等社會服務。如此的南北奔波、上山下海，力行獅友足跡，早已遍步全國各個角落。

力行40週年慶典禮，得以順利圓滿，歸功於籌備會主委彭澤偉副會長、總幹事李銅鐘前會長和9位籌備委員獅友，讓獅友們各司其職完成任務。值得一提，就是邀請離開力行的前會長們回娘家，讓前會長們心田溫馨滿溢。及至隔日，80多人的宜蘭三天兩夜旅遊活動，規劃細膩，讓此次盛會劃下完美的句點。



西區女獅友 安養院周周快閃唱歌給溫暖

文圖：採訪副組長 劉麗卿

西區女獅子會獅友，由鄭庭會長率領，11月15日下午前往台北市甘州街55號2、3、4樓的吉翔、建興老人長期照護中心，為安養院老人們大聲唱著懷念老歌，漸漸化解他們呆滯僵硬的表情。這是鄭庭會長上任以來，西區女獅友第八次到安養院以快閃唱歌撫慰病痛老人。



鄭庭會長曾多次陪同天主教教友到各處老人安養院傳福音，看見安養院老人大部分都是面無表情、雙眼無神，直覺告訴她就是少了互動，所以在接任西區女獅子會第42屆會長，她希望帶領獅有用愛融化冰冷的表情，更要用真誠的心跟老人們雙目相視，緊握長輩雙手，讓他（她）們感受到人情溫度，策劃安排每個星期四下午3至5點鐘到大台北地區的老人安養院、老人長期照護中心、失智老人長照中心等，用快閃歌唱方式做社會服務，陪伴他們，唱懷念熟悉的老歌。

鄭會長及獅友們到達照護中心，老人大部分呆滯坐在輪椅上，有些躺在床上，有些靠著護理人員用鼻胃管餵食著，手腳無法動

彈，有些雖然頭腦靈活，但是卻無法行動。當獅友把蛋糕擺放桌上，點上蠟燭，唱著生日歌，大部分仍是了無生氣的样子。於是，鄭會長與獅友們小心慢慢的拉起他們的手給溫暖，輕聲溫柔的唱著生日歌，有些長者才慢慢的隨著音樂搖擺著，到了第一首歌開始跟著哼哼唱唱，快樂的氣氛慢慢地帶動起來；他們的情緒被感染著，漸漸地跟著獅友大聲的唱著懷念老歌，也吸引了在房間裡的長輩，主動用非常緩慢不穩的步伐加入行列。看到了這一幕，好感動！每位獅友的心在激盪、眼角濕了。沒錯，西區女獅友成功地營造了一片溫心馨快樂的下午時光。

從他們的身上，我們深切地明白「健康最重要的」，長輩們需要的並不是很多金錢，或物質上的享受，而是精神上的給予，陪伴更是第一重要；希望藉由西區女獅友的快閃歌唱，讓住在養護中心的長輩們開心快樂，撫慰著他們年邁想家，有家歸不得的脆弱心靈，也讓他們得到社會給予更多的溫暖，更能喚起家人們把時間留給長者們，多陪伴，給予他們更多的互動與關懷。

明星獅友送愛 到關愛之家

文圖：明星蕭惠會長

明星獅子會一行人17位獅友，在蕭惠會長的帶領下，10月29日早上9點鐘到文山區興隆路關愛之家婦幼部，致贈\$20000社會服務金、33箱尿布及價值\$10000的新鮮蔬菜、水果。明星獅友握著彩色繽紛的氣球，跟小朋友們一起開心度過快樂溫丁一的時光。

看到孩子們天真清澈的眼睛，張著雙手討抱抱的模樣，更讓獅友們感受到他們對愛的需要，也更確認了我們獅友的付出是值得的。

這次院方特別提出要求，由於院童人數眾多，經費有限，不易吃到價格較高的水果，所以本會致贈了新鮮營養的蔬果，讓孩子們也可以嚐嚐香甜的無籽葡萄、當季可口的甜柿和水梨，還有健康百分百的蘋果、橘子。



相信我們獅友的關愛，還有許多的志工媽媽的照顧，關愛之家的孩子們一定可以平安健康地長大。





台北市北區獅子會授證57週年暨 韓國釜山第一獅子會結盟10週年紀念典禮 歡迎獅子會國際總會第一副總會長L.崔重烈暨夫人來訪

文：採訪委員 朱水仙

圖：北區L.C 提供

台北市北區獅子會授證57週年暨與韓國釜山第一獅子會結盟10週年紀念典禮，11月20日在君悅飯店凱悅廳舉行，國際總會崔重烈第一副總會長暨夫人、李彩秋總監暨內閣領導獅友、謝震忠與林齊國兩位前國際理事、韓國釜山第一及香港太平山兩獅子會獅友代表、A2區各會會長代表出席，冠蓋雲集，莊嚴熱鬧。

台北市博愛國小弦樂團典禮前獲邀作精彩的演出，接著北區57年歲月重要的主角——全體前會長，一一進場，接受全體獅友及在場貴賓的熱烈鼓掌致敬。

跟著隆重歡迎崔重烈第一國際副總會長暨夫人。10年前也因為崔重烈第一國際副總



會長與北區莊再發前總監的交情，促成北區獅子會與釜山第一獅子會的締盟。2009年由當時釜山第一獅子會權奉準會長及北區張上典會長在釜山暨台北簽署締結為姐妹會，也是北區獅子會第十個姐妹會。崔重烈第一國際副總會長在1977年加入釜山第一獅子會，先後擔任多項職位，包括分會會長、區秘書長、總監和309複合區副議長等職務。



崔重烈第一國際副總會長上台致詞，並發佈北區王光祥前總監明年將榮任國際理事，並代表國際總會感謝王光祥前總監捐贈1000個LCIF，截至目前王前總監捐贈LCIF累計達1013個單位。

創會57年的北區獅子會，平均獅齡17.70年，獅友平均年齡64.84歲。本著『傳承』與『創新』，隨著社會多元化及國際化不斷的變遷，北區獅子會在老幹、新枝融合中，尊重傳統，並努力推動變革與創新。



東門獅友送愛到 淡水永安康復之家

圖文：東門會長 張博雅

東門獅子會秉持著「多一份愛的分享、世界會變得更好」的服務精神，東門獅子會一行人共十多位獅友，在張博雅會長的帶領下，10月26日早上10點鐘到淡水永安康復之家，帶著各項生活日用品及棉被毛毯寢具等致贈予淡水永安康復之家。

台灣已逐步邁向「超高齡」社會，伴隨失能、失智人口增加，民眾期望能獲得更多優質全方位的照顧。

因此淡水永安康復之家秉持著「永遠守護，安心照顧」的理念，提供入住民眾「永



遠安心」的照顧環境，以專業技能及負責態度，營造舒適環境，讓個案及家屬有「家」及「信賴」的感受。

東門獅子會以實際行動落實社會責任，期待未來有更多公益資源的挹注及支持，協力合作推展社會福利工作，共同為有需要的弱勢團體繼續努力，攜手共創安心、友善的宜居城市。





師生情緣 愛心同框

文圖：副總編輯 林芳美

大同女獅友由王明珠會長帶領，12月15日上午前往新莊中港國小，和欣願愛心團合作發放總價值25萬元的白米、沙拉油、醬油與炊粉，給29個里750位低收入戶。

大同女獅友先與當地里長、欣願愛心團羅理事長商討分工合作事宜，大同女獅友負責第一站名單審核和提袋供應，與第三站每戶兩瓶沙拉油，並協助引導群眾往下一站領取物品。

這項歲末物資發放是欣願愛心團第五次舉辦，羅理事長是王會長任教於黎明技術學院的學生，邀請大同女獅友提供服務，大同女也提供了社會服務金；王會長的另一個學生也



加入服務團隊外，還有她一個住在附近已經五年沒見的朋友，知道了王會長到新莊做社會服務，特地買了咖啡來慰勞全部志工。

大同女獅友，包括王明珠會長、李秀美和謝月嬌兩位前會長全程笑容可掬，服務親切，深受好評。王會長準備了45份呷七碗油飯便當慰勞從八點工作到十二點已經饑腸轆轤的所有志工，在一片感謝聲中圓滿結束愛心服務。



老松、大稻埕、永安三獅子會 捐贈宜蘭偏遠學童獎助學金

圖文：前總編輯 陳王根(老松)

光輝燦爛、普天同慶的日子裡，老松獅子會會長蔡旺盛、大稻埕獅子會會長張境峰及永安獅子會會長何坤定，帶領著獅友、獅嫂及小獅子們，遠離繁華的台北市，到宜蘭員山鄉深溝國小頒發清寒資優學生獎助學金，及偏遠地區之化育國小特殊教育經費。

蔡旺盛會長去年擔任66長春基金會會長時，就投入這項極富意義的偏鄉社會服務活動，把溫暖送到需要的地方。今年，他更聯合永安獅子會、大稻埕獅子會、六六長春基金會及雙連扶輪社，再次前往宜蘭深溝國小及偏遠地區的化育國小，進行有愛就無礙的社會服務。

雖是陰雨綿綿微寒的秋天，但獅友們起個大清早，不到7點就聚集老松國小及民權國中兩站。老松楊勝凱前會長出動兩部遊覽車，近百位獅子家庭浩浩蕩蕩，經過蒼翠的坪林山腰、雪隧，窗外紛飛細雨，然翠綠的山巒景致、樹浪蒼勁如海，獅友們放下平日工作，享受一邊休閒，一邊做公益，一個特別的假期。

到達蘭陽平原，因與學校約定的時間尚早，千禧獅子會羅賢俐前會長，特別安排大夥到聯全DIY學做麻糬，眾人聽著教師傳授技巧，做出漂亮又好吃的麻糬，帶著親手所做的戰利品，前往目的地。



獅子會捐贈十萬元、大稻埕獅子會捐贈十一萬元、六六長春基金會捐贈六萬元、永安獅子會及雙連扶輪社各捐贈二萬元等，由洪校長代表接受並回贈感謝狀。

看著洪校長播放的多媒體，細數清寒學生家庭的遭遇，獅友都很感動，眼眶泛淚；國家這麼進步，社會這麼發達，在偏僻角落，依然存在著這麼困苦弱勢學生，等待社會的扶助。幼吾幼以及人之幼，期盼以你我的力量，拋磚引玉，帶動更多的社會溫暖；清寒的小朋友，受到獅子會的關愛，帶他們走出艱苦黑暗，走向燦爛，成為國家社會有用人才。這是獅友捐贈獎助學金最有意義的社會服務。

踏進校園禮堂，深溝國小絲竹國樂團的小朋友已歡迎在望，音樂指揮老師隨即帶領學生，表演多首動人樂曲；小朋友只在課餘訓練，演奏如此精湛有水準，可見師長們多麼用心栽培。接著，捐贈儀式開始，由老松





胡璧蘭等獅友

捐贈「千禧3號」救護車的故事

圖文：編輯委員 林正惠



胡碧蘭護士照



胡會長與夫婿

1961年18歲花樣年華的胡璧蘭獅友，曾是宜蘭羅東聖母醫院的護士，在內科病房、行政辦公室及丸山肺結核療院等單位服務6年。也在這兒認識了她一生的伴侶，直至婚後隨夫婿到台北打拼。期間胡璧蘭獅友的父親重病，受到院方醫生與護士們無私的照護，這份恩情一直深深烙在她的內心深處。千禧獅子會胡璧蘭前會長是宜蘭的女兒、也是聖母醫院的老員工，捐贈「千禧3號」救護車的起心動念，源於一份飲水思源、感恩的心。

胡會長感念神父、修女們對員工如家人般的照顧與疼惜、對宜蘭鄉親、原鄉偏鄉的照護，對病患事猶親的身影，從未因離開宜蘭而忘懷。對聖母醫院、神父的感念也一直從未停止，只要醫院及神父的服務事工有需要，從范鳳龍紀念大樓、馬仁光紀念大樓到謝神父的身障朋友照顧等醫院及教區的服務，她總是號召親朋好友出錢出力。

事業有成之後，她加入

千禧獅子會，並擔任2007~08年度的會長，看到獅友們致力於社會服務工作，先後捐贈了「千禧1號」與「千禧2號」服務於社會各個角落，一直心心念念希望能捐贈乙部救護車給醫院回饋自己的鄉里。2017年胡前會長回醫院探視神父時知悉聖母醫院今年有乙部救護車的需求；就義不容辭的發起捐贈救護車的行動，開始邀集獅友、親友一起，集結眾人的愛心而成就了今天的美事，「千禧3號」於焉誕生。



胡壁蘭前會長表示，如果與聖母醫院草創的神父、修士、修女們偉大無私的奉獻精神相比，此舉實在微不足道；但我的心永遠感念當時聖母醫院教導給我責任感與工作的歷練，讓我在往後的日子能夠遇到非常多的貴人，包括我的先生王維翔及工作上的夥伴，並成就了一番事業。

2018年11月8日上午10點鐘，胡壁蘭前會長偕同300A2區李彩秋總監、黃美麗第二副總監、游世一秘書長及內閣，與千禧獅子會郭盈漢會長所帶領的獅友們，專程趕赴宜蘭羅東聖母醫院共同為這次捐贈「千禧3號」救護車做見證，並邀請300F區陳燕招總監共同出席主持捐贈儀式。

總監李彩秋在致詞中說：千禧獅子會繼2016年捐贈「千禧1號」復康巴士予台北市政府，2017年捐贈「千禧2號」食物冷凍保溫車給台北市中正區忠勤里，今天「千禧3號」更展現獅友的大愛再次上路，這種化小愛為大愛的義行令人讚賞，今天帶領300A2區與會獅友見證這一個感人的畫面，以一個分會連續三年每年捐贈一部用之於社會服務的車子，千禧獅子會是我們300A2區的典範。

宜蘭羅東聖母醫院，由院方義大利籍謝樂廷神父代表受贈。謝樂廷神父除了感謝千禧獅子會的愛心捐贈，更提起這部救護車的故事。10月初此救護車已先行送達聖母醫院裝置內部的醫療設

備，正等待今天的捐贈儀式，豈料10月21日發生普悠瑪號翻車事故，因傷患太多，醫院現有的救護車有限，在緊急狀況下，這部剛裝置好的救護車立即投入救災，讓獅友的愛心及時發揮最大的功能，也讓這部「千禧3號」救護車的捐贈更顯得意義非凡。聖母醫院徐會棋院長也表示，感謝胡壁蘭前會長、親友及千禧獅子會的愛心，讓醫院在醫療緊急救護運送上可以更安全及時！在『即刻救援』的醫療路上，羅東聖母醫院會繼續向前奔馳。

千禧全體獅友都出席這場散播愛心、溫暖人間的捐贈儀式。這輛價值220萬的「千禧3號」救護車，主要捐款人是胡壁蘭前會長，並由郭盈漢現任會長、何明輝第一副會長及羅賢俐、賴景維、連建興三位前會長共襄善舉！

"服務"是獅子會的核心價值，"愛"是"服務"的基本元素。胡壁蘭獅友基於感恩、感動當年聖母醫院的照顧，而有今日捐贈救護車的行動，「千禧3號」它承載著胡壁蘭獅友與千禧獅友們的愛心，除了展現獅友 We Serve 的精神之外，更是感動行銷獅子會的最佳典範。



明星獅子會 蕭惠會長 見賢思齊焉--- 明星新增65位獅友

圖文：採訪副組長 劉麗卿

國際獅子會古德龍·英格達德總會長，勉勵我們獅友在2021年以前，每年「為全球兩億人服務」，並早日達到女性獅友人數追平男性獅友人數之目標。為此，李彩秋總監表示，期許今年度能增加年輕和女性新獅友，更要保留舊獅友、找回舊獅友，薪火相傳，讓獅友們能齊心協力地向目標邁進。

2018-2019年度“服務天天、快樂年年”才開始沒多久，A2區第二專區明星獅子會新增獅友，已達到65位以上，相信很多會長、獅友都很好奇是如何做到的？用了什麼樣的方法？還是有什麼特殊的魔法呢？

約了良久，好不容易才得到明星會長蕭惠獅友首肯接受訪談：10月16日下午，在仁愛路Y17樓下咖啡廳見面。蕭會長是一位清新脫俗的藝人，她從8歲開始唱歌，可說是在螢光幕上長大的藝人，每天有拍不完的電視連續劇、電影等，大街小巷都認識她。面對面坐下來，她的秀麗大方，更顯得平易近人，沒有藝人的高傲架式，十分客氣有禮，第一個印象是優秀領導人的風範和魅力，讓人讚賞。



蕭會長表示，自7月1日接任明星會長，就和先生張維綱導播開始策劃9月14日明星獅子會的大事－授證周年慶典；他們想有別於以往，所以夫妻倆有空時間就一起討論、計畫，希望讓這一場授證活動達到盡善盡美。

首要之事，就是讓全體獅友，不論舊獅友或新獅友，讓他們感覺到都是會裡非常重要的一員；所以她決定縮小自己，以獅友們為先，把舞台讓給所有的獅友，讓獅友們發揮專長，盡情的表演，把榮譽與掌聲分享給全體獅友。因為這樣，她又再一次被明星獅友們讚賞肯定，每個會員都想把自己的朋友介紹進來，加入明星這個大家庭。

蕭惠 會長對於獅子會有許多獨到的想法與行動，記錄整理供獅友參考如下：



第一、關懷每位舊獅友，時常嘘寒問暖，並瞭解他們想要什麼？對獅子會有什麼意見？會裡有哪裡需要改善？一一向他們解釋說明，讓獅友們得到了肯定與關心，自然就介紹身邊的朋友加入獅子會。

第二、行銷自己、行銷獅子會，讓所有的朋友知道她是明星獅子會的會長，並讓新朋友了解獅子會實質上是公益平台，一個人的力量很小，很多人的力量就很大，才能服務更多需要幫助的人。就是這樣的理念，她們加入明星。

第三、拋棄自我、凝聚獅友，讓所有獅友向心力更好，更團結，自然而然身邊的朋友看到和諧、快樂的團隊，就會主動加入。

第四、採用分組的方法及灌溉的理念，用十多位公關、聯絡分組關心獅友，讓所有獅友感受到尊重、被愛的感覺，自然就像樹苗一樣茁壯、成長，進而枝葉繁茂。

第五、謹記獅子會的八大信條，隨時提醒自己，把舊思維丟掉，推動新觀念、新思想，讓周遭的朋友了解過去吃吃喝喝的獅子會已不存在，現在所擁有的是付出與服務的獅子會。

蕭會長強調，加入獅子會那一刻開始，一切歸零，用空杯的心，學習成長；經過多年來看到、聽到的，不好的就把它丟掉，好的撿起來學習，讓她更了解如何去經營獅子會的團隊。蕭會長的座右銘是“用心、學習、成長、責任、擔當”。

蕭會長的另一半是知名的導播/導演張維綱先生，夫妻伉儷情深，擁有幸福美滿的家庭，在家是孝順的媳婦，在外則事業、家庭、獅子會兼顧，如此內外兼備，真是不容易。

最後，蕭會長表示：「她是一個平凡人。所以，她用最平凡的心態去面對：做對的事，勇往直前，一日三省己身，不得罪人、不傷害人，只有幫助人。」就是因為如此的想法與心態，才能讓她即使忙碌不已，仍可將事務做得有條不紊、井然有序。在她的筆記本裡，還有很多待加入的新獅友名單與未來對會務的規劃；她積極的態度與行動，不斷為明星獅子會加入生力軍，值得我們獅友學習與效法。我們獅友有志一同，讓更多人看見獅子會、加入獅子會，與我們一起為更美好的世界盡一份心力。

明星獅子會是由影視界名製作人周遊獅友、創會人周守訓獅友及創會長張瓊玲獅友共同努力，號召一群有共同理想、期許能憑藉明星光環，弘揚獅子服務精神的演藝界朋友及一群熱心公益的獅友，於2013年8月經推薦會周遊獅子會輔導而成立，現有123位獅友，是300A2區115個分會當中會員最多的分會。明星獅子會的導獅是林齊國前國際理事、顏志發前總監、陳阿美前總監。

您是有想辦法想要身體更健康的人？

您就需要隨身按摩師(負磁能活血保健器)



負離子磁能氣血循環保健器 隨身攜帶的行動SPA 按摩保養疏通氣血循環，也可自己輕鬆做，隨時做又不痛，方便經濟又實惠。

一天不要5塊錢，個人專屬，終身受用。

養生保健七大功能：可做救急自救救人使用。

經絡保養 - 全身健康重點由您決定，您想要加強那裏健康就隨時隨地加強那裏，不管您是 旅遊族、上班過勞族、開車疲勞族、電腦族、低頭族、外食族、愛美族、夜貓族、先天不足、拼命三郎族、未老先衰族，全身上上下下，頭頸肩、胸背腋、腰肋腹、薦腿膝、手腳四肢，任您想要改善加強那裏就加強那裏，還有兩側膽經您們也可以自己拍、推得到喲！不需另外付按摩費，敲膽經的工作自己隨時隨地都可以用**負磁能氣血循環保健器**自己！銀髮族的隨身保健按摩師。就像自己隨身守護長輩健康。

預防中暑 - 酷暑防中暑 活血+通風+遮陽+補充水份。

穴位按摩 - 頭腦放輕鬆！5穴位止緊縮性偏頭痛，全身360穴位都可按。

保健舒壓 - 鬆開頭頸部、肩膀、手臂、上身、背與腿部。**疏通氣血** - 冬天手腳保暖不冰冷不中風，夏天不會中暑、不會心煩燥熱。

美纖護膚 - 適合保養拉提，抗地心引力，眼部保養。**消除疲勞** - 適合上班過勞族、加班過勞族，開車疲勞族。

提升睡眠 - 適合睡眠障礙族，適合想要好好睡覺的人。

每天使用負磁能氣血循環保健器疏通全身氣血；配合低膽固醇、高密度脂肪飲食，可減少心血管疾病的發生率。

常使用活血器疏通肝氣鬱結，可活化肝功能，使其認真製造高密度膽固醇。

人生最好的投資就是投資自己的健康。 詳洽：0919-275529，02-27376469

負磁能活血器用於阿茲海默症和血管性失智症患者做穴位按摩，像是百會穴、四神聰穴等，有助減緩腦部退化，並養成規律生活作息，才能避免病症加劇若能使用**非侵入式針灸合併西藥治療**，在認知能力及日常生活能力評估上，都有明顯效果；醫學專家提醒，雖中西醫合併治療有助於延緩失智症病程的發展，但要治癒病症，仍須是**預防更勝於治療**，若家中有失智症患者，除了可多鼓勵參加團體活動可用**非侵入式負磁能活血器**幫忙患者推拿按摩，做穴位按摩，像是百會穴、四神聰穴等，有助減緩腦部退化，並養成規律生活作息，才能避免病症加劇。

劃撥帳號 00019070043229 帳戶：詹勝竹，直接劃撥定購，依公平交易法，保護雙方權益。
全國團體/公司/福委會聚餐邀約體驗/健康自我照護課程，預約電話：09-23636261 吳老師。
全國各地免費體驗據點，電話：0919-275529 0923-636261 金國獅子會 詹勝竹 為您服務





彩秋祝福您

金猪獻瑞
諸事吉祥



服務天天 · 快樂年年

Serve Every Day · Happy Every Year

