



獅 誼



第三十四屆
2018十一月號



國際獅子會300A2區2018-2019
年度
會職員暨新獅友研習會

服
務

快
樂
年

時間：2018年8月26日
地點：台北市大夏奧會會館
主辦：國際獅子會300A2區
協辦：G區各分會

會職員暨新獅友研習課程
盛況空前，請詳閱 P34



WE SERVE

To Give is To Serve 給與就是服務

哈囉，敬愛的獅友！

您們都知道：成為獅友有許許多多的面向。世界最大服務組織的一分子，其好處之一，就是您可獲得龐大的支持網絡。其中非常重要的部分，是透過國際獅子會基金(LCIF)取得撥款援助。LCIF是全球獅友唯一的基金，它在支持世界各地獅友的社會服務工作，包括您在內。

任何一個區都有機會，透過向國際獅子會基金申請撥款，來幫助他們的社區。為了繼續提供這一類救援支持，LCIF需要您們的支持。

為了配合每年為2億人服務的目標，LCIF已經推出為期3年的基金籌募運動，以期幫助更多的獅子會幫助更多需要的社區。我籲請大家盡力奉獻，我們了解：捐款是另一種形式的服務。

敬愛的獅友，讓我們團結一致。他們的目標就是我們的目標。

Gudrun Yngvadottir

國際總會長 古德龍·英格達德



總會訊息

- 1 總會長的話：給與就是服務
7 一個缺憾不足的世界需要全世界獅友的服務

總監的話

- 4 總監呼籲獅友帶頭捐款LCIF

區務報導

- 獅子家庭健行環保暨糖尿病防治宣導嘉年華會
10 快樂鳴槍前進 / 陳阿興
12 沿路動人畫面多 / 林芳美
16 快樂餐聚 / 曾文星
20 慈善盃高爾夫球友誼賽 / 葉火城
22 5+8項目社會服務11/10舉行 / 劉湘潮
25 獅子會全力宣導糖尿病防治 / 林繁男
28 視障朋友登山健行暨歌唱比賽 / 總監辦事處
29 和平海報比賽：Kindness Matters / 總監辦事處
30 反毒預防宣導音樂會 / 賴景維
32 護聾助啞委員會舉辦書法比賽 / 黃建興
34 會職員暨新獅友研習營 / 鄧景云
36 分區聯合例會暨總監訪問司儀研習會 / 許美珠
38 300複合區曹王議長率團訪問A2區 / 陳阿興
41 服務的力量在飛揚 / 林芳美
44 行動100：LCIF服務全球 / 林齊國

專、分區 會務活動

- 46 一專區獅友「手」護基隆海攤 / 邱彥博
47 第3、4分區聯合例會暨總監訪問 / 王基穗

第三十四屆第二期
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇七年十一月一日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：ici300a2@ms22.hinet.net



總 監：李彩秋(菁彩)
發行人：謝震忠(東北)
社 長：李樹枝(中北)
副社長：張文深(自強)、黃美麗(中北)
總編輯：林繁男(中北)(P)0933-895858
E-mail：lin.brianf@gmail.com

副總編輯：林芳美(大同女子)、施蔡國瑛(建國)
編輯委員：邱玉華(慶華)、陳阿興(西區)、葉火城(青山)、
鄧景云(菁彩)、陳朝夫(華興)、李忠霖(百齡)、
柯美絹(喬芸)、林正惠(翔順)

印刷督導：楊吉宗(仁愛)
美編督導：陳秀文(松鶴)



服務天天 快樂年年

Serve Every Day · Happy Every Year



跨越地平線

Beyond The Horizon

WE SERVE

專、分區 會務活動

- 48 第 5、6分區聯合例會暨總監訪問 / 陳闕明
- 50 第 7、8分區聯合例會暨總監訪問+四專大小事 / 何雀熙
- 52 第 9、10分區聯合例會暨總監訪問 / 朱水仙
- 53 第 11、12分區聯合例會暨總監訪問 / 曾文星
- 54 第 13、14分區聯合例會暨 總監訪問 / 林欣誼
- 56 第 15、16分區聯合例會暨總監訪問 / 王仁吉
- 57 第 15、16分區聯合社服活動 / 王仁吉
- 58 第 19、20分區聯合例會暨總監訪問 / 賴美霞

分會活動

- 60 特殊興趣分會廷公獅子會成立 / 施蔡國瑛
- 61 特殊興趣分會鳳凰藝術美學獅子會成立 / 何雀熙
- 62 特殊興趣分會太極藝術美學獅子會成立 / 何雀熙
- 63 中北獅子會贊助肌萎症病友 / 林明貴
- 64 大同女捐血3明珠 / 林芳美
- 65 菁彩獅子會捐款LCIF80.5基數 / 賴美霞
- 66 自強是模範分會 / 林繁男

精彩獅友

- 68 區榮譽顧問廖芳卿 / 林繁男
- 70 LCIF區協調長胡明德 / 邱玉華

好康報您知

- 72 健康照護專題報導與體驗 / 詹勝竹

編者的話

封底裡 創新與改變



採訪組長：吳文博(崇德)
 採訪副組長：王仁吉(華興)、劉麗卿(西區女)
 江建宏(日月光)
 美術指導：賴榮昌(龍山)
 攝影指導：江哲和(圓山)
 攝影組長：古美英(慶華)
 攝影副組長：王繼學(翔順)、郭其松(宏積)
 攝影記者：程賢治(仁愛)、何美田(春暉)
 湯秀義(同心)、王銘修(友聲)
 吳文讀(吉達)、陳筱華(松鶴)
 杜定泰(中北)、傅木從(菁彩)
 蔡沅勳(仁德)

網路傳播組長：張家浚(仁愛)
 採訪委員：
 第一專區 邱彥博(百齡)
 第二專區 郭素梅(西區女)
 第三專區 陳闕明(博愛)
 第四專區 何雀熙(菁英)
 第五專區 朱水仙(松鶴)
 第六專區 曾文星(八德)
 第七專區 林欣誼(中北)
 第八專區 張曉秋(華興)
 第九專區 崔駿武(龍山)
 第十專區 賴美霞(菁彩)

第十一專區 鄭捷予(世界商務)
 第十一專區 顏少棠(金門)
 第十二專區 塗宛霖(雙子星)
 第十三專區 高卉妮(長虹)

300A2區共計有
 115 個分會
 3908位會員
 (統計至2018年10月)



總監呼籲獅友 帶頭捐款LCIF



國際獅子會300A2區李彩秋總監，呼籲區閣員、專區主席、分區主席、會長，帶頭捐款給LCIF國際獅子會基金。總監指出，A2區LCIF捐款初估已經超過1,824個基數，包括561個是大額捐款，以及王光祥前總監捐獻的1,000個基數，創下空前的巔峰記錄。但是LCIF捐獻的實際獅友人數反而比過去少很多。

LCTF捐款比較少，但A2區仍是全台第一名。目前A2區有32個分會48位獅友捐獻LCTF台灣基金共計437個基數，總金額新台幣2,185,000元。

李總監籲請獅友響應國際總會長古德龍·英格達德所說的“*To give is to serve.*”，給與就是最好的服務。國際獅子會遠東暨東南亞憲章區LCIF行動100主席林齊國前國際理事也說：捐款 LCIF，行善全球。台灣獅友熱烈捐款 LCIF，已經感受到服務的力量。

李總監說，LCIF成立50年，全球人道撥款已經超過10億美元，受益人口遍及世界每一個角落。獅友捐款 LCIF，是將We Serve的精神表現得淋漓盡致。北區獅子會從事社會服務，總是A2區的典範佼佼者，可是到今天為止，北區 LCIF捐款為1,001基數，也就是說扣除王前總監捐獻的1,000個基數，只有一個基數，表示還有加強成長的空間。而博愛獅子會響應LCIF行動100活動，除了竭盡所能捐5個基數，每位獅友還捐款100美元LCIF，希望早日達到行動100模範分會的標準。



第34屆第三次區務會議，9月26日在星靚點花園飯店舉行，李總監看到區榮譽顧問廖芳卿獅友在座，特別邀請很會講話的她講幾句話。廖榮譽顧問講話果然鏗鏘有力，她最後話鋒一轉，她個人要捐出100個LCTF台灣基金、10個LCIF國際獅子會基金，現場爆出驚呼掌聲。

“服務天天·快樂年年”李總監露出驚喜笑容，她不過幾分鐘幫兩個基金募得80多萬。廖區榮譽顧問也盛讚李總監團隊很拼，各司其責，方向正確，做了許多創新與改變，凝聚向心力，這是我們A2區的榮幸。

在區務會議或分區聯合例會暨總監訪問中，李總監一再表示，2018-2019年度進入第四個月，八月份YCE活動，九月份總監訪問，都是比較辛苦的月份，感謝區閣員、專區主席、分區主席、會長們的鼎力支持。接下來區委員會策劃的活動將陸續推出。9月28日在台北球場舉辦A2區首次舉辦慈善盃高爾夫球獅友聯誼賽，雖然濛濛細雨比賽不成，但是慈善捐款照辦，意義不凡。

10月6日首次到台北市大直美堤河濱公園舉辦「獅子家庭健行環保及糖尿病防治宣導聯誼大會」，感謝好天氣，進行順利，2,400多位獅友、獅子家庭，由總監帶隊，漫延好幾公里，形成壯闊溫馨的畫面。總監不好一次改革太多，仍保留象徵性的模彩，但是強調健康行走、環境保護以及糖尿病防治宣導、聯誼，讓大家興高彩烈地參與，滿載而歸。

在會員發展方面，總監說，A2區獅友成長了500多位，其中三個新會增加約100人，已經填補了6月底的退會潮。她說，會員進退掌握在各位領導獅友、區成員、專分區主席、會長的用心，期盼能維持會員成長與會員保留，到明年6月30日仍能保持淨成長。

李總監再次提到榮譽副總監楊崇銘捐出500萬元，將搭配A2區鐵騎活動，明年3月20日從台中市正式啟程開始至3月30日回到台中市，行經19個縣市，舉辦鐵騎環島送愛心關懷700弱勢學子服務行動。總監鼓勵獅友參加區鐵騎委員會活動，參加環島行程，健康又做愛心。(邱玉華)



A2區重要區務及服務活動：

(一)10月17-22日總監率團訪問國際獅子會332-A區(日本青森縣)姊妹區；11月1-5日總監率團訪問國際獅子會355-A區(韓國釜山市)姊妹區，藉此增進國際了解與延續國際姊妹區情誼。

(二)11月10日9:00時至15:30時假國立國父紀念館(噴水池西、前側及升旗臺東、西側廣場)舉辦「國際獅子會300A2區2018-2019年度“服務天天·快樂年年”全球行動-我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰活動」。

(三)12月9日下午假典華旗艦館舉辦2018-2019『300A2區之歌唱決賽』活動。感謝專區主席鼎力支持，請於11月15日前舉辦專區初賽，推荐代表參加。

(四)11月15日為「獅子會2018年第31屆國際和平海報繪畫比賽」收件截止期。

(五)11月15-18日第57屆遠東暨東南亞年會在海南島海口市舉行。

(六)會員發展：300A2區2018~2019年度至8月31日統計有115個獅子會(成長3個新會),3850位獅友(淨成長523位)。

(七)第102屆國際年會2019年7月5-9日-於義大利米蘭舉行。

(八)三個新會輔導成立

1.臺北市尙公獅子會9月10日舉行成立授證典禮大會，會長張幸松，編入第一專區第2分區，百齡獅子會輔導成立。



2.臺北市鳳凰藝術美學獅子會9月20日舉行成立授證典禮大會，會長林美雲，編入第四專區第8分區，菁英獅子會輔導成立。



3.臺北市太極藝術美學獅子會10月5日舉行成立授證典禮大會，會長李雅玲，編入第四專區第8分區，菁英獅子會輔導成立。



A World In Need Needs A World Of Lions

一個缺憾不足的世界需要全世界獅友的服務

今年7月，國際獅子會基金(LCIF)發起行動100：行善全球(Campaign 100: Empowering Service)。3億美元的大型募款行動，是LCIF有史以來最大規模的勸募行動，預計3年完成，其影響威力將持續好幾個世代。

募集的款項，將確保獅友掌握所需要的資源，以提升他們服務的力量，擴大他們全球救援的行動。目標是賦予獅友足夠動能：在2021年以前每年為2億以上的人服務，更確保今後100年獅友仍然在努力讓世界成為更美好的地方。

認識您們的全球基金

LCIF是國際獅子會的人道救援左右手，它的角色之一就是撥款給世界任何最需要的地方，讓獅友擁有實力投入全球規模的救援行動。

50年來，LCIF 和獅友攜手合作已經獲得重大成就如下：

---透過視力第一SightFirst計畫，防止數百萬人免於視盲，其中包含910萬次的眼角膜外科手術、培訓300多萬名眼科醫師和其他健康工作人員、以及改善數百家眼睛照護機構。

---透過獅子探索Lions Quest，提供優良學習環境給100國家1,600多萬學生。

---提供天然災害受害社區立即和長期的需求救援，到今天為止已經做4,600次緊急撥款。

---協助將麻疹死亡降到歷史低點，預計對8,770萬名孩童注射疫苗。

--- 支持救援人類的病苦、流離失所、以及殘障。





LCIF的重點是針對特殊需求的領域提供人道救援，以增強服務的力量。過去LCIF的重點放在視力、青少年、災難救濟、以及人道救援。世界的需求在變化，獅友也改採新的方式來服務他們的社區。LCIF也跟著演進，將全球服務內容擴大到防治糖尿病、拯救飢餓、孩童癌症、以及環保。



LCIF您不知道的5件事

1. LCIF捐款100%用於救援撥款和資助服務方案。
2. 撥款基金全來自獅友、夥伴及朋友的慷慨捐贈。
3. LCIF經慈善領航機構 (Charity Navigator)評定為4顆星。
4. LCIF是全球獅友唯一的基金會。
5. LCIF在50年歷史中已經救援撥款10億美元。



行善全世界

部分救援撥款金額很大，有些只是幾千美元。部分方案遠在天邊，其他的也許只在轉角處。但是需求是全球性的，其影響深遠，到處可見，遍及每一個層級。

美國內布拉斯加州佛利蒙，380區獅友獲得撥款七萬五千美元興建感官遊樂園，配合多種特殊需求，導引孩童各種感官樂趣。

在印度，許多家庭無力供應孩童教育，尤其是女孩。但是有一位女性擁抱了失學女孩，引導她們接受教育。2009年，印度嘎啞巴那嘎蘭獅子會，在美國沃克布魯克獅子會贊助下，獲得LCIF5,000美元的撥款，用於整建印度安拉普拉德的學生宿舍，讓40位女孩得以順利上課，避免淪落為流浪勞工、或其他不幸。



與全球性組織建立夥伴關係共同創造歷史

在1994年到2008年間，LCIF撥款5,900萬美元支持卡特中心消滅盤尾絲蟲病（river blindness）和砂眼的工作，成效顯著。LCIF和卡特中心在夥伴關係期間，在非洲和美洲全面資助盤尾絲蟲病和砂眼防治方案，總計11個國家配送二億一千四百多萬劑伊維菌素治療。LCIF有意再資助卡特中心的消滅盤尾絲蟲病和砂眼方案1,600萬美元，可用到2020年為止。



行動100目標高遠

增強服務的力量

獅友和LCIF已經做了許許多多善事。但是仍然還有許多等著我們去做。為了繼續幫助那些需要的人，財務資源不可少。

加入行動行列

獅友可以個人或一個獅子會整體作捐獻。LCIF已經規劃一個模範分會方案，可作為其他分會學習的榜樣。各分會有各種不同的方式去募款，如邀請獅友捐款、指派行動100募款專員、自分會財庫撥款買禮物獎勵、或鼓勵社會人士捐款等。分會取得模範分會資格，必須承諾分會捐款LCIF總額相當於每位會員至少捐750美元，但是可以分期繳納。

不問您們採行什麼方式參與，這是令人興奮的時刻，獅友擁有更多的途徑在世界發揚服務的力量。（取材自國際總會LION雜誌）





獅子家庭健行環保暨糖尿病防治宣導

嘉年華會

圖：江哲和、古美英、王繼學、王銘修、傅木從
何美田、程賢治、湯秀義、蔡沅勳、陳筱華
文：陳阿興、林芳美、曾文星

這是個連天氣都快樂的日子：10月6號A2區2千4百多位獅友、獅子家庭，在無雨無晴秋高氣爽裡歡度一天。「服務天天，快樂年年」、「創新」、「跨越地平線」，在今天的活動飛揚展現。

不同過去，本屆首創從大直美堤碼頭健行至圓山橋下往返，更符合獅子家庭老少咸宜；大河泱泱，如茵綠岸，遠眺101、極目大台北周山，亟望跨越天際。

8點多身著橘衫獅友逐漸湧現，劍南站到基隆河堤已見壯麗人潮，活力洋溢。隊伍按專區羅列，旗幟飄飄，人氣歡騰。爵士舞委員會黃寶鳳主席引領男、女舞團，一曲“媽媽咪呀”跳得活力四射，為大會拉開序幕。



蔡清欽主席連日祈禱總算露出笑顏，老天眷顧大家可以好好賞景健身，祝福平安喜樂。李彩秋總監為A2區獅友高興，內湖住了十幾年，難得無風雨隱烈日的絕佳健步天氣，一定要好好走一走。





快樂鳴槍前進

感謝柯市長為市政走破多雙鞋子，預祝順利。柯文哲市以醫學說健走是最好的運動、又免費，鍛練好骨骼肌有助度過疾症。林正義前任總監、林齊國LCIF行動100第五憲章區主席、張茂楠市議員獅友分別致上祝福，大手牽小手，快樂齊步走，服務持續做。

大家屏息，5、4、3台上領導獅友、嘉賓高舉鳴槍，祥弘陳祝智、朱力加司儀接著宣唱健行開始。到此通常舞台就人去樓空，這次又發新思把它轉成想唱歌朋友的秀場，給獅友多了項娛樂。

現場並作免費糖尿病篩檢，由糖尿病防治委員會結合忠孝院區辦理。鐵騎委員會吳文讀主席寶駒隨身一身勁裝，與楊崇銘榮譽副總監、鐵騎會員猶如大地一道閃電。葉欲德協調長邀來辣妹正妹駐站醫護更是吸睛。

橘衫配上游世一秘書長捐贈的優質白帽，人龍蜿蜒滿翠堤，壯觀亮麗，映照圓山飯店、遼闊河水、彩繪內牆，更是處處驚艷，人人神采飛揚，不停攝錄下幀幀美照。資深獅友安步當車、青壯獅友健步如飛，還有推車學步天倫樂，人與大地和樂融融。



大會在折返處貼心提供莎荷咖啡、香蕉、零食，讓大家歇歇腳，坐看河流，閒話日常。我們服務，自然也服務獅友。

祥弘獅子會扛大樑主辦，包下主席副主席，西區、菁彩也出錢出力，環保、交通、糖尿病、鐵騎委員會共襄盛舉，區團隊加持，一起完成這次盛會。

數千人活動，難能可貴我們看到一項相同，大家心情都像天氣般和煦。

(文/ 陳阿興)





沿路動人畫面多

文：副總編輯 林芳美

金針花海

獅子家庭聯誼健行環保暨糖尿病防治宣導嘉年華會，是300A2區獅友每年最期待的活動，沒等大會正式宣佈出發，有些迫不及待的獅友已經散佈在美堤河濱公園的步道上，2400多位獅友、穿著金橘黃色大會服裝，拉成一條金針花海，加上步道旁綠草如茵，場面壯觀極了、美極了。而且正式出發後，開幕時的艷陽恰好躲到雲層後，涼爽的清風沿路陪伴，A2區選在10月6日舉辦獅子家庭聯誼健行真是得天獨厚。



動人的畫面

許多動人的畫面一幕幕沿路上演，菁誠獅子會徐由豈全家都是正式獅友，他們一家三個孩子都參加今年的YCE，大兒子是YCE督導，女兒就讀台東大學，回來帶著三位感情很好的YCE學員一起來健行，一行七人，讓獅嫂樂得笑嘻嘻。





景美獅子會蔡隆志獅友陪

83歲父親和77歲母親一起健走，享受天倫之樂；松鶴林錕惠前會長因三個月前踩空受傷，柱着拐杖也不放棄健行聯誼；長江大安會館館主-世界第一勇莊秋敏、難得今天休館來踏青；雙園宋天炎前會長鵜鶘情深，推著不良於行的漂亮太太也來參加；松江翁添源獅友家有三位正式獅友，帶著女兒和孫女；天心會長賴志尚獅友同樣帶著家人和雙胞胎孫女來健行。

還有千禧會長郭盈漢獅友家的父母、太太和子女一家共六個獅友聯誼健行都沒缺席；菁誠獅子會陳柏淇獅友也是全家四個人一起來；大稻埕獅友李淑華、李孝偉姊弟同行、大同女謝月嬌獅友則是和女兒一起來、吉達會長 楊志賢獅友牽著一副李承澤夫妻兩歲11個月大的小朋友高興的一同走，原來會長未婚，笑說先體驗。也有一位未婚獅友，帶他的侄兒來參加，處處充滿天倫之樂，滿足之情溢於言表。

邊走邊聊的東北獅友周建中

與高超然，12專區主席曾偉雅獅友半路說她不想再走，被與她同行的方淑卿獅友勸進，兩人的對話被路過的順風耳捕捉到，只得繼續走下去；接著發現四位獅友很眼熟，仔細一看，哎呀！那不就是菁彩的四健會委員嗎？洪玲芬、陳素靜、王名均等平常鬥智，互相防範，今天可卸下心防，形影不離。

最有趣的是扛專區大旗的勇士後面一個跟班也沒有，獨自扛大旗在不算弱的風中搏鬥前進，真是辛苦了。

半路遇到西區蔡孟哲獅友往回跑，他是我碰到第一個返回的，原來是要趕回去幫忙；不久迎面一對夫妻推著嬰兒車過來，是翔賀第三屆會長郭浚浩獅友，因為這麼早折返，所以問一下有沒有走完全程，他們出示終點站蓋在手背上的印章證明是真的走完全程；接著日月光、明星獅子會等獅友也陸陸續續迎面而來，她們說：沒有偷懶，有走到終點，用喝過咖啡以茲證明，所以他們很從



容的一路擺POSE拍照。已經這麼多獅友返回了，得加快腳步到終點去瞧瞧主辦單位在那裡有什麼獎勵。

終點站的豐富獎勵

終點站到了，看到一大群獅友聚集，喝的喝、吃的吃。原來蓋過章就可以領取一根香蕉、一塊餅乾、還有一個背包，另外咖啡可以無限暢飲，礦泉水無限供應，好處多多。林齊國前國際理事也在那裡吃香蕉，這是第二次遇到，第一次是八點鐘在典華門口。



一轉頭，怎麼西門王順長獅友沒穿大會制服坐在一旁喝咖啡，他說他們會的健行衫全放在會所，那些【沒穿健行衫】的都是西門獅友，害人笑到彎腰。





當往回走時，覺得奇怪，怎麼來時的帶狀金針花海這麼快就變得稀稀落落？東南史錫鈞獅友說很多人從橋下走上北安路，然後坐公車回典華，原來如此，才知一路來回，怎麼都沒碰到李彩秋總監。

獅子家庭聯誼健行之所以每年都得到獅友熱烈參與，就是大家可以活動健身、放鬆心情，串聯友誼與親情。還可以享受天倫。

感謝 投注心力的獅友

活動的成功，感謝主辦單位用心籌劃、與各委員會人員時間、金錢、及人力的付出。像祥弘劉醇厚獅友夫妻不但當天七早八早就從中和趕來幫忙，而且前一天就已經先來佈置會場了，再一次深深感謝劉醇厚、蔡孟哲們，有你們真好。



林齊國前國際理事倒是第三次遇到，他和夫人約早15分往回走，因為路上許多獅友邀請合照，才會被趕上。大家心裡一定明白林齊國選上國際第三副總會長之後，必定經常走訪世界200多個國家，以後要補獲野生林齊國國際總會長一起合照的機會可能少之又少，所以先照先贏。





快樂餐聚

文：採訪委員曾文星

天時地利人和

從大直美堤碼頭出發健行約2小時後，獅友們陸續回到大會聚餐地點典華旗艦館，由於報名人數踴躍，分成3樓、5樓、6樓三個會場，共席開270桌，可謂盛況空前。在司儀朱力加獅友精準掌控下，典禮準時於12點開始。

嘉年華會大會主席登山委員會主席蔡清欽一上台，就盛讚本日活動真是「天時地利人和」一次到位！天氣好、路程讚、大家都走得愉快。先前山竹、康芮兩個颱風接連成形，尤其康芮路徑預測一度逼近北台灣，幸好天佑台灣，颱風都在活動前夕及時轉向；讓所有A2區的獅友和他們的獅子家庭成員，能在舒適宜人、微風徐徐的天氣裡輕鬆健行，並透過沿途的交流增進獅誼。

李彩秋總監表示，原有的劍南山路線雖已維持8年，但因為考量年歲漸長獅友與年幼的小獅子無法負荷山路行程，所以這次特別提供自己健行15年的私房路線；雖然預算因此提高，但將難度降低後，果然讓獅友和獅子家庭破記錄地踴躍參與。而本次活動經費全部採取贊助制，由服務團隊負責，不花費區裡的募款。



國際總會長古德龍·英格達德相當重視糖尿病的防治，透過健行活動控制體重，正是預防糖尿病的最好方式。游世一秘書長提供高級遮陽帽、2018-2019會長聯誼會贈送吸水毛巾，祥弘獅子會贊助背包做為走完全程的紀念品…等，是所有參與者走好走滿的最佳助力。糖尿病防治委員會結合忠孝醫院，在現場免費篩檢與宣導預防糖尿病，加上環保委員會共同努力，讓整個健行活動留下健康不留下垃圾，展現高度的公民素質。

健康多元同樂

活動重頭戲的餐會，由盛裝的爵士舞委員會用泰國熱舞開場（她們一早便去健行的舞台熱場過），接著是韓國最新減肥舞《MAMMA MIA》，帶動全場一起舞出健康。之後國標舞委員會的表演，又是另一番優雅中帶著力道的風情。無論是動是靜、是哪個國家的元素，都能有益身心；可見抱持多元文化的胸襟，就是健康的生活態度。



繼尋求連任的柯文哲市長在健行出發前到場勉勵，丁守中、姚文智兩位台北市長參選人也先後抵達餐會會場。雖然說獅子會不涉政治，但「天道敏時」、「地道敏樹」、「人道敏政」，獅子會的大型社會服務要能成功，需倚賴政治的力量，先將前置作業就緒；所以要選出能充分給予資源的市長，才能『服務天天，快樂年年』。

至於大家最期待的摸彩活動，除了各專區的摸彩金獎項外，還有由總監、副總監、區內閣、登山委員會主席贊助的大會獎：區

內閣獎有保溫杯、電風扇與6台32吋液晶電視。兩名榮譽副總監，許樹勳提供3台ipad、楊崇銘提供43吋液晶電視。張文深第一副總監、黃美麗第二副總監各提供一台43吋液晶電視，LCIF第5憲章區主席林齊國加碼致贈6個24吋行李箱。

最大獎是李總監提供的55吋液晶電視，令眾人稱羨的幸運得主是建華獅子會的劉菊仙獅友！整場嘉年華會也在闔家同樂，豐收健康下圓滿結束，期待再相會囉。



沿著歡笑的樂聲，
我找著了熱情滿滿的一群快樂人…。
在獅子的公益世界中，
總隱藏著深不可測的一股熱力，
這是多麼美麗的生命詩篇

圖：江哲和
文：溫小慧







慈善盃高爾夫球友誼賽 球敘獻愛心 風雨送溫情

文：編輯委員 葉火城
圖：攝影記者 何美田 蔡沅勳

天 · 快樂年

慈善盃高爾夫球友誼賽

「服務天天，快樂年年」的李彩秋總監，跨越以往思維，舉辦A2區首屆慈善盃高爾夫球友誼賽，以做社會服務和聯誼為主軸。

9月28日上午台北高爾夫球場，早已插滿獅子旗，迎風招展，列旗歡迎來自A2區各會的高手切磋球技。9點開始報到，1718會長服務團隊的獅友，早上7點鐘就到球場幫忙佈置，忙上忙下，各司其職，希望能讓賽事圓滿盡興。10點準備開球，此時球場風雨卻越來越大，甚至是霧茫茫一片，能見度不佳，在此天時地利皆不適的情況下，考慮到獅友的安全和權益，主辦單位當機立斷，宣布停止球賽，改為餐敘，比賽獎項全部改為摸彩。



11點半大夥移駕二樓餐廳，由吳樺樹和李惠娟兩位獅友主持餐敘；朱大川執行長表示，此次全部獎項移作摸彩抽獎，報名費非會員退2500元，會員退1500元，統一由A2區辦理退費。王福來主席感謝李總監的賞識，主辦A2區第一次的慈善盃高爾夫球友誼賽，幫助許多的慈善團體：林澤顯清寒學生補助獎學金，慈善盃捐\$96000；浦公英聽語協會贊助13~15萬元。做愛心服務連老天爺都流下感動的眼淚，趕走了颱風，秋雨卻下個不停，感謝各位的蒞臨，也謝謝1718會長同學們的辛勞付出。

李總監致詞時表示，我們祈禱颱風不要來，卻忘了雨水的問題。她調皮地說，有可能是王主席和執行長忘了”淨身”。第一次舉辦慈善盃，卻碰到A2區34年來第一次遇雨停賽，是一種不一樣的考驗，給公益團體的贊助活動照辦，團隊非常辛苦，是另一種體驗。

浦公英聽語協會謝莉芳理事長感謝李總監和獅友對協會的捐助，女兒2歲時醫生檢定是聽障，因緣際會成了聽障協會的老師，基金協會的治療師。一路走來，遇見許多貴人，尤其去年遇見王福來會長，經由他的募款協助，認識了許多A2區的獅友，讓許多計畫得以實現。台灣聽障人口有13萬；每千位出生兒，就有3位，政府對弱勢聽障兒都有補助電子耳，但是戴電子耳的學齡前的兒童，需要專業的老師來教學，才可以開口講話，否則就是啞巴。協會特別為這些聽障兒開輔導課，並培養種子教師，這種公益需要很多經費和長期持續下去，承蒙A2區獅友愛心支持慷慨解囊，讓這些孩童能開口說話。

餐會在歡樂、驚呼和期待中，陸續開出獎項，邱文彬前議長、張文深和黃美麗兩位副總監、游世一秘書長等皆贊助獎品，也一致肯定主辦單位的決定和團隊的辛勞，也期待明年球賽能風和日麗。



跨越地平線 A2區挑戰5+8項 公益社會服務

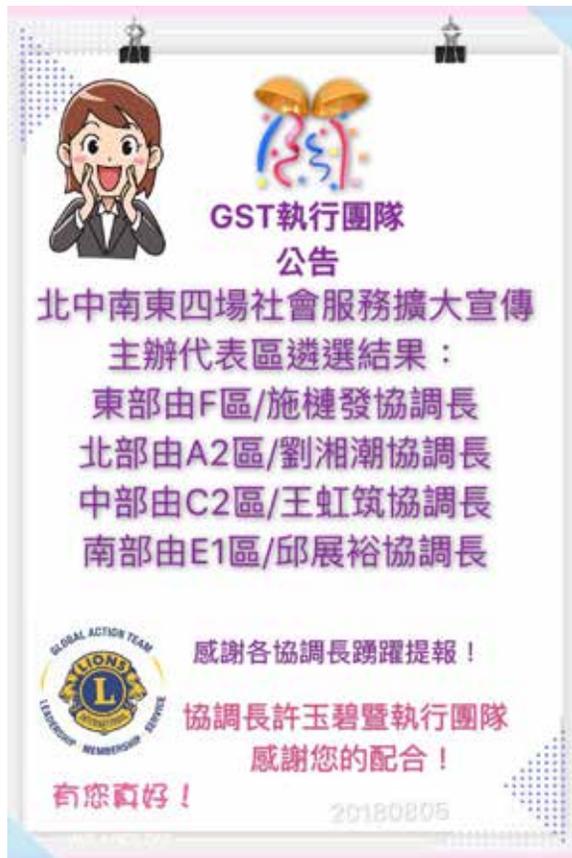
圖文 / GST區協調長劉湘潮

國際獅子會300A2區11月10日(週六)在台北市國父紀念館舉行5+8共13項公益社會服務活動，預計將有四千多位獅友、台北市民、弱勢團體共同參與，接受醫療諮詢和篩檢。這是A2區創區以來第一次在此舉辦全區總動員超大型多項目社會服務。

『服務天天·快樂年年』李彩秋總監說，有別以往，今年A2區嘗試帶領各個專分區以及所屬分會進行一項大規模的社會服務活動，推動國際總會交辦的五個社會服務項目，責成承辦連續四屆百年慶社服經驗的GST劉湘潮協調長帶領六位副協調長共同辦理。

今年4月授命接受此挑戰職務與工作目標,GST團隊經過6個多月、不辭奔波、集思廣益，終於爭取到國父紀念館廣場的使用權及獲得相關醫療單位與協助單位全力支持，活動範圍是國父紀念館噴水池西、前側及升旗臺東、西側寬闊廣場。活動內容分為社會服務、表演活動、以及園遊會三大類。

A2區13個專區每個專區分配3個攤位，共計39個攤位，加上寧夏商圈專用美食21個攤位，共規劃60個攤位(3X3米)，攤位內容含括美食、遊戲、產品、體驗、視窗，讓大家吃得安心，玩得開心。



300A2區榮耀我區代表北區擴大服務宣傳

A2區獅子家庭全體動員，親身體驗服務民眾、幫助弱勢族群的真諦。感謝秘書長游世一獅友贊助125萬元，加速落實WE SERVE的精神，讓GST團隊得團結獅友，辦好活動。

這次5+8項公益社會服務活動，承蒙台北市柯文哲市長的鼓勵與支持，指示市政府相關單位鼎力支援協助，結合社會熱心公益服務人士團體，透過獅友與志工的參與投入，舉辦這次『服務天天·快樂年年』全球行動-我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰公益服務大型公益服務暨園遊會活動,也讓社會人士感受我們獅子會服務的熱誠,更讓A2區總監年度精神指標『服務天天·快樂年年』，引領更多社會人士加入獅子會，擴大我們服務的力量。



台北市政府民政局拜訪會議



得到兩區七個里長全力配合支持11.10社服



得到忠孝醫院高院長親率團參與11.10社服



拜訪忠孝醫院糖尿病案社服合作

每一個活動攤位收取500元清潔費和500元帳篷費；攤位僅收取園遊券，於活動結束後兌換現金，但是須先扣除15%公益服務基金，將捐贈給兒童癌症基金會及其他需照顧的弱勢族群。

本次GST活動內容有3大類：

- 1. 社會服務：**視力篩檢、糖尿病宣導防治教育篩檢、兒童癌症宣導防治教育、饑餓貧窮(幫助弱勢)、環境保護及宣導等5個國際總會全球指定項目，另外加上捐血、反毒、乳房 X光攝影檢查、子宮頸抹片檢查、糞便潛血檢查、口腔黏膜檢查、血壓、血糖及膽固醇篩檢、義剪等八大社會服務項目。
- 2. 表演活動：**儀隊表演、祥獅獻瑞、舞蹈表演(熱舞、團體大合唱我們都是一家人等)、柔道、以及飛盤表演、太極門表演及會長聯誼會表演等。
- 3. 園遊會：**百貨天地區、美食饗宴區、遊藝生活區、跳蚤市場區、農產品區等。

這次5+8項公益社會服務活動，指導單位為臺北市政府、國際獅子會臺灣總會。承辦單位為A2區GST服務團隊、護目防盲委員會、環境保護委員會、兒童癌症委員會、反毒委員會、糖尿病委員會、捐血委員會、愛心委員會、兒童服務委員會、文化及社區活動委員會、交通秩序委員會。

這次5+8項公益社會服務活動，參與單位為A2區所屬的13個專區26個分區115個分會3,800多位獅友暨獅子家庭、台北市民、以及弱勢團體。合辦單位有：臺北市立聯合醫院忠孝院區、臺北市捐血中心、新北市女子美容商業公會、中華民國喜願協會、財團法



人中華民國兒癌基金會、群悅生醫科技、青少年純潔協會。協辦單位有：泰北高中、福安國中、新民國中、以及活動周邊里:大安區正聲里、大安區華聲里、信義區正和里、信義區興隆里、信義區新仁里、西村里。

台北市低收入戶：萬華區、中山大同區、南港內湖區每區80戶及社子島區60戶共300戶，每戶贈送120元園遊券，共發出36萬元園遊券，參與園遊同樂。再結合國父紀念館週邊社區民眾參與互動，服務娛樂寓教芳鄰。場地佈置活動前一天下午兩點進行，區閣員及專分區主席、分會會長，請親自出席，熟悉場區及佈置。

活動典禮11月10日早上09:00開始，15:30結束，特別敦請A2區優秀的四位司儀及節目主持人：陳明華、陳鴻儒、邱玉華、林艾樺四為獅友幫忙。李總監指出，超過兩千人的活動特別艱苦，擔子特別沉重，僅是籌備相關溝通會議就召開了十多次，劉湘湖GST協調長為了場地更是不辭辛勞，多次奔波 國父紀念館。

本次活動服務人數預計：接受視力篩檢280位、糖尿病宣導防治教育篩檢300位、兒童癌症宣導防治教育300位暨致贈社服金、幫助弱勢(饑餓貧窮)360戶、環境保護及宣導400位、義剪350位、捐血200位、反毒450位(國中學生)、其他項目450位，共計服務3,090位民眾獅友與學童，估計耗費160萬元。

劉 GST協調長指出，本次活動除了落實國際總會指定五項社會服務，並提升300A2區獅子會整體形象之外，還有3個重點：

1. 集結社會醫療資源，幫助民眾照顧身心健康及宣導防患。

2. 幫助弱勢團體募款、家庭多元化學習及捐贈。
3. 動員獅友服務弱勢、幫助市民、奉獻社會，展現獅子會精神與宗旨。

李總監對國際獅子會300A2區2018-2019年度『服務天天·快樂年年』全球行動-我們服務We Serve人道關懷、愛心挑戰公益活動，寄望很深，經過GST全體工作團隊與獅友不懈的努力，已就位完備。親愛的獅友，敬請11月10日當天扶老攜幼，告訴樓上樓下、左鄰右舍，共襄盛舉踴躍出席。

注意事項：

1. 專區分配攤位，請將資料填寫完整線上登記，主辦窗口：陳麗霞副協調長0928-833556。
2. 佈置時間：11月9日下午兩點，專分區主席、各會會長務請出席。
3. 請搭乘捷運板南線國父紀念館站3、4號出口。
4. 11/10服裝，請著10/06環保登山健行糖尿病宣導POLO衫，外加獅子背心。
5. 獅友共同維護園區清潔秩序。
6. 專區主席(或主秘)當天上午08:00至服務臺領取攤位專用表格資料。
7. 不供應便當，鼓勵享用寧夏夜市美食，請專分區主席分會認購園遊券用餐。
8. 分會參與活動，視同一次例會。
9. 鼓勵區閣員及專分區主席認購園遊券作為社會服務、增進獅誼。
10. 專區已製作專用五項社會服務紅色布條，登台時請攜帶拍照。

糖尿病 Diabetes



獅子會全力宣導糖尿病防治

文 / 林繁男(整理)

李彩秋總監說，國際總會今年交辦5項社會服務：視力篩檢、糖尿病宣導防治教育、兒童癌症社會服務、饑餓貧窮（幫助弱勢）、以及環境保護及宣導。其中糖尿病宣導防治是隨著人類身體健康的發展而由獅子會列入為新的全球服務重點。300A2區已在10月6日的獅子家庭聯誼健行和11月10日全球行動-我們服務We Serve人道關懷愛心挑戰公益活動中，將防治糖尿病納入宣導焦點。

國際總會已經跟國際糖尿病聯合會〈擁有230個國家糖尿病協會會員〉結盟，用心拯救今日世界擴張最快速的疾病。糖尿病的罹患人口，已經從1980年10,800萬人增加到2014年的42,200萬人，影響波及不分種族、年齡、層級，甚至孩童，絕不可掉以輕心。

國際獅子會基金LCIF已將糖尿病宣導防治教育列入國際獅子會全球五項社會服務重點，獅友可申請防治糖尿病撥款，最高可達25萬美元。舉凡辦理擴大糖尿病宣導營、大型糖尿病篩檢、設置高值糖尿病防治服務設施、培訓專業醫療人員等，獅友都可申請LCIF撥款。

糖尿病可怕的地方是初期通常沒有症狀，因此須定期做健康檢查，才能及早發現。糖尿病是一項慢性代謝性疾病，除了帶來「三多一少」等八種症狀外，其併發症是最令人擔心的地方。我國18歲以上國人糖尿病盛行率為11.8%，全國約有227萬名糖尿病患。

糖尿病的併發症大都是血糖控制不佳引起的，所以糖尿病患者最重要的是要遵從醫師的指示服藥或施打胰島素，加上維持良好生活習慣，多運動、不菸不酒、清淡均衡飲食，血糖才可以獲得有效控制。糖尿病的演變相當複雜，我們須認識糖尿病原因、症狀與風險族群，才能採取適當的防治方法。

糖尿病與胰島素

人類體內的胰島素能將血液中的葡萄糖帶進細胞，做為細胞運作的能量。當體內胰島素供應不足，或細胞對胰島素的利用能力異常，葡萄糖無法進入細胞而留在血液裡，就會使血糖異常升高，導致一連串的症狀。

糖尿病症狀

- 多吃· 多喝· 多尿· 體重減少
- 容易感到疲勞，四肢無力、麻痺
- 皮膚及性器官搔癢、視力衰退
- 抵抗力降低，皮膚產生病變，傷口癒合能力差

高風險族群

● 家族病史

如果家族中有糖尿病病史，罹患糖尿病的機會也會高於常人。

● 大於40歲

第二型糖尿病的好發期年齡。



● 吸菸、飲酒

香菸中的尼古丁會抑制胰島素分泌，使血糖升高，空腹飲酒可能會造成低血糖，飯後飲酒反而有高血糖風險。

● 壓力

長期處於高壓狀態，會使荷爾蒙會分泌異常，妨礙胰島素運作，增加血糖升高的風險。

● 高血壓、高血脂

如果飲食偏好重口味，喜愛大魚大肉，血液中的好膽固醇「高密度膽固醇 (HDL-C)」濃度就會下降，使壞膽固醇「低密度膽固醇 (LDL-C)」增加，不只帶來高血壓、高血脂等疾病，也會引發糖尿病。

● 體重過重、缺乏運動

肥胖會降低細胞對胰島素的利用能力，使血糖濃度提高。

● 曾罹患妊娠糖尿病的婦女

15%至50%有相關病史的婦女，在未來會罹患第二型糖尿病。

糖尿病分為四大類

第一型糖尿病

第一型糖尿病 佔總病患人口5%以下，源自體內免疫系統異常，造成胰臟無法分泌、或只分泌少量胰島素。發病年齡通常在30歲以下，其原因可能是遺傳和環境因子共同作用的結果。患者會體型消瘦、體重減輕、多尿、常感到口渴等明顯症狀，需長期施打胰島素控制病情。

第二型糖尿病

超過90%的糖尿病患屬於第二型糖尿病，患病初期往往沒有症狀，通常是長期患病導致身體變化，或產生糖尿病併發症時，才驚覺糖尿病纏身。患者常因不良的生活習慣，造成胰島素分泌量下降，或身體對胰島素產生抗拒作用。為了控制病情，除了施打胰島素或服用藥物外，也必須要改變生活習慣。

妊娠糖尿病

約有5%的婦女在懷孕時，會出現暫時性的糖尿病症狀，通常會在產後消失。

糖尿病的併發症

1. 急性

● 高血糖狀態

◎ 酮酸血症

此病症俗稱「酮酸中毒」。患者有脫水、皮膚乾燥、腹部不適、意識不清等症狀，24至48小時內若未送醫，就會有生命危險。

◎ 高血糖高滲透壓症

主要發生在第二型糖尿病患，當體內血糖、血液濃度與滲透壓逐漸升高，患者會有脫水、意識不清的症狀，甚至可能造成急性腎衰竭。

● 低血糖狀態

發生低血糖時，患者會有暈眩、心悸、發抖、噁心、冒汗等徵兆，嚴重時甚至會意識不清、休克、成為植物人，甚至死亡。

2. 慢性

● 大血管病變

糖尿病患不只血糖高，也容易導致三酸甘油酯與低密度膽固醇 (LDL-C) 增加，這些物質都可能使血管發生粥樣硬化，此時血管容易出現栓塞、病變，進而提高中風、高血壓，或是心肌梗塞的風險。如果流入足部的血液減少，出現在足部的傷口也不易癒合，容易感染。常見足部長期缺血或潰瘍，而面臨截肢的命運。

● 小血管病變

◎神經病變

血液攜帶氧氣，當微血管產生病變、血流減少，神經也會發生缺氧。

- 感覺神經：手腳發麻、觸覺與冷熱感遲鈍、平衡感變差
- 自主神經：皮膚乾燥、排汗異常、排尿無力甚至失禁、性功能障礙
- 運動神經：手指、腳趾靈活度降低，肌肉無力、萎縮

◎視網膜病變

視網膜遍布微血管，一旦因糖尿病而受損，患者容易感到疲倦、眼部搔癢、視力模糊，嚴重時可能失明，或罹患青光眼、白內障等。

◎腎臟病變

高血糖也可能使腎臟的微血管發生硬化，不只損傷腎功能，更可能導致腎衰竭、尿毒症。

◎口腔病變

血液循環不佳，人體免疫力就會下降，唾液分泌會減少，造成口腔細菌數量增加，甚至引發牙周病，令血糖控制不易，加劇糖尿病導致的血管病變情況。

如何預防糖尿病？

● 飲食方面

- 以「少油、少鹽、少糖、高纖維」為主
- 避免暴飲暴食，減少攝取膽固醇量高的食物（如動物內臟）、加工食品、含糖食物等
- 拒絕煎、炸等含油量高的烹調方式，以植物性油脂取代動物性油脂
- 少喝含糖飲料，白開水是最好的選擇戒菸、戒酒

● 行動方面

◎定期檢測血糖、血壓、血脂

◎規律運動

定期散步、健走、慢跑、游泳、自行車等，運動時間最好在飯後半小時左右，或在運動前吃些點心，切忌空腹運動，以免血糖不足反而產生低血糖症狀。

◎維持理想體重

MRI體脂率：30歲以上男性正常值為17%至25%；30歲以上女性正常值為20%至30%。腰圍：男性應小於90公分，女性應小於80公分。

◎調適壓力

壓力會使荷爾蒙分泌異常，提高罹患糖尿病的風險。

從調整生活習慣開始

過去，糖尿病一直是個不治之症。今天，人類對抗糖尿病的方法越來越多元有效，但預防糖尿病的第一步，還是從調整生活習慣做起。國際獅子會宣導糖尿病防治，就是在鼓吹養成良好的生活習慣。



視障朋友登山健行暨歌唱比賽

2018 視障朋友登山健行暨歌唱比賽，12月2日(星期日)上午8時40分開始健行活動，健行路線由典華旗艦館集合出發，沿內湖劍南路至湧泉寺-折返典華旗艦館，中午12時~下午2時在典華舉辦聯誼大會餐。中午11時30分至下午2時30分同時段舉行視障朋友歌唱比賽。



本次視障朋友登山健行暨歌唱活動，由區視障登山歌唱委員會、台北市私立盲人育聲圖書館、八德獅子會、大樹下廣播電台共同主辦，結合A2區各相關委員會、專區、分區、各會等熱心單位一起舉辦。



活動目的：為關懷視障同胞福祉，實踐獅子會「發揚人類博愛互助精神」，發揮『We Serve』我們服務，回應視障朋友的需求，貢獻一分愛心力量，達成「分享視覺」的服務目標，做為「服務天天·快樂年年」年度一項最具體的獅友人道愛心專案社會公益服務活動。

主辦單位號召獅友帶領小獅子一同來體驗獅子會這一項極富意義的獅友愛心公益社會服務，一舉數得。主辦單位鼓勵各分會認桌，認桌基本桌數為二桌，費用8000元：一桌自用，另一桌安排招待盲胞及義工使用。獅友或分會只贊助認桌，不參加用餐也可以。

如承蒙贊助協辦，請聯絡區視障登山歌唱委員會蘇聖修(八德)主席，電話:0910-136-505 登記安排，屆時將由區總監專案公開表揚感謝。

所有贊助及協辦捐獻款，均由 A2 區開發正式捐款收據，各會及所有參加單位，均可當做年度一項愛心社服公益活動；亦可安排當作一次郊外例會參加。

(總監辦事處)



第31屆國際和平海報繪畫比賽

宣揚**慈善為懷**主題

Lions International Peace Poster Contest



國際獅子會 2018~2019 年度第 31 屆國際和平海報繪畫比賽，已經全面展開，收件截止日期為2018 年11月15日，分會已洽請學校辦理初賽，須盡快選出初賽第一名作品參加A2區的決賽。

今年國際和平海報繪畫比賽主題是慈善為懷Kindness Matters。舉辦和平海報繪畫比賽目的，在提供青少年思考世界和平對人類的意義，鼓勵藉由繪畫表達對世紀人類和平之信念和願景，促進地球村人類間之和平、諒解、容忍之重要。A2區和平海報競賽委員會主席是曹蕤蘭獅友，由她率領團隊負責策劃承辦。

國際獅子會總會相當重視各地區獅子會列為年度重要服務項目。每年推廣藝術的比賽都是結合和平的原始主題所組成。參與者使用各種不同的材料表現主題，包含炭筆、蠟筆、鉛筆和油彩等。創造出來的作品獨一無二，而且也充分表現年輕藝術家的生活體驗和文化。為傳播和平與國際了解，每年會選出 24 幅國際入選名單，用以代表全球超過 35,000 名青少年參與者的作品。和平海報會透過網際網路媒體和全球展覽，與世界各地的朋友一起分享和平的願景。

參賽者年齡限制日滿 11、12 或13歲，必須藉由獅子會輔導推薦參賽者所在地學校或團體舉辦初賽選拔參加。作品也詳細的的規定(詳見和平海報競賽委員會公告)。分會輔導學校評比第一名，送交A2區參加區複賽；A2區評審選出第一名作品參加300複合區台灣總會15個區的複賽，由其評選出全國第一名學生作品參加國際獅子會總會之總決賽。

依據A2 區和平海報競賽委員會訂定獎勵辦法，評選出區第一、二、三、四、五名各一人，獎學金分別為一萬元、七千元、五千元、四千元、三千元。特優二十名，獎學金每名各為二千元；佳作二十名，獎學金每名壹千元。還有優選獎品，每名價值伍佰元。各校第一名及推薦之參賽者，都發給獎狀及感謝狀。A2區和平海報競賽委員會將安排隆重頒獎晚宴，參賽學生、家長、校長、指導老師、以及獅友、會長都將獲邀參加。

國際總會將於 2019 年 2 月 1 日以前公告國際和平海報比賽獲獎者。國際大獎得主一位，將在「聯合國獅子會日」安排一趟特別頒獎典禮行程，同行者包括贊助的分會會長以及兩位家庭成員。優勝作者將獲得一塊雕刻的獎牌及 5,000 美元的現金獎。23 位佳作得主將得到 500 美元的現金獎以及成就證書。(取材自和平海報競賽委員會辦法)



反毒預防宣導音樂會

大聲跟毒品SAY NO!



文：賴景維 / 圖：王繼學、傅木從、何美田、陳筱華



反毒委員會主席林婕麗呼籲社會大眾：“大聲跟毒品SAY NO！”又說；她一直以來都在為反毒努力，捨不得那些被毒癮纏身的人們，為了避免更多憾事，在此呼籲大家勇敢地拒絕毒品，記住三不口訣：「不好奇、不接觸、不逞強。」

『國際獅子會300A2區 2018-2019年度“服務天天，快樂年年”反毒預防宣導暨慈善音樂會』活動，7月20日(星期五)舉辦兩場：上午場10時到12時在台北市中山分局舉

行，第二場公益反毒慈善音樂會下午6時到9時在榮星花園公園 戶外演唱廳舉行。本項『反毒宣導』公益服務活動，由區反毒委員會林婕麗主席率副主席用心熱忱策劃主持舉辦。李彩秋總監、張文深和黃美麗兩位副總監、以及由游世一秘書長率領的內閣團隊一同到場聆聽並表示支持。

林婕麗主席表示，區反毒委員會一本「關懷青少年提倡正當休閒 活動，宣導反毒拒毒、反轉毒害，使遠離毒害」服務宗旨，



以音樂會的方式，達到寓教於樂及推廣健康休閒活動目的，並擴大宣導成效及促進國家社會更安定和諧。林婕麗獅友是警眷，所以可以借到非常關鍵的場地，反毒預防宣導效果廣大深遠。榮星花園音樂會只有600個位子，卻擠得滿滿人潮。



反毒音樂會協辦單位有台北市警察局中山分局、明星合唱團、新仁里辦公室、江寧里辦公室、行仁里、台灣警雁關懷協會中山分會、臺北市交通義勇警察大隊等。反毒也是林婕麗獅友競選中山、大同區市議員的重要政見。

林婕麗主席說，毒品0容忍，她要保護每一位住在台北的人。去年臺北市違反毒品危害防制條例查獲數有5,407件，而新聞報導指出毒品流竄高中職校園，有84%聚集台北知名學校，戕害國家幼苗，誰都不希望自己家的寶貝染毒，走上不歸路。別讓毒品成為生命的句點，因此邀大家一起反毒，創造無毒新世代。

林主席說，反毒音樂會只是我們擊潰毒品的第一戰，她相信會有更多的人加入我們，一起成為反毒鬥士。20日的反毒音樂會充滿驚喜；金曲歌王翁立友演唱“堅持”，並與林婕麗主席合唱“情深深”；李朝永前總監伉儷、潘懷宗博士等也一起用實際行動來支持。

吸食毒品會造成失眠、精神恍惚且情緒持續亢奮暴躁，讓身體器官失能，最可怕的是它會讓人上癮，因此買毒製毒販毒以致諸多社會問題...多少心碎的聲音因毒品而來。國際獅子會7月20日的反毒活動，讓大家更了解毒品之惡與反毒措施，還有音樂會能沉澱心靈。只要我們願意付出時間與關注，陪伴孩子參與適當休閒活動，杜絕毒品。



護聾助啞委員會舉辦書法比賽

圖文/黃建興主席



國際獅子會300A2區2017-18年度獅“藝”書法比賽，由區護聾助啞委員會主辦，9月26日在台北市啟聰學校舉行，共有100名聾生啞生用心參與競賽。

A2區護聾助啞委員會主席黃建興指出，經過多次溝通協調，決定在9月26日星期三舉辦書法比賽，分別在樓上使用硬筆，而樓下則使用毛筆，經過一個半小時的艱苦努力揮毫，好壞優勝見真章。

本次獅“藝”書法比賽，由A2區指導、黃建興主席擔任創會人的吉達獅子會協辦。獅友看著他們努力寫字的樣子，真的不輸正常人；老師也一直用手語指導學生臨摹範本書寫。有範本跟著寫都書寫得不錯、沒範本的班級和學生就寫得差很多。

書法老師吳秋桐寫三種字帖給學生作範本挑選，獅友走動式督導也讓他們沒功夫閒著，時間一到就收卷。每人提供全新毛筆和二張白宣紙以防錯了可再重新書寫。

頒獎典禮10月9日國慶日的前一天舉行，黃建興主席和參與服務獅友跟學生一樣8時到學校開朝會，朝會後頒獎。8時20分，A2區李彩秋總監和游世一秘書長帶領的內閣全都到齊，整個演講廳留給內閣和獅友約20個席位，全廳120座位全部坐滿，可說是座無虛席。

黃建興主席首先上台致詞，吉達獅子會陳涼鴻前會長擔任司儀，由他引言後報告議程。黃主席就頒獎的意義解說一遍，並介紹比賽的總評審吳秋桐老師，他的書法資位



是九段，殊為難得聘請到師大老師作為總評審。吳老師說不認識任何人，絕對公平公正公開審核。他建議將得獎作品公開展示，大家可以觀摩交流，互相借鏡提升，書法技巧功法也可成長精進。

獅“藝”書法比賽獲得獎狀和獎金的有18位，並且增加了佳作20位都獲頒獎狀。台北市啟聰學校校長說：他們的學生越來越少，因為少子化，還有家庭醫學發達，孩童發燒立即送醫，有障礙的學生就少了。台北市啟聰學校現在只有120位左右聽障的小孩，所以書法教學的機會不多，希望獅子會多多舉辦活動來鼓勵他們。學生到了高中，沒事就想玩，要他們靜下來不容易。如有書法練習，他們都很投入學習。如果不學無

術，長大畢業，無所事事，結夥幹壞事，非社會之福。所以品德教育很重要。

頒獎節目很順利地進行，A2區李總監、二位副總監、游秘書長、黃事務長，還有協辦單位吉達獅子會楊志賢會長等都上台頒獎，勉勵學生多多練習書法，還有吉達第一屆會長曾慶銓、第14分區主席許秋月都不斷鼓掌勉勵受獎同學再接再厲。

此次比賽感謝游秘書長、黃朝慶事務長，協辦吉達楊志賢會長和兩位副主席的贊助，才能辦得這麼順利成功；尤其吉達曾慶銓首屆會長和司儀陳涼鴻前會長全程的關注鼓勵，才得圓滿順利完成啟聰學生的書法比賽，學生在成長中體會書法的藝術，受益無窮。



會職員暨新獅友研習會



文：編輯委員 鄧景云

圖：攝影記者 傅木從、程賢治

2018-19年度會職員暨新獅友研習課程，8月26日星期日在大直典華旗艦館盛大舉行，今年400多位獅友報名參加，可說是盛況空前，也是歷年最踴躍的一年。

研習營的目的是為了新獅友能盡快了解獅子會的宗旨和服務理念，會職員能更快增強技巧、上手會務，特舉辦的課程。在GLT協調長葉美麗及講師團團長陳鴻儒的領導下帶領兩個團隊先後演練了三次，一再修正，就是希望能帶給獅友們學習滿滿、收穫滿滿的一天。

當天李彩秋總監帶著內閣團隊一起出席，前任林正義總監、總監最高指導許焜海前總監、黃秀榕前總監也蒞臨指導，鼓勵獅友。李總監致詞表示，今年她希望能有所改變，走出以往的框框。她在獅子會16年了，一直在基層學習成長，也看到一些必須改變的事情，在座的都是今年度最優質的服務團隊領導人及新獅友，感謝大家今天放棄假日來參加研習；更看到專分區主席來陪伴會長及獅友，相信今年A2區在各方面一定顯著成長。



李總監說，獅友成長部分是要靠專分區主席、會長及各位領導獅友，1人帶1位新獅友，就能創造更優質的A2區。總監期許今年跨越地平線，領航獅子會、行銷獅子會、推廣獅子會，所以特地在11月10日於國父紀念館廣場辦一項大型社會服務活動。此方案由GST劉相潮協調長籌畫進行，希望當天全體獅友及獅子家庭一起來做公益，不讓外界誤認為獅子會就是吃吃喝喝的社團。

拍大合照時，今年也不同以往排排坐，特別請李總監排出大雁的隊形，代表著總監準備好了，將引領團隊一起飛高飛遠，相互扶持，達到「服務天天、快樂年年」的目標。



接著由LCIF遠東及東南亞憲章區林齊國主席為大家分享“認識國際獅子會”、“什麼是獅子會”。他指出，獅子會是一群充滿愛心的個人所組成的。獅子會的座右銘是“開始為他人服務，你才能成就大事”。為自己做最好的一件事就是為他人服務 “We Serve”。

這位前國際理事強調，獅子會已有100年的歷史，是世界上最大的志願服務團隊：獅子會就是學習尊重、學習做人、學做有用的人；我們就是不斷不斷的學習，有能力的人我們多付出。社會因為獅子會而更美好：因為行動感動他人，創造感動循環的行銷，讓獅子會愛心無國界，創造真、善、美的人生。



秘書長游世一獅友接著介紹300A2區年度的活動，將這一年的行事曆詳細的——說明，讓獅友們更了解所有活動的時間，並附上已辦活動的相片。GLT及講師團的執行長丁澤宇介紹獅子禮儀，讓獅友們在上午的課程對獅子會宗旨、服務的精神有更深入的了解。

下午課程開始前，先來個醒腦時間，讓獅友們跳今年很流行的水草舞，在兩個團隊的帶領下每位獅友都跳開來，精神也來了。下午的課程由方淑卿副協調長介紹獅子會的兩大基金LCIF和LCTF和宗旨。



下午每堂課程全採用”TED”的方式在20分鐘完成，對團隊講師也是一大考驗。講師和他們的講題分別有：殷維雄講師—社會服務分享、鄧景云講師—秘書職責與會務、陳學璋講師—財務職責與會務、黃雅蘭講師—聯絡職責與會務、許美珠講師—總管職責與會務、林玲美講師與柯季宏講師—談如何做個快樂獅友。

課程中每位講師都以實用的技巧分享，深入淺出，輕鬆愉快；且搭配送小禮物的方式，看見獅友們在學習的過程中笑聲不斷，當然掌聲也不斷，而獅友們也都保持精神抖擻，讓講師們的付出得到正面的鼓舞。最後在陳永華講師教唱獅子歌及獅子吼歌聲中，劃下完美的句點。

心得分享時，每位獅友對於GLT及講師團團隊精心安排的課程讚譽有加，對講師們熱誠傳授豐富的技巧，並且出錢出力提供獅友學習平台，表示感恩。透過一天的學習，不論是會職員或新獅友都收穫滿滿。在李總監 2018-2019 “服務天天、快樂年年”的理念引導下，會務發展一定穩若磐石、越發璀璨。



分區聯合例會暨總監訪問司儀研習會

文：GLT區副協調長 許美珠 / 圖：採訪組長 吳文博



A2區分區聯合例會暨總監訪問司儀研習會，9月3日上、下午為13個專區舉辦二場，針對專區、分區主席，分區秘書及會長等，如何各司其職掌握默契使會議程序圓滿達成，特依照成人學習的特性安排訓練教材，除了基本理論的闡述外，加強實際演練，使參與的各位獅友皆能加深印象運作純熟。

為因應不斷在改變的需求，確保領導獅友能具備各項技能，GLT協調長葉美麗及講師團團長陳鴻儒，以創新的思維，針對獅友的需求，即時性的舉辦各項職前訓練，除了圓滿完成了領導僻靜學習營，會職員暨新獅友研習會外，有鑑於會議進行的順暢與否掌握於靈魂人物司儀的熟稔度，為使分區聯合例會暨總監訪問之會議能順暢，特舉辦司儀研習會，由講師團團長陳鴻儒帶領GLT及講師團隊規劃辦理。

活動的成功在於團隊的支持，感謝李彩秋總監當天特別蒞臨指導，辦公室林子奕主任提供豐盛水果餅干，與GLT平行合作無間的GMT葉欲德協調長、吳文博副秘書長等撥冗參加。

訓練課程邀請禮儀典禮委員會陳明華主席來為獅友們分享【如何做個稱職的司儀】。課程的重點分享如下：

- 一．**司儀的角色**：司儀是大會議程順暢的靈魂人物、而非主持人。
- 二．**司儀的心態**：司儀的表現關係著大會的成敗，要熟悉獅子會精神與文化。
- 三．**司儀的儀態**：正式打扮，穩重溫雅，大將之風。
- 四．**一般常見缺點**：介紹來賓順序錯誤、未準備會議流程表只依程序大綱進行、常



會停頓、無控制時間能力、出現不恰當或多餘言詞。

五·充分的準備工作：應事先與主席溝通，確認所有流程，並做成書面劇本，進行演練。

六·注意事項：不可喧賓奪主或搶話，無權更改議程，無權擅自邀請貴賓致詞。

倘能完全掌握以上原則，就是一位成功的司儀。

闡述基本概念後先抽籤出一個專區出列演練，再由陳鴻儒團長帶領團隊依照特別準備的腳本演練一次，針對前後差異之處意見交流，討論重點如下：

1. 司儀介紹貴賓：應先介紹兩位分區共同主席，再依序介紹總監、前任總監，第一副總監、第二副總監、內閣團隊等。

2. 兩位分區主席致詞可由第一位對貴賓一一稱謂，第二位主席僅稱呼主席及總監，其他省略一律以領導獅友稱呼。

3. 坐位的安排以右邊為尊。

4. 專區主席為新會員入會主持宣誓，應隨時更新獅友人數，何時請觀禮者起立共同見證及復坐，專區主席何時回坐，以及司儀間的交替掌握。

5. 新獅友入會宣誓儀式、正確宣讀宣誓詞及手勢。

意見交流後再由各專區依照腳本重新演練，演練過程發生的狀況，由GLT協調長跟講師團團長從旁觀察指導，各專分區經過一連串陸續的學習、觀摩、演練，9月份各分區聯合例會暨總監訪問會議進行非常順暢，深得總監及各分會的認同與讚許。GLT全球領導開發團隊及講師團隊又完成一項新創舉。



300複合區曹王議長率團訪問A2區

文：編輯委員 陳阿興 / 圖：王繼學、傅木從、程賢治、湯秀義、王銘修



掌聲響起，國際獅子會300複合區總監會議議長曹王芙蓉獅友面帶微笑，在300A2區李彩秋總監陪同下輕鬆步入台北君品飯店五樓亮廳。A2區2018~19年度正副職閣員、專分區主席、會長等列隊鼓掌迎接，喜樂融融。8月31日下午天光朗朗。

李彩秋總監帶領A2區獅友在米其林餐廳席設12桌熱烈歡迎台灣獅子會史上第一位女性議長。

這是曹王議長走訪15副區的最後一場，任務即將完成彼此都顯得輕鬆，自然流露在致詞互動之間。

李總監首先誠摯歡迎議長團隊到訪，壓軸一定要精彩。遵照國際總會「服務」主題，五大目標，台灣總會「服務第一，榮耀獅譽」，11月10日在國父紀念館有大型13項的社會服務。10月登山健行環保暨糖尿病篩檢，9月高爾夫慈善盃，聯誼兼做善舉。日本、韓國姊妹區訪問，海南島遠東年會參



加。會員成長500位來到3千8百多人，年度一定可以達標4千人。預計九月成立3個新會。LCIF、LCTF成績亮眼。特別感謝林齊國前國際理事和王光祥前總監承諾各捐1千個單位LCIF。我們服務為重，友誼為要。

曹王芙蓉議長喜悅溢於言表，大加讚賞：邱前任議長創立LCTF造福台灣，林前國際理事15區走透透，彩秋總監強棒出擊，兩個基金都冠軍。保留舊會員與發展新會員一直都是我們運作的重點；這次南部水災，台灣基金很快就撥款D1、D2、E1、E2各50萬；我們立足台灣，服務卻是無國界。台灣第一位女議長，雍容大度。

黃廖全國際理事稱讚A2區傑出優秀，任一方面都做得有聲有色。國際總會百年迎來首位女性總會長，提出跨越地平線，要以新聲音、新創意，為我們的核心價值「服務」做更多貢獻。

LCIF行動100遠東及東南亞區主席林齊國前國際理事，用兩位地表最美麗的領導人讚美開場。笑稱自己以酒精換基金，也得到友誼。A2區好像國際化些，南區、群愛以英語開會，大稻埕則講台語，國際理事有四位。總之，每一區都棒。

游世一秘書長報告區務：李總監是34屆第四位女性總監，13個專區、26個分區、115個會、韓日菲泰四個姊妹區，迄今的區務成效及年度主要區務活動。

朱志偉執行長從總會成員名單及行事曆已涵知各區：6月29日至7月3日議長引領各區共600多位參加101屆國際年會、舉辦幹部研習營、議長暨各區總監交接上任、迄今已成立的新會和台灣總會的獎勵辦法、與台灣獅子會基金會之安排、獅子會刊今年出四期紙本、明年年會舉辦2020~22國際理事推選與第三國際總會長參選推舉做了簡要說明。



隨即由賴美君主計長財務報告，繳費等正常。楊富喻LCIF、李才元GLT、方百祥GMT、許玉碧GST及李彥杰LCTF五位協調長分別就各該項服務的執行方向、獎勵辦法做說明。五位領導獅友都滿腔熱情，充滿信心，相信在他們的帶領下，今年的各項指標一定都拉升。

邱文彬前任議長出自 A2區，去年克服萬難成立台灣獅子會基金會，台東震災與近期南部水災都給予即時關懷，服務又宣揚獅

子精神，特再語重心長籲請大家一定要努力創造台灣特色、維護國家尊嚴。

圓滿的議程，主席、議長總結都愉快輕鬆。曹王議長完成年度15區訪問要務，懷著感恩的心祝大家心想事成。李總監感恩老安排，從國際總會、複合區到A2區都是女性領導人，必能以更韌勁、更柔性帶給獅友更多愉快。互贈紀念品、敘獎，歡欣熱鬧，榮耀光彩，獅誼情摯。



服務的力量在飛揚

A2區李彩秋總監呼籲臺灣獅友支持林齊國前國際理事角逐國際總會長

文；副總編輯 林芳美

國際獅子會基金行動100〈LCIF CAMPAIGN 100: EMPOWERING SERVICE〉遠東暨東南亞憲章區主席 林齊國前國際理事，9月8日起連續3天，分別在高雄、台北和台中舉行3場感恩餐會，總計超過1,500位領導獅友參與盛會。林前國際理事所屬300A2區李彩秋總監在台北場應邀致謝詞時，呼籲臺灣獅友須團結一致，掌握機會，繼續支持為臺灣獅友發聲、用心經營獅子會志業的林齊國前國際理事角逐國際總會長。

感恩餐會之前，林前國際理事以“**服務的力量**”為題發表感性演說，並以自己的奮鬥和服務故事來演繹服務的澎湃威力，真實人生總是最能打動人心，因此場場都獲得獅友們的熱烈迴響。林前國際理事提到他擔任總監時，邀請會長、獅友到柬埔寨蓋高中，學校落成那天，一群人浩浩蕩蕩地前往柬埔

寨，經歷了十多個小時的顛簸，才順利抵達學校；下車的那刻，看見孩子師生們皆持中華民國國旗列隊歡迎，而學校門口也有一面中華民國國旗迎風飄揚，那刻的感動無以言喻。他說，最重要的是，那所獅子中學真真切切的座落在柬埔寨，為當地孩子提供受教育的場所和機會，這是一輩子的影響，也透過這種大的善舉，讓遠在柬埔寨的人們，體會臺灣獅友服務的力量。

服務的力量是林前國際理事主辦第49屆遠東暨東南亞年會的主題，當時還以服務的力量為題，創作一首主題曲，動人的開頭是：“服務是力量，服務是我們的責任，更是我們的精神，以愛心來做服務。”林齊國前國際理事曾經多次擔任臺灣總會講師團團長，他演講時步入聽眾，時而高鏗，時而傾訴，絲絲入扣，來自北台灣8個區，超過的



700位領導獅友，包括七位現任總監，都瞬間被帶入服務的美麗世界。

現任LCIF行動100遠東暨東南亞憲章區主席林齊國前國際理事，九月九幸福久久好日子在大直典華六樓舉辦感恩餐會。林齊國前國際理事2018年卸任，立即接任LCIF行動100遠東暨東南亞憲章區主席，LCIF行動100就是希望2018年開始，三年內募到三億美元，以服務全球、行善全球。

他說，獅子會會員遍及全世界有214個國家與地區，已有超過百年歷史。而其LCIF基金會成立50年，是全世界最好的服務基金會，每分錢都花在刀口上：幫助了3千萬人改善視力、拯救8,700萬兒童接種麻疹疫苗降低非洲兒童死亡率、獅子探索有1,600萬青少年及兒童受益、投入視力第一受惠4,150萬人等等...，在在展現LCIF能夠將所有捐款人的捐款，發揮出最高的行善CP值。

行動一百，也鼓勵還未曾投入LCIF的獅友們，可以先從每年捐一百美元為一個目

標；他提供獅友們一個概算法，如果獅友們每週存2美元，一年52週就存104美元，就能捐給LCIF，成為捐獻會員；以此類推，每週存20美元一年52週，就能捐LCIF一個基數，並且成為茂文鐘士會員。每位獅友除了事業、家庭、個人以外，更要開闊心胸，把握有限自我、開創愛心無國界的無限格局，想到、說到、做到，盡一己之力，造福全人類。

林齊國前國際理事與大家分享，國際總會為了增強服務除了大家過去熟知的GMT、GLT以外，為了加強對服務的重視，另外推出GST(全球服務團隊)，三股力量集合一起，成為全球行動團隊；GST的重點服務，包括我們過去熟悉的環保、飢餓、視力以外，還投入關注 糖尿病以及兒童癌症，國際總會更認為，無論從事甚麼類型的服務，都應該使兒童和青少年一起受益。

林齊國前國際理事在分享最後談到，他期許自己，(Do it)去做、(Be it)改變心態、(Live it)融入生活的一部分，真正做到以服務代替領導。在感恩餐會前的這一個小時，為行動100行善全球做了最好的詮釋與宣導，晚宴也隨後在吟唱中華民國國歌、日本國歌，以及向中日兩國國旗致敬後正式展開。

宴會主賓是 LCIF行動100國際主席山田實紘前國際總會長，以及來自獅子會的貴賓包括300複合區總監議會議長、第二副議長、前國際理事、各區總監及歷屆前總監、國際總會GMT主席、前議長沈竹雄、榮譽副議長夫婦、黃秀榕前總監、與西區獅子會等800位領導獅友。



300複合區曹王芙蓉議長說：林齊國前國際理事善盡職責，是臺灣與國際總會溝通的橋樑，全國走透透，擔任LCIF遠東暨東南亞憲章區主席，積極到各區宣導，精神令人感佩，今年LCIF一定會有亮眼的成績，她代表十五區所有領導獅友支持林齊國當選國際總會長，讓臺灣永遠在國際總會響噹噹。

山田實紘前國際總會長致賀說：林齊國前國際理事的付出、用心與為人，讓他感到非常驕傲和欽佩，國際總會相信林齊國能夠成為全球150萬獅友最好的領導者，繼續認真服務，讓他感到非常興奮。對LCIF的支持，臺灣和日本要攜手繼續努力。

現任總監有七位出席台北場，也一起上台說：像林齊國這麼優秀的人才，在國際總會為臺灣發聲，尤其LCIF貢獻良多，希望選一個為臺灣做事的人，所以應該在共同努力下，全力支持林齊國當選國際總會長。

之後銀幕播放林齊國前國際理事於99屆日本福岡國際年會演講的機會，快速向全世界行銷臺灣，說他來自臺灣、臺灣有美麗的風景、小吃、熱情又善良的人民，短短一分鐘七次提到臺灣，當林齊國牽著國際理事夫人一起上台致詞時，全場為之感動、夫妻倆也激動掉淚，擁吻。

林齊國前國際理事說，我們有實力推出一位總會長，尤其臺灣是一個愛心輸出國，

臺灣充滿服務的力量，謝謝國際友人對他的期待，自己一定透過學習，用有生之年服務全世界、更要讓全世界看到美好的臺灣，一定讓大家值回票價。

他這些年在總會滿滿的行程，沒日沒夜，因為太太鼓勵他為臺灣做國民外交，而且比自己更捨得。他唱了幾句（奉獻）的歌詞送給太太；要做更多有意義的事（奉獻）給臺灣。

A2區李彩秋總監壓軸致謝詞：04-05年“終生學習，用心服務”的林齊國前總監鼓勵她創會，因為有他，才有今天的彩秋，林齊國是她終生的導獅，臺灣一定要出一位總會長，她拜託大家支持林齊國當選國際總會長。

最後，LCIF行動100遠東暨東南亞憲章區林齊國前國際理事，在800位領導獅友見證下，頒贈2018-2019年度LCIF感謝狀，以及模範分會錦旗。A 2區得獎的是黃秀榕前總監和游世一秘書長。

獅友們，近年來臺灣獅子會的表現深受國際總會領導獅友的肯定，尤其林齊國本人表現優異，深受國際總會依重，是臺灣推出總會長的時候，讓我們一起呼應李彩秋總監的懇求，一定要把握機會，齊心齊力讓林齊國前國際理事坐上國際總會長的寶座。這也是全臺灣與全球獅友的殷切期望。



CAMPAIGN | 100

100

LCIF • EMPOWERING SERVICE

行動100：LCIF服務全球

為了在2021年之前，將我們人道服務的人數翻三倍，至少每年服務 2 億人，國際獅子會LCI與國際獅子會基金會LCIF展開有史以來第三次大規模募款活動，期望在2018到2020年，達成「3年3億美元」之目標，名稱「行動100：服務全球」（Campaign 100:Empowering Service）。獅子會的新五大志業分別為視力篩檢、糖尿病防治、兒童癌症治療、饑餓救援、以及環境保護，其中糖尿病防治是新加入的服務工作。

由於募款成果關係到獅子會未來的服務計劃，國際總會長古德龍·英格達德上任以來，一直在為LCIF募款發言。林齊國前國際理事任滿卸任，立即奉派為國際獅子會遠東暨東南亞憲章區LCIF行動100主席。這是很高的榮譽，亦是很大的責任，因為第五憲章區一向是LCIF捐獻最多的地區，尤其是臺灣歷年來LCIF捐獻都是名列前茅，臺灣獅友平均LCIF捐款，更是蟬聯七年世界第一；這將是臺灣誕生第一位國際總會長的契機。

LCIF行動100主席林齊國感謝臺灣獅友對LCIF的支持，除了LCIF原本提供的獎項外，特別規劃臺灣獅友專屬的獎項，籲請獅友持續支持LCIF，把臺灣的愛心送到全世界。他說：「臺灣獅友一再展現愛心無國界的胸襟，也在行善全世界的同時，為臺灣贏得國際能見度、增進國際友誼。支持LCIF，行銷臺灣！」

臺灣獅友捐獻LCIF的獎勵：

- 捐獻100美元，獲頒捐獻會員布章
- 捐獻300美元，獲頒捐獻會員布章+ LCIF主題襪1雙
- 捐獻1,000美元（1個基數），獲頒茂文鍾士會員布章+特製獅子LOGO感謝狀+獅子寶典+LCIF主題襪1雙
- 捐獻2,000美元（2個基數），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+特製獅子LOGO感謝狀+學習的力量DVD+獅子寶典+GLT手提包+LCIF主題襪2雙

- 捐獻5,000美元（5個基數），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+特製獅子LOGO感謝狀〈大〉+學習的力量DVD +獅子寶典+磁性鍊珠+LCIF主題襪5 雙
- 捐獻10,000美元（10個基數），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+LCIF行善大使獎章+特製獅子LOGO感謝狀〈大〉+學習的力量DVD +獅子寶典+紀念酒+LCIF主題襪10雙
- 捐獻15,000美元（15個基數），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+LCIF行善大使獎章+特製獅子LOGO感謝狀〈大〉+學習的力量DVD +獅子寶典+紀念筆+LCIF主題襪10雙
- 捐獻20,000美元（20個基數），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+LCIF行善大使獎章+特製獅子LOGO感謝狀〈大〉+學習的力量DVD +獅子寶典+紀念酒+紀念筆+LCIF主題襪20雙
- 捐獻25,000美元及以上（25個基數及以上），獲頒茂文鍾士尊榮會員布章+LCIF行善大使獎章+特製獅子LOGO感謝狀〈大〉+學習的力量DVD +獅子寶典+紀念酒+紀念筆+磁性鍊珠+GLT手提包+13吋茂文鐘獅+LCIF主題襪25雙
- 獅友個人今年度捐獻LCIF且歷年累積達到30,000美元及以上者，獲頒LCIF行善大使獎章一組（不重複頒贈）
- 獅友個人今年度捐獻LCIF且歷年累積達到101,000美元及以上者，獲頒LCIF親善大使獎章（不重複頒贈）



分會捐獻LCIF的獎勵：

- 分會獅友年度捐獻LCIF總額達到10,000美元及以上者，會長獲頒行動大使獎章一組
- 分會獅友年度捐獻LCIF總額達到25,000美元及以上者，會長獲頒13吋茂文鍾獅一座
- 分會3年內達到每位獅友平均捐獻LCIF750美元以上，分會和會長各獲頒大小模範分會錦旗一面
- 分會每位獅友捐獻LCIF100美元，會長獲頒百分百捐獻會員小錦旗一面

臺灣已經發出二十多面模範分會錦旗，其中300A2區贏得六面。LCIF行動100林齊國主席指出，國際獅子會基金會LCIF1968年成立，今年屆滿50年，投入全球災難救援和人道服務，已撥款超過10億美元；國際獅子會透過LCIF將愛和服務送到全世界每個角落。由於獅友的熱心捐獻，臺灣獅友的愛心將永遠在世界發光發亮。

〈取材自LCIF行動100遠東暨東南亞憲章區主席林齊國獅友說明書〉





一專區獅友「手」護基隆海灘

文圖：採訪委員 邱彥博

國際獅子會300A2第一專區朱玉龍主席，響應基隆市政府主辦「2018『手』護海洋 基隆『淨』讚環境教育秋季淨灘暨菸灰菸蒂不落地宣傳活動」活動，在7月1日接任專區主席的第一天，就要求專區吳祥豐主秘安排參加淨灘活動。在朱主席號召下，A2區有將近100人參加，現場A2區、一專區及各分會會旗飄揚，壯觀美麗。

本次基隆市政府主辦秋季淨灘宣傳活動，A2第一專區是協辦單位，特別邀請A2區GLT協調長葉美麗獅友蒞臨指導，更聯合南區鄭國輝、百齡黃大偉、長春張木春、銀河林玉貞、菁麗景馮金權、力行鐘朝建、建國曾茹蕙、建華陳明哲、太陽李建輝與魁公張幸松等9個獅子會會長暨獅友共襄盛舉。

基隆市政府主辦「2018『手』護海洋 基隆『淨』讚環境教育秋季淨灘暨菸灰菸蒂不落地宣傳活動」活動，共有500志工參加。另外還參與響應ICC國際淨灘行動，進一步針對可辨識國碼進行分類。所有參與獅友一手拿塑膠袋，另一手戴手套撿拾垃圾，約半天的時間，就將外木山到澳仔魚村間海灘收拾乾淨。基隆市環保局賴煥紘局長及議長宋璋莉相繼感謝大家的付出和奉獻，並由賴局長頒發獎牌與感謝狀給朱主席等參與單位。

第一專區朱主席經營浩大露營社，長期帶領同好，以天為帳、以草為蓆，徜徉於藍天綠地間，同享大自然的恩賜，也造就其環境素養與情操。任務完成後，朱主席安排參訪16、17世紀西班牙人建立「薩爾瓦多城」之和平島公園，園內海蝕地形多種特殊自然景觀。獅友另外參訪正濱漁港彩色屋、阿根廷造船廠遺跡及正濱漁市等，同感不虛此行。淨灘就等於淨心，發揮獅子主義大愛精神，推己及人，意義非凡。



3、4 分區

聯合例會暨總監訪問

溫馨歡樂中畫下完美句點

文：分區主席王基穗 / 圖：攝影副組長王繼學



第三、四分區「第二次分區顧問會議」，9月11日下午3點30分在星靚點飯店三樓舉行，宣導及檢視所屬各會，對於國際總會古德龍·英格達德總會長「我們服務」、「跨越地平線」及A2區「服務天天、快樂年年」李彩秋總監的年度重要工作目標：「會員成長」、「社會服務」、「LCIF捐獻」的執行成果，經各會會長的會務報告，以上工作均已達標，並且會繼續努力，希望能夠更創高峰。

下午5點55分，第二專區吳至中主席、王基穗及鄭傳宗兩位分區主席率全體與會獅友，在星靚點飯店五樓宴會廳星光大道兩旁列隊，歡迎李彩秋總監率領區內閣團隊蒞臨進行總監訪問。整個大會程序的進行，在游世一秘書長及林詩涵分區秘書的掌控下，過程井然有序、效率倍增，圓滿完成分區聯合例會暨總監訪問的程序。

這次的分區聯合例會暨總監訪問活動，由林基穗分區主席統籌策劃，讓第三分區及



第四分區的獅誼更濃密。在典禮當中，感謝分區團隊林詩涵分區秘書、陳松生分區財務的全場掌控。也感謝第三分區所屬西區黃明發會長、西區女鄭庭會長、翔順鄭傑仁會長、周遊陳姿璇會長、第四分區所屬長安羅達明會長、翔賀陳孝庭會長、明星蕭惠會長、麥森張乃文會長、翔贊費翔會長帶領各會獅友熱情參與，讓場面壯大熱絡。感謝王繼學攝影記者，提供全場拍照服務，以及名節目主持人黃金蓮獅姊為主持晚會節目，讓這次分區聯合例會暨總監訪問，在溫馨歡樂中畫下完美句點。



5、6 分區

聯合例會暨總監訪問

溫馨歡樂中畫下完美句點

文：採訪記者陳闕明 / 圖：攝影記者程賢治



第五、第六分區聯合例會暨總監訪問，9月26日1800在星靚點飯店舉行，獅友們熱烈掌聲歡迎「服務天天，快樂年年」總監及其內閣團隊中盛大展開。

首先是五、六分區主席的致詞。第五分區羅賢俐主席說，透過兩次的分區顧問會議以及參加分會的例會，東區、博愛、千禧、萬華等獅子會，在會員成長、會務推動、財務狀況和社會服務，還有LCIF以及LCTF捐獻都有很亮麗的成績表現。他將積極努力的配合李總監今年度所推動的各項區務活動，並配合第三專區林主席推動的社會服務。

第六分區何美田主席感謝我們李彩秋總監所帶領的內閣堅強團隊，也非常謝謝第六分區所有的獅友寶眷都給我支持，就任這三個月以來，秉持分區主席的六大職責，一直跟第六分區的所有會長和獅友保持密切的配合，所有活動我們不管是事前的規劃或者正在執行當中都很順利，在李總監的感召之下，我們今年的任務都能順利如期的完成，一起跨越地平線。

接著各分會會長的報告，都很具體實在。東區獅子會林彤恩會長說，東區本年度



重點社會服務，是臺南市安甲國中-國際志工計劃、學生假日增能計劃和國際學校交流。博愛獅子會陳鳳揚會長說，博愛將努力促使會員年輕化；博愛5位獅友認捐LCIF基金、全體獅友捐贈100美元支持國際獅子會行動100募。

千禧獅子會郭盈漢會長說，千禧全力支持參與A2區、專、分區舉辦之各項活動；捐贈LCIF基金6個基數、LCTF基金2個基數。萬華獅子會黃容順會長說，萬華新增獅友12名，每月舉辦一次社會服務，8月1日前往宜蘭縣員山鄉七賢國小贈送691套運動服。

建成獅子會徐培毓會長說，建成正努力促使會員年輕化；增進國際交流，積極訪問各姐妹會；全力配合A2區、專、分區舉辦之各

項活動。雙園獅子會陳德成會長：雙園獅友35人，秉持質重於量的原則，積極發展新會員；共同參與社會服務，全力提升服務品質。

春暉獅子會李其興會長說，加強爭取優秀會員，重視會員素質；增強社會服務工作，舉辦以引導青少年正當娛樂之各型活動。崇愛獅子會陳錫福會長說，本年度新增獅友5名，目前共有獅友27人，秉持公開透明、全體參與原則，努力達成鞏固獅誼暨會員發展的目標。

緊接新會員入會宣誓、總監訪問，李總監除了宣達A2區和國際總會長的期許希望之外，也藉此例會機會表揚感謝今年擔任A2區職務的和歷屆各分會對A2區付出奉獻的獅友們，頒贈總監徽章和總監旗，第五、第六分區聯合例會暨總監訪問就在熱烈互相交流之中圓滿落幕。



7、8 分區

聯合例會暨總監訪問

第四專區大小事

文: 何雀熙 / 圖: 攝影 王繼學



第四專區共有11個會，會齡從57年到未滿一個月，涵蓋獅子會老、中、青、幼四代，由菁英輔導的子會就有5個；每個會都各具特色，如菁鐸獅子會全部由教育界組成的，會長及排定的接班人都是校長們；群愛獅子會都是獅子會第二代組成，例會皆以英語召開；新成立的鳳凰及太極藝術美學獅子會都由從事各種藝術工作或推廣者組成，表現都很亮麗。



人佩服。白主席喜好攝影在8月25日-9月6日舉辦「鳥語花香」攝影影展，開幕茶會貴賓如雲，李彩秋總監及黃秀榕前總監皆親往現場祝賀。

籌劃年度工作計畫

第四專區白雪莉主席在6月中旬即成立18-19四專群組，並辦理與各會的會長「相見歡」，7月份一上任邀集7分區陳大業、8分區鍾淑芳兩位主席暨各會的會長商談18-19年度社會服務計劃；特地到菁鐸獅子會陳建佑會長擔任校長的泰北高中勘察欲舉辦大型社會服務地點，白專區主席認真辦事的態度令

第7、8分區聯合例會暨總監訪問

第7、8分區聯合例會暨總監訪問，9月25日在星靚點花園飯店舉行，由7、8分區秘書擔任司儀，7分區陳大業主席、8分區鍾淑芳主席致詞說：今年李總監服務理念「服務天天，快樂年年」，是一位沒有自我、只有團隊為思維的總監，今年我們將隨著總監，以團隊的力量和毅力來完成服務志業，四專一定有閃亮的成果。

會長致詞時每一會都以簡短扼要介紹各會今年活動及社會服務概要。會長報告完，接著10位新獅友宣誓入會，由白專區主席擔



任監誓人。總監訪問由秘書長游世一主持。李總監致詞：今年快樂內閣團隊，都是各界的菁英，除了區務、會務外，其他需要都可以找他們。今年國際總會長古德龍·英格達德是100年來第一位女性總會長，她希望獅子會有所改變，多引進女獅友、多利用網路及媒體行銷獅子會，讓世界知道獅子會社會服務成果。總監還提到會員保留的重要性，A2區每年流失約有600人左右，在4000人左右進進出出，應思考如何留住會員，要多推薦年輕獅友入會。

獅子之夜由菁鑽黃翔芸獅友擔任主持人，首先由「印度寶萊塢」舞蹈展開序幕，緊接著慶生會，總監區內閣以「今年一定要好過」助陣；各會也都提供節目共襄盛舉，西門的「吊瓶子趣味競賽」最吸引人，菁英「歡喜來跳恰恰」及菁鑽「海草舞」帶動全場，使四專獅友們享受愉快的夜晚。

歌唱比賽初賽

四專歌唱比賽初賽，10月8日舉行，白主席特邀請楊仲恩及曾得過A1區歌唱冠軍及評審的黃筱媛、高宇綺為評審，是A2區各專

區比賽第一炮，歌唱委員會主席吳樺樹也蒞臨指導。獨唱組共12人參加，對唱有三組報名，每個參賽都使出全力來參賽，三位評審以公開、公正、公平為參賽者評分，比賽結果：獨唱組第一名中區翁振益獅友、第二名菁鑽吳美瑩獅友；對唱組第一名菁鑽黃翔芸獅友、張智強獅友，他們將代表第四專區參加A2區決賽。

社會服務

四專區各會社會服務從不落人後，除了捐LCIF、LCTF及排定捐血社會服務外，每個會都有舉辦社會服務，贊助社區或社福機構：1.中區獅子會：贊助中華民國露營協會於華中河濱公園舉辦兒童歡樂成長營。2.莊敬獅子會：包場電影邀請陽光基金會顏面受傷人員觀賞，幫助振興國片又讓顏面受傷人員能勇敢走進人群。3.菁英獅子會：8月份到烏來忠治社區發放民生物資及現金幫助貧困、弱勢家庭，11月將到萬里仁愛之家做社會服務。4.群愛獅子會：8月份為唐氏症兒童庇護工廠一新莊艾布囉縮手作體驗館做社會服務，繼續舉辦每年的兒童英語演講比賽。



9、10 分區

聯合例會暨總監訪問

社會服務卓然有成

文：採訪委員 朱水仙 / 圖：攝影記者 程賢治



會議時間：9月13日 18：00
會議地點：星靚點花園飯店
會議主席：9分區主席蕭伯倫獅友
10分區主席林易麟獅友

主席致詞重點：歡迎彩秋總監率內閣團隊到第五專區進行總監訪問，讓我們有學習機會，並祝獅運昌隆。

分會社會服務重點：

北區王建智會長：捐贈香園教養院課桌椅54.4萬、日本大阪風災賑災日幣35萬、LCIF捐1,001個基數3,003萬、與日本伊丹茨木聯合社會服務30萬。

仁德李連水會長：LCIF目標捐1個基數、社會服務有捐血活動等。

京華莊麗君會長：LCIF目標捐2個基數、社會服務有視障者運動增進計畫研習工作坊、銀髮族體適能檢測與指導、香園教

養院、晨陽學園、捐血服務、現代婦女基金會、和平海報等。

信德楊莊素貞會長：LCIF捐3個基數、捐血服務、三星鄉聖嘉民啟智中心5.7萬、白米200斤。

永新洪順寬會長：LCIF目標捐5個基數、南澳老人院社服、捐血活動等。

仁愛李世傑會長：舉辦獅友防癌檢驗服務18萬、配合YCE育樂營活動、北極府中元貧戶愛心捐贈等12萬、LCIF捐5個基數。

東門張博雅會長：LCIF目標捐5個基數、社會服務已有規劃3案，安排中。

松鶴曾識恩會長：配合YCE育樂營活動、捐血活動、捐贈聖安娜殘障之家社會服務金等\$48,920、LCIF捐2個基數。

榮華陳之正會長：蘇澳中正軍港海軍船隊致贈慰問金、贊助榮耀九三、路跑嘉年華活動、關懷社區老人致贈水果、食物、與長者共餐等。關懷偏鄉弱勢學生、關懷視障朋友捐社會服務金、捐血活動等。

創新謝宗麟會長：導盲犬訓練學校社會服務金、台北市南家扶中心社服、「榮耀九三、向國軍致敬」路跑嘉年華社服、捐血活動等。

11、12
分區

聯合例會暨總監訪問

承先啟後，眾志成城

文：採訪委員曾文星 / 圖：攝影組長古美英



9月18日，是第11、12分區聯合例會暨總監訪問，而在會議正式開始前，兩個分區先行在星靚點召開第二次顧問會議。除了例行報告與討論事項外，GST區協調長劉湘潮還特別來跟大家報告11月10日於國父紀念館舉行的社會服務專案。

劉協調長當日剛拜會完台北市民政局長，希望能得到台北市政府的行政資源，畢竟當天活動場地有4,000坪，預計動員人數有5,000多人，是一個盛況空前大型社會服務。第六專區的攤位正好在面對仁愛路的顯眼位

置，第11分區準備了手沖咖啡攤，第12分區則情商算命公會來攤位助陣。

當天第六專區分配到的捐血活動任務，雖然A2區給的希望數額是150袋，但是第六專區絕對「輸人不輸陣」，力求將250份捐血伴手禮全數發完。面對網路新世代的來臨，集眾分會之力辦大型戶外活動行銷獅子會，讓會員保留與會員發展的兩個目標一次達成。

攜手共進，眾志成城

第11分區主席，來自慶華獅子會的林秉宏獅友，負責籌畫這次兩分區聯合例會的大小事宜，舉凡場地、程序、資料等，巨細靡遺，讓當天的會議萬無一失。而第12分區主席，來自東北獅子會的陳明輝獅友，則是果斷堅決的行動派、帶動氣氛的能手，致詞時全程用母語台語一氣呵成，更顯示出他人親土親的親和力。



做為統合兩分區的第六專區主席，來自八德獅子會的郝俊德獅友，沉著冷靜，透過充分的溝通，運籌帷幄地將第六專區文武雙全的特色發揮到極致，郝專區主席也在致詞時特別提出他「有人斯有才」的發展目標。東南、景美、愛國、慶華、東北、八德、崇德、台灣科大EMBA獅子會，八個分會的會長在台上報告了各自的會務運作與至今所舉行各種雪中送炭的社會服務；對於將來的願景，相信大家攜手共進，定能眾志成城，為獅子會找尋新人才。

總監訪問，女力崛起

李彩秋總監致詞時說：在A2區中，共有8個分會會齡超過50年，第11分區有蕭法剛前總監的東南獅子會是第6名、第12分區有謝震忠前國際理事的東北獅子會是第7名（第

六專區就包辦了其中兩會）。即將邁向第40年的八德獅子會也有蘇添發前總監坐鎮；但也是成立至今尚未滿周歲的台灣科大EMBA獅子會，可謂老幹新枝的組合。既有對獅子主義的長期信守，也有投入社會服務的活力新血，定能將獅子精神承先啟後傳遞下去。

國際獅子會在百年慶後的今年出現首位女性國際總會長，是位來自冰島的生物醫學科學家。而台灣總會今年也誕生第一位女性議長、A2區的總監也同為女性，台灣有順應這波「女力崛起」的國際趨勢。因此，李總監希望A2區女性獅友的人數可以增加至50%。事實上，第11、12分區的八個分會中，就有五個是男女合會；另外三個分會有獅嫂們的熱情參與，也是會務發展的強力後盾。適逢中秋節前夕，專區財務王佑文獅友特地準備美味文旦給與會嘉賓們佳節同歡。

13、14
分區

聯合例會暨總監訪問

開拓家庭和女性會員

文：採訪委員 林欣誼 / 圖：攝影王銘修

第13、14分區聯合例會暨總監訪問，9月19日18:00在星靚點花園酒店舉行，第13分區主席王進祥和第14分區主席許秋月兩位共同主席致詞表示，他們將整合各會資源，全力配合A2區年度計畫，促進各會會務順利發展。

10個分會會長都扼要重點式報告會務。第13分區大安姜詞會長報告有45位獅友，出席率75%，熱心參與社會服務工作。中原呂秀枝會長報告有25位獅友，已捐款3萬作

社會服務、辦2次捐血。友聲謝耀德會長報告，友聲獅子會歷經一番風雨，目前朝向健全會務發展，現有35位獅友，將努力再增加12位新會員。謝會長大幅增加新會員的報告，引起李彩秋總監的重視。吉達楊志賢會長報告，吉達獅子會於9月15日舉行馨9月情，在蘆洲捷運公園舉辦，有愛心義賣、孝親洗足，共捐助獎助學金10萬元。龍鳳嚴惠蘭會長報告，7月26捐贈財團法人流浪動物之家基金會3萬元、幫助獨居農民5000元。



第14分區 大稻埕張境峰會長報告，原有33位獅友，再邀請2位獅友回娘家，出席率90%，11月將訪問日本姐妹會。長江葉志豪會長報告新增4位獅友、加強社會服務。愛華鄭貴真會長報告，原有40位獅友，將增5位，估捐LCIF7至8個基數，10月將到療養院做社會服務。中北黃凱聖會長報告，9月9日到耕莘醫院捐贈肌縮症病友5萬元，購買輪椅、醫療輔助器。菁緻彭敏桓會長報告目前有25位獅友。

兩分區會長表示，將追隨李彩秋總監“服務天天，快樂年年”，協助推動區務，

並配合專分區各項活動，繼續熱情邀請新獅友參加獅子會。此次聯合例會共有21位新獅友宣誓入會，一字排開場面壯盛，令人振奮，專區主席王麗美獅友幫忙監誓，鼓勵大家加油。

接著，總監訪問開始，李總監指出，七專第13、14分區10個會獅友380多位，這次21位新獅友宣誓入會，表現傑出；友聲謝會長要再增加12位新會員，令人敬佩。總監向獅友說明國際總會的五大服務志業和區務活動，呼籲大家熱烈參與。第13、14分區聯合例會暨總監訪問，在快樂聲中圓滿閉幕。



15、16 分區

聯合例會暨總監訪問 開會效率NO.1

文：採訪副組長王仁吉 / 圖：攝影副組長王繼學



第八專區第15、16分區聯合例會暨總監訪問，由15分區主席高奇平獅友及16分區主席王仁吉獅友共同主持，9月21日下午六點於星靚點花園酒店舉行。

雙主席一分鐘致詞

15分區高奇平主席致詞以一句我愛您們結束，獲得現場熱烈掌聲。16分區王仁吉主席致詞感謝獅友參加，本次會議推行少紙化行動，全部採用qr code掃描，落實環保愛地球，感謝大家支持。二位分區主席簡短致詞合計不超過一分鐘，為會議的快節奏拉開序幕。二位分區主席聯合贈送獅友及貴賓高級百年老醋作紀念品。

兩位分區主席都認為會議時間的掌控至為重要，二人話雖不多，事前的準備工作縝密、各會的溝通頻繁，呈現面前的資訊完整，不需枯燥冗長的報告，將時間留給大家交流。

少紙化效率又環保

由於二位分區主席於下午4點半，會前第二次顧問會議中，早已和八位會長做好充分準備及演練，外加現場備有大型電子看板、委請副資訊長陳思吉獅友大力相助，設計建置qr code並撥放簡報，讓與會的獅友們即使少紙化都能看到報告的詳細內容。因此

會長都以簡短陳述做重點報告，聯合例會僅以二十分鐘完成，順利進入總監訪問議程，質量並重，詳實有效率。

總監盛讚領導有方

李彩秋總監盛讚第15、16分區二位主席和八位會長的領導有方、會務蓬勃、團結一心，並佈達國際總會長的理念：五大社會服務、增加女性獅友以及招募年輕獅友，接著表揚了兩位前總監楊逸訓（太平）及陳欽賢（松江）獅友，以及在內閣擔任職務付出奉獻的獅友們：駐區總監特別顧問團團長林福定、區榮譽顧問廖芳卿、吳銘東、糖尿病委員會主席宋信派等人。

張文深第一副總監致詞指出了第八專區的特色，老、中、青三代，老幹新枝，擦出美麗的火花；兩位分區主席是14-15會長同學，感情好、默契好；兩分區都各出了一位總監，是第八專區獅友的優勢和福氣。

在總監領導下的內閣也非常的配合，以前所未有的時效，完成了本次訪問的議程，分區聯合例會暨總監訪問全程只花一個小時二十八分，7點半準時用餐，並開始晚會表演活動。15、16分區聯合例會暨總監訪問創下最高效率、最團結專區的美譽。

15、16 分區

聯合社服活動

社服公益 獅愛發光

文/副組長王仁吉 圖/張曉秋



國際獅子會300A2區第15、16分區，9月16日到18日主辦為期三天聯合社服活動。參加的分會有大同、太平、大同女、上贏、華興、南門、松江、慈暉，外加喬云等九會共募集50多萬捐贈物資。受捐單位分別為南投蒙愛關懷協會陪讀班100多位弱勢家庭學生、三峽龍鳳會協助獨居老人關懷中心、中和興南國小弱勢清寒學生。

愛心物資捐贈弱勢學生

9月16日一早，2部遊覽車搭乘80位獅友從台北出發，中午到埔里金都餐廳，宴請蒙愛關懷協會陪讀班弱勢家庭學生，席開16桌，協辦載運物資的C3區霧社獅子會10位獅友也一起參與。第15分區高奇平主席、16分區王仁吉主席及第八專區林秀琴主席，餐前致詞都表示，對於本活動的傳承認同與支持，並希望未來二分區的獅友能夠更團結合作，來參與讓這種有意義的活動。

為感謝主辦單位的幫助及宴請午餐，學生們特地準備二個舞蹈表演節目，獅友們都開心的讚賞鼓掌，並與小朋友合影，留下溫馨畫面。離開埔里後，就前往谷關參與谷關

大道院夜間
消災祈福活
動，夜宿龍
谷溫泉飯
店，並由分
區祕書劉涵
慶，財務黃



明珠及太平前會長宴請宵夜，讓寂靜的谷關夜晚多了獅友聚會的歡笑聲。

谷關大道祈福

9月17日早上，谷關大道院貴賓雲集，前總統馬英九、前立法院長王金平、台中市副市長、苗栗縣長、以及地方民意代表，都到場參與祈福活動。當年921大地震時，東勢地區災情嚴重，15、16兩分區獅友參與谷關大道院祈福消災超渡亡靈活動，並發起配送物資分享給弱勢的活動；以後20年成為每年固定的社服活動，且參加人數由十幾位變成1部車，再擴增為2部車滿坐，報名踴躍可想而知。心誠則靈，有拜有保佑，當年共同發起人華興王信昌獅友年齡雖長，一直是平安喜樂、身體健康。



主辦單位在回程路上，安排參訪雅聞觀光工廠及南庄老街休閒行程。晚餐在新竹龍湖會館由第八專區林秀琴主席宴請獅友，並和松江獅子會兄弟會關東獅子會共同聯誼。經由二天精彩活動，獅友最終帶着感恩祝福的快樂心情回家。

中秋愛心物資捐贈

9月18日，由第15、16分區二位主席、8位會長、和獅友代表，到北部二個地方捐贈物資，華興梁瑞顯第一副會長免費調派貨

車，全程配合物資載送搬運。

第一站，下午2點鐘至三峽龍鳳會獨居老人協助中心，捐贈30份物資。由理事長及代表出席，進行捐贈儀式，並與部份受贈者合影。第二站，下午3點半鐘至中和興南國小，捐贈50份物資給弱勢清寒學生，由校長及家長會代表出席，進行捐贈儀式並合影留念。

社會服務公益讓人間更美好，有善、有愛、有慈悲、有感恩，讓獅子會的精神持續發光。

19、20分區

聯合例會暨總監訪問

社會服務的金字招牌

採訪記者 賴美霞 / 攝影記者 湯秀義

第19、20分區聯合例會暨總監訪問，9月17日在星靚點花園飯店舉行，由於這是李彩秋總監所屬的第十專區，兩位分區主席在活動前，特別用心請各會會長提供會務內容，陳思吉秘書也用心將每會的報告彙整，因此會長在會務報告時都搭配非常精彩的活動照片，讓獅友一目了然活動的精彩及精髓。

19分區主席陳麗美首先感謝分區秘書和4位會長的努力，目前已有10位新會員加

入，社會服務和會務都正常進行。20分區主席許傳宏報告：目前已有27位新會員加入，20分區會長間平日都用line群組聯繫，隨時檢討會務，良性互動，我們“捨”的是時間、財力和精力，“得”的是快樂，這就是“捨得”的開心哲學。十專王淑鎔主席感謝兩位分區主席和8位會長的支持，十專的獅友都能“理性溝通，互助共榮”達成總監交辦的任務。



接著19分區圓山陳致平會長 德馨諸葛芬會長，仕貿邱基祥會長，上續周義騰會長、20分區安和程茂森會長，青山傅騰進會長，菁彩賴美霞會長，祥弘郭明吉會長，都用簡短有力的會務報告，讓每位與會的獅友，都能清楚每會會務的運作。

接著總監訪問開始，李總監說，今天回到自己的專區，感到格外的溫暖，今年總會視力、糖尿病防治、兒童癌症、飢餓救援和環保等5項社會服務的重點，獅友有行動力、愛心和慈善心來貫徹落實。她希望今年女獅友加速成長，早日和男獅友的人數各占一半。在會員成長方面，目前二專430人第一，十專360人第二。LCIF總數雖已超過1700個，但樂捐人數卻比往年少，盼大家加油；LCTF的發起人是圓山邱文彬前議長，今年總監捐30個基數，財務長捐20個基數，圓山的獅友更應積極響應。

總監希望兩基金樂捐的數目都能再增

加。她特別感謝榮譽副總監楊崇明獅友捐500萬組成單車鐵騎隊，預計明年3月20日出發，以11天時間行經9縣市，獎助700位清寒優秀的學童。

秘書長游世一獅友也出錢出力，預定11月10日在國父紀念館舉辦A2區115分會5+8大型社會服務活動，他每會贊助活動費1萬元，落實國際總會救援飢餓等5大志業，提升300A2區整體形象。十專人才濟濟，這次正職和副職的內閣成員很多來自十專。李總監一週有4天在A2區辦公，獅友有任何建議，歡迎來溝通，總監表示會努力做好總監角色，不辜負十專的栽培。

李總監很懂得鼓勵獅友，相信在她的領導下必能達成總國際會長的期許—WE SERVE、跨越地平線。總監訪問完成，兩位分區主席特別準備琉璃紀念品致贈給8位會長。十專8位會長團結一致、同心齊力，一定繼續擦亮十專的金字招牌。



台北市尙公獅子會 成立授證

文：副總編輯 施蔡國瑛 / 圖：攝影副組長 王繼學



特殊興趣分會「台北市尙公獅子會」，是為弘揚尙公祖張巡傑出的奉獻和歷史的地位，與推動國人養生早餐概念，教化人心、心存善念的偉大使命，9月10日在星靚點花園飯店授證成立，典禮當天貴客雲集，熱鬧非凡。

總監李彩秋、總監最高指導許焜海、第一副總監張文深、第二副總監黃美麗、榮譽副總監許樹勳、台灣總會總監議會前議長邱文彬、前國際理事謝震忠、張瑞泰、前總監黃秀榕、李樹枝、秘書長游世一帶領的內閣團隊、第一專區主席朱玉龍、第二分區主席陳新發等都在場見證這個特別的日子。

邱前議長以尙公導獅的身份致歡迎詞，李總監頒發國際總會新會成立證書，並頒贈總監章、總監旗、獅子手冊及會員證書給37位新會員。他們一字排開宣誓入會，場面隆重而浩大。創會長也帶領著新會職員，由第一副總監張文深監誓並幫其配戴職務肩帶後宣誓就職。

張幸松會長陳述尙公獅子會成立的宗旨：尙公祖都天大帝乃張巡之尊稱，張巡乃唐朝安祿山起兵造反死守睢陽城之忠義功臣，效忠國家、愛戴士兵，文武雙全，因有感尙公

祖忠義精神，期盼發揮尙公教化人心及心存善念之力量，推廣尙公四大基本信仰文昌、財神、月老及健康長壽的宗教文化，結合社會資源，從事社會慈善公益活動，濟弱扶傾救助弱勢族群，關照老人及兒童之居家安危，建立良好的溫馨祥和公益社會。

李彩秋總監致詞表示：國際獅子會已有百年歷史，是全球最大的社服團體，獅子會的服務改善了世界上很多人的生活；今年全球五大志業是我們服務的重點，為此我們希望廣邀各個不同領域的新會員加入我們的行列，獅友要用求新求變的精神來達到國際總會會長古德隆·英格達德「跨越地平線」的目標，相信張會長帶領尙公獅友達成奉獻社會、服務社區的目標。

國際總會特殊興趣分會國家協調長黃秀榕前總監也上台為他們加油打氣並致贈社會服務金。尙公詹晉鑑第一副會長代表致謝。尙公創會大典在獅子歌、獅子吼之後圓滿閉幕，相信在邱前議長、陳勝宏主席、曾偉雅主席三位導獅的輔導下，尙公獅子會會務昌隆，並成為獅子會一個閃亮的分會。

鳳凰藝術美學獅子會 成立授證

文：採訪記者 何雀熙 / 圖：攝影記者傅木從



「花若盛開、蝴蝶自來、人若精彩、天自安排。種下梧桐樹---引得鳳凰來，您是鳳凰，我是梧桐---」請您廣邀朋友來棲梧桐。

黃秀榕前總監的一段真心感召，啟迪了林美雲會長以鳳凰精神服務社稷的理念，邀集一群熱愛藝術並具藝術專長的女性投身全球最大最優質的公益服務社團「國際獅子會」；以藝術公益連結獅子會服務，期許能併出火花，擴大服務層面，拋磚引玉帶動社團向上提昇力量；為此組織成立「鳳凰藝術美學獅子會」，使藝術女獅開啟新扉，加入國際獅子會公益服務團隊。

「鳳凰藝術美學獅子會」，9月20日假典華旗艦館舉行成立授證典禮，貴賓如雲。林美雲會長致詞：提到多年前曾為菁英獅子會創會會員，但後來因為工作忙碌無法兼顧而遺憾地暫時退出獅子會，今天有幸能成立「鳳凰藝術美學獅子會」，會員39人，除了舞蹈藝術家外，亦有繪畫、書法及花藝等專

業人才，一定秉持加入獅子會的宗旨，帶領姐妹獅友為公益活動付出心力，用舞豐富生活、用藝術做為服務的媒介，成就自己也照亮別人。

李彩秋總監提到：上任短短三個月就有第二個獅子會成立真是令人欣慰，「鳳凰藝術美學獅子會」的成立，符合國際總會長古德龍·英格達德的期望增加女性獅友參與，更是成為自強家族的第14會，希望自強家族為A2區再現光彩。

催生者黃秀榕前總監讚美成員們個個都是藝術家，今晚亮麗誕生，優質永傳，僅以「鳳凰喜慶逢吉日，人人獻心並獻力，滿園花開成並蒂，公益之花傳馨香，梧桐引得鳳凰來，獅界稱慶同聲賀。」祝賀成立授證。晚宴的表演節目全部由鳳凰成員參與演出，個個精彩、人人稱讚，與會的貴賓皆同聲稱讚並期望這顆星星此後能發亮發光，以實現加入獅子會的目的。



太極藝術美學獅子會 成立授證

文：採訪記者 何雀熙 / 圖：攝影副組長王繼學



國際獅子會300A2區「台北市太極藝術美學獅子會」成立授證典禮，10月5日在晶宴會館民權館舉行。儀式開始之前，李雅玲創會長特地利用太極成員的專長策畫一場茶宴，讓與會者享受喝茶的文化及藝術。李彩秋總監感性表示：一輩子喝茶，剛剛應該是最優雅的時刻；一般獅子會的活動都是熱熱鬧鬧的，感謝李雅玲會長安排這場茶的饗宴。她說，年輕為生活忙碌，中年為獅子會奔波，喝茶總是大杯大杯的，沒有這麼優雅的喝過。喝茶藝術是代表台灣的文化，感謝「太極藝術美學獅子會」仙女們的特別安排。

李總監指出，太極藝術美學獅子會是300A2區最年輕的第115個分會，是一個特殊興趣分會，也是世界第一個推廣太極運動的分會。李雅玲創會長曾經擔任至善獅子會15-16會長、16-17總監特別助理團副團長、17-18LCIF副協調長，有豐富的獅子會經歷。身為傑出樂團領導人，熱心公益。十多年來忙於市立國樂團附設教師國樂團的推廣工作，主持數千場音樂會，讓音樂走入社區。李雅玲創會長

主張，上善弱水，水善利萬物而不爭。李總監期盼太極獅子會為A2區注入源源活水。

國際獅子會特殊興趣分會發展國家協調長黃秀榕前總監分享：唐朝劉禹錫說，「山不在高有仙則名；水不在深有龍則靈」，今天就好像在高山、深水裡靜靜享受茶琴饗宴，展現數十年功力，謝謝茶師帶我們進入茶的藝術天地。「太極藝術美學獅子會」已醞釀一年多，把所有愛好藝術、音樂、美術、太極的專精人匯聚，讓生活上能提升精神領域的一一邀請參加，這是個令人期待的新會。

「太極藝術美學獅子會」的創建，源於一群藝術界層峰人士，包括熱愛太極養生功法同好、藝文書法家、中西畫家、國樂二胡演奏家、佛道研究教授、花藝茶禪家、律師所組成的，深度認同獅子會核心價值，其成立宗旨：讓大家能以共同興趣的聯結、學習成長、深化服務的精髓、擴大服務層面，集小愛成大愛，加強多元化的文化交流，讓太極健康，藝術美育，走入社區並廣為推展。



中北獅子會 贊助肌萎症病友

圖文/第一副會長 林明貴

中北獅子會獅友將近20人，由黃凱聖會長帶領，9月9日星期天冒著陰雨天氣，前往新店耕莘醫院，參與肌萎症病友系列活動-龐貝氏症衛教講座，並捐贈5萬元社會服務金，供給肌萎症病友購買輪椅、醫療輔助器設備。

肌萎症病友系列活動，由耕莘醫院主辦、中華民國肌萎症病友協會協辦，有衛教講座、手作染布DIY課程、氣球魔術秀。肌萎症病友一方面學習自我保健的要領，一方面學習簡單的技藝，增加生活情趣。

熱情不減，溫暖滿盈的中北獅友，包括第二副總監黃美麗獅友也都下場手作染布DIY，雖然天然染液味道不好聞，但是在志工老師的指導下，按照步驟一步一步操作，可照自己的想法設計各種圖案，當把成品掛起來風



乾，互相交流欣賞每個人創意設計，病友也跟著綻開笑容。

參加的病友，有大人有小孩，幾乎都是一人生病全家作陪。肌萎症是一種基因缺損或異常造成的疾病，患者從四肢逐漸萎縮、無法活動自如，常造成各關節攣縮變形，甚至癱瘓、器官衰竭，到目前為止仍沒有藥物或醫療方式能控制病情的惡化。在台灣每40~60人就有一名是帶因者，當父母雙方都是帶因者時就可能生下肌萎症寶寶。

最後，魔術師上場教導變魔術，帶來最多笑聲。整個活動大約兩個小時，安排緊湊，內容活潑，參與者收穫滿滿。除了中北獅子會獅友之外，肌萎症病友還需要社會各界更多的關懷。



大同女辦捐血

服務的三顆明珠

圖文：副總編輯 林芳美



第一顆當然非第42屆王會長莫屬，因為她的名字就叫明珠，一上任就積極安排社會服務，第一場捐血勸募8月28日於峨嵋號舉辦，早上10點至傍晚6點，13位獅友分三個時段服務。王會長整天，除了要招呼捐血人以外，還要與來跟她加油打氣的總召和會長同學們周旋，從早到晚一刻不得閒。大同女此次捐血勸募的成績是93袋。

第二顆明珠是本會曹秀芳獅友，她排的服務是第一班，自願從早到晚服務，只要有人靠近她立即上前請他們捐血，曹姊活力十足，整天說說笑笑、扭扭跳跳，是大同女的活寶。要不是閃閃發亮的銀髮，說她芳齡84，一定沒有人相信。

峨嵋號服務那天四點多，林曉青獅友匆匆忙忙趕來捐血。回去之前，兩人前往長沙街買東西，邊走邊聊，無意中說出那天是她第39次捐血，其中37次是1999年加入大同女後捐的，原本希望可以捐到60次，因為年輕時血壓低，現在62歲，有時血壓高，而且血管細有時不能，所以可能達不到。但是大同女辦捐血活動，她媳婦也常來捐。俗話說積善人家必有福，真的，她生一個兒子，媳婦生三男一女，兒子是玫柱海鮮熱炒老闆，媳婦是舊家caf 老闆，享盡齊家創業之樂，說她是大同女第三顆明珠一點都不為過。



菁彩獅子會

捐款80.5個基數LCIF

文：記者賴美霞 / 圖：張子偉

菁彩獅子會授證14周年慶典，8月11日舉行，由賴美霞會長主持，LCIF捐款80.5個基數，並由LCIF 行動100國際主席山田實紘前國際總會長和遠東暨東南亞憲章區主席林齊國前國際理事，親頒LCIF行動100模範分會榮銜。

300A2區2018-19李彩秋總監，是菁彩的創會長。她欣喜見到菁彩邁入第14個年頭，就如同當年因緣際會創立菁彩一樣別具意義，都象徵著菁彩的發展史上的一個重要里程碑。李總監感謝菁彩每一位獅姐的付出及努力。在歷屆會長以及所有獅友的團結奉獻，菁彩的會務、社服和各種活動都備受各界的肯定與讚賞，與有榮焉，要繼續發揮菁彩《主動服務及付出》、《大手牽小手、把愛傳承》的團隊精神，再創更美麗璀璨的「菁彩」。

賴會長今年的主題是「菁彩14 一世精彩」，菁彩一百多位獅友同心協力，寫下精彩的每一頁，將讓菁彩持續發光發熱。



授證晚會由菁彩獅姐演出6個精彩節目，雖然短短半小時的演出，獅友認真練舞近2個月。菁彩姐妹整齊劃一的舞步，賴會長看了感謝又感動。菁彩的美，在於團結、在於榮譽、在於付出。加入菁彩，是人生中最睿智的選擇。路選對了，再遙遠，都會到達的。

菁彩獅友授證紀念同時完成3項社會服務：

1. 28位獅友捐款80.5個基數LCIF，其中李總監捐贈30.5個基數，廖秀蓮財務長捐贈20個基數，計249萬9千500元。菁彩因此獲頒 LCIF 行動100模範分會殊榮。
2. 捐贈莒光國小4萬元，為排球隊40位選手購買球衣，球衣上繡有300A2區logo及菁彩14。
3. 致贈3萬元給江翠國中跆拳道，購買律波地墊，改善練習硬體，讓選手免於受傷。



自強是模範分會

文：林繁男 / 圖：王繼學、湯秀義

台北市自強獅子會授證44周年暨姐妹會、兄弟會結盟紀念典禮，9月8日下午1800在典華大直旗艦館六樓花田好事廳舉行，由會長李瑞芳主持，共有400多位海內外獅友、獅子家庭和貴賓參與歡慶。自強獅子會在典禮中宣布將近300萬元的社會服務捐獻，並獲國際總會頒贈模範分會錦旗。

模範分會，自強獅子會當之無愧，單是觀看自強獅友在舉辦紀念就看到端倪。自強獅友朝氣蓬勃，對自己的會務發展充滿自信。自強獅友樂意引進好朋友加入獅子會，這次新獅友入會宣誓雖然只有3位，但是獅友不易流失，已有會員50位，正是李仙生前總監所說最好玩的階段。

自強獅子會已經誕生一位總監，第2位將在明年上任，照現有氛圍，還有第3位可能在不久出現。自強獅子會擁有龐大的家族：至善和菁英兩子會，衍生菁彩、菁鐸、菁鑽、菁宏、菁緻、菁麗景、菁誠、菁典、菁愛、群愛、卓越國際、淡江造夢者校園獅子會。



自強獅友落實獅子會家庭會員策略，自強資深前會長張清波獅友，將兒子張嘉盛帶進自強，他將在明年接任會長。李仙生前總監將兒子、女兒、女婿，以及姚嘉偉前會長將女兒帶進用英語開會的群愛獅子會，充分顯示自強獅子會的傳承凝聚力與共識。

自強結盟大韓民國首爾東方和日本東廣島兩個國外姐，雙方往訪頻繁，增進國際友誼，其中東廣島結盟長達41年。台日韓3姐妹會聯合做社會服務：捐消防器材給首爾消防局。3姐妹會還互相捐款賑災：日本東廣島獅子會和首爾東方獅子會顧問立川俊介分別捐贈



致詞

李瑞芳



10萬和5萬日幣，幫助花蓮震災，花蓮縣長傅崑萇還特頒感謝狀。自強獅子會也捐贈10萬日幣，幫助廣島水災重建。台灣七個自強兄弟會也建立堅韌的情誼，定期往來熱絡。

自強獅子會在年度社會服務也展現大氣：

- 〈1〉捐獻LCIF有14位獅友23個基數〈累計304.66個基數〉，令人印象深刻。自強還承諾以後2年再捐40個基數，讓獅友平均LCIF捐款達到750美元，因而獲頒模範分會榮銜。
- 〈2〉自強獅子會和17-18年前會長黃勇義獅友合捐連江縣消防局價值180萬元的救護車一輛。
- 〈3〉自強獅子會提供5萬元社會服務金給新北市豐珠國中小學。
- 〈4〉陳建誠前會長配合行善天下發展協會義診，以自強名義捐贈一批血糖機、血糖試片、血壓計、血氧機給綠島鄉。

自強授證44周年紀念典禮，還有4點堪為典範、值得學習：

1. 紀念典禮不合併舉行會長暨會職員交接，雖然有那麼多姐妹會兄弟會、自強家族，整個流程非常流暢，準時開始準時結束，也沒有貴賓致詞。
2. 向歷屆總監致敬，預先安排由前會長分別致贈禮物，讓自強獅友瞻仰前總監的風采。
3. 追思已故獅友，旁白之外，還撥映每一位已故獅友的身影，特別生動感人。
4. 表揚資深獅友，在分會活動中並不多見，強調資深對獅子會的重要性。



區榮譽顧問廖芳卿捐款 100個LCTF + 10個LCIF



A2區榮譽顧問廖芳卿應李彩秋總監邀請在致詞中指出，2018-2019年度在李總監“服務天天·快樂年年”領導之下很拼，各司其責，領導方向正確，做了許多的創新與改變，凝聚向心力。這是我們A2區的榮幸。

廖芳卿區榮譽顧問出席9月26日在星靚點花園飯店舉行的第三次區務會議，總監特別邀請廖區榮譽顧問講話。廖區榮譽顧問告訴100多位在場的領導獅友：全球有接近200個國家地區有獅子會，我們要支持LCIF基金的捐獻，與全球獅子會夥伴共同關心在全球的人道主義社區服務工作。

這位總監口中很會講話的資深獅友說，我們獅友也要支持台灣獅子會基金會（LCTF），在面對台灣發生重大災害時，能夠即時得到LCTF台灣基金的援助，這就是推動台灣基金的最大目的：將愛心優先服務國人。最近花蓮及雲嘉南地區豪雨造成嚴重災情，台灣基金會隨即和當地區獅子會獅友連繫提供緊急救助，提供急難救助金，展現「愛要即時」的行動力。

廖區榮譽顧問在大A區時代參與成立大同女子獅子會，獅齡超過40年，2011-12年第二度出任第35屆會長。2017-18年邱文彬前總監出任台灣總會總監議會議長時，獲聘

為辦事處主任和文宣長，每個月都可在台灣總會“獅子會刊”看到她在精闢闡釋邱前議長的年度主題“崇尚獅義，真誠服務”。

廖區榮譽顧問跟隨到台灣總會的另一項艱苦任務，是協助邱前議長創設台灣獅子會基金LCTF。2017年4月24日邱前議長、兩位副議長及15位總監簽署籌募發起宣言。同年8月8日募足3,000萬成立基金，18日邱前議長獲選為LCTF基金會董事長，並選任游世一秘書長為執行長、廖芳卿財務長、金學坪事務長。

游執行長和廖財務長LCTF成立之初就各捐200基數(100萬元)。廖區榮譽顧問說，LCTF才成立一年，募款進度比較緩慢，將來LCTF由台灣總會接管，議長或卸任議長就是LCTF董事長，LCTF參與台灣緊急人道救援，將又快速又直接。台灣5萬多獅友將成為遍佈全國的LCTF救難志工。

廖區榮譽顧問特別感謝游世一秘書長，擔任台灣總會LCTF台灣基金會執行長任內的努力，對於台灣基金會的成立功不可沒。她說，身為獅子會國際社團的一子，我們要支持LCIF基金的捐獻，也要支持LCTF台灣基金的捐款。

廖區榮譽顧問話鋒一轉，表示她個人再捐100個基數LCTF台灣基金(50萬元)、同時捐款LCIF國際獅子會基金10個基數(31萬元)，現場爆發如雷掌聲。李總監更是驚喜萬分，因為會議開始，她還在苦口婆心鼓勵區內閣、專分區主席、各會會長等領導獅友，帶頭捐款給LCIF和LCTF兩個基金。沒想到廖區榮譽顧問給足面子，讓她幾分鐘募到81萬基金捐款。



廖芳卿區榮譽顧問熱愛台灣，珍惜本土發展，關心獅子會成長。她目前在台灣總會的職務是最高行政指導長。她說，台灣目前的外交困境，藉由捐款LCIF，提高我國的能見度；而LCTF短短一年半已經募集將近1億元，除了提供台灣緊急救難、弱勢族群必要的幫助，逐漸建立形象，並且動員獅友，開展全面、普遍的勸募。緊急救難、社會服務，畢竟是大量燒錢的使命。

廖區榮譽顧問兩個基金共存共榮，互不衝突。有人好奇問她大筆大筆捐款，錢從那裡來？區榮譽顧問輕鬆回答說：她的孩子是勞斯萊斯總代理，並跟寒舍集團有合作投資事業。獅子會有您這麼愛心的獅友真好。

【LCTF後續發展】

- 2017年12月8日 衛福部正式通過台灣獅子會基金會成立。
- 2017年12月15日臺灣臺北地方法院申請設立登記通過。
- 2018年元月25日召開台灣獅子會基金會董監事第二次聯席會議，並召開記者招待會。
- 2018年3月29日 第三次董監事會議在福華飯店
- 2018年7月23日 第四次董監事會議在福華飯店
- 2018年9月20日 第五次董監事會議在國際飯店，積極策劃基金勸募和發展。

(林繁男)



【精彩獅友】

LCIF是我們
的基金會

LCIF 區協調長 胡明德 獅友

捐款LCIF累計已達60個基數

Lions Clubs International
FOUNDATION

文 / 編輯委員 邱玉華

國際獅子會300A2區獅友2018年7月1日至10月11日為止，國際獅子會基金LCIF捐款累計達到1,821個基數(1個基數1000美元)，其中包括林齊國前國際理事361個基數、黃秀榕前總監100個基數、游世一秘書長100個基數等大額捐獻，以及王光祥前總監承諾捐獻的1,000個基數。LCIF區協調長胡明德獅友，透露最新的A2區獅友LCIF捐獻統計。

LCIF區協調長胡明德獅友個人對LCIF的捐款平穩而持續，被認為是LCIF勸募的典範，因此獲得李彩秋總監委以重任。2013-2014年擔任副秘書長捐款LCIF五個基數，開始積極、大幅度作LCIF捐款。2014-2015年擔任副總務長，再捐款LCIF五個基數；2015-2016年擔任第九專區主席，為帶領兩位分區主席及各會會長率先拋磚引玉捐款LCIF十個基數；後來發生高雄氣爆事件，世界總會承諾台灣獅友為該事件所捐贈之LCIF全數轉捐高雄市政府，也因此胡明德獅友當年又再加捐LCIF一個達到十一個基數。

2016-2017年胡明德獅友擔任活動長，捐款LCIF十個基數；2017-2018年時任辦事處主任以及第十七分區主席，當時因台灣總會邱文彬前議長成立台灣獅子會基金會也



就是LCTF，因此兵分兩路各自捐款，當年度也捐獻LCIF六個基數；2018-2019年受李彩秋總監青睞，榮任LCIF區協調長捐款LCIF二十個基數，平均每年都忠實地捐獻5-10個LCIF，累積至目前共捐出LCIF六十個基數。

10年前，也就是2008-2009年楊逸訓總監的年代，邱玉華獅友擔任第六專區第十一分區主席，當時A2區為響應國際總會環保減碳-綠化環境，擴大植樹活動，剛卸下會長職務的胡明德獅友，獲任A2區第一任植樹推廣

LCIF • EMPOWERING SERVICE

委員會主席，台灣這個已開發國家如何找一大片土地，並廣植數千棵樹，談何容易？

胡明德獅友在全區獅友的支持，經過多少次的協商努力，終於在木柵的福德坑復育公園找到地方，經台北市政府同意由A2區來認養植樹並整建涼亭。楊逸訓前總監帶領區內閣、專分區主席、會長總動員，5、6百位獅友親手種下樹苗，期盼來年枝繁葉茂再造綠色景觀；更有獅友花大錢購買成樹，加快綠化腳步。這是300A2區第一次設立了「植樹推廣委員會」的盛況，胡明德獅友一戰成名，聲名大噪，成為 A2區 不可或缺的領導幹部。可見楊前總監不僅知人善任且慧眼獨具。

2009-2010年賴阿溪總監年代，首屆聯誼長是方靜靜前總監，胡明德和邱玉華兩位獅友有幸擔任副聯誼長，當時的方前總監經常國內國外兩頭跑，他們倆位多次幫聯誼長處理區務，因此建立了深厚的獅子情誼。

胡明德協調長經營科學中醫診所，為人處事非常低調，當初接下這個職務就有人替他擔心：「會不會人見人愛變成人見

人怕？」其實他個人非常喜歡這個職務，因為很多人不懂LCIF；他希望藉著這個職務之便有機會可以得到大家的認同。這麼多年來胡協調長因為每年都在捐早已習慣付出，一直懷抱著獅子會「We Serve」服務的心到處學習。他認為到了現在這個年紀該拚的都拚了，只剩下一顆做公益的愛心，未來的獅子生涯對於LCIF他還是會持續不斷的捐，希望能發揮視病如親、一己醫療的精神將愛心放大再放大。

行善之人如春園之草，不見其長而日有所增，行善之可嘉；不在於別人誇讚而在於自己安詳。在胡明德獅友身上，我們看到了「人有善願，天必從之」。胡明德獅友也許沒辦法用酒精換基金，但是一步一腳印，就像他對LCIF的捐獻，點滴累積終將匯聚成河。A2區2018-19年度“服務天天，快樂年年”才過了三分之一，有人樂觀預估A2區全年度LCIF捐款可望突破2,000個基數，天時地利的契合，到達歷史的高峰，果然「心有多寬，命就有多好」。



您是有想辦法想要身體更健康的人？

您就需要隨身按摩師(負磁能活血保健器)



負離子磁能氣血循環保健器 隨身攜帶的行動SPA 按摩保養疏通氣血循環，也可自己輕鬆做，隨時做又不痛，方便經濟又實惠。

一天不要5塊錢，個人專屬，終身受用。

養生保健七大功能：可做救急自救救人使用。

經絡保養 - 全身健康重點由您決定，您想要加強那裏健康就隨時隨地加強那裏，不管您是 旅遊族、上班過勞族、開車疲勞族、電腦族、低頭族、外食族、愛美族、夜貓族、先天不足、拼命三郎族、未老先衰族，全身上上下下，頭頸肩、胸背腋、腰肋腹、薦腿膝、手腳四肢，任您想要改善加強那裏就加強那裏，還有兩側膽經您們也可以自己拍、推得到喲！不需另外付按摩費，敲膽經的工作自己隨時隨地都可以用**負磁能氣血循環保健器**自己**做**！銀髮族的隨身保健按摩師。就像自己隨身守護長輩健康。

預防中暑 - 酷夏防中暑 活血+通風+遮陽+補充水份。

穴位按摩 - 頭腦放輕鬆！5穴位止緊縮性偏頭痛，全身360穴位都可按。

保健舒壓 - 鬆開頭頸部、肩膀、手臂、上身、背與腿部。**疏通氣血** - 冬天手腳保暖不冰冷不中風，夏天不會中暑、不會心煩燥熱。

美纖護膚 - 適合保養拉提，抗地心引力，眼部保養。**消除疲勞** - 適合上班過勞族、加班過勞族，開車疲勞族。

提升睡眠 - 適合睡眠障礙族，適合想要好好睡覺的人。

每天使用負磁能氣血循環保健器疏通全身氣血；配合低膽固醇、高密度脂肪飲食，可減少心血管疾病的發生率。

常使用活血器疏通肝氣鬱結，可活化肝功能，使其認真製造高密度膽固醇。

人生最好的投資就是投資自己的健康。 詳洽：0919-275529，02-27376469

負磁能活血器用於阿茲海默症和血管性失智症患者做穴位按摩，像是百會穴、四神聰穴等，有助減緩腦部退化，並養成規律生活作息，才能避免病症加劇若能使用非侵入式針灸合併西藥治療，在認知能力及日常生活能力評估上，都有明顯效果；醫學專家提醒，雖中西醫合併治療有助於延緩失智症病程的發展，但要治癒病症，仍須是預防更勝於治療，若家中有失智症患者，除了可多鼓勵參加團體活動可用非侵入式負磁能活血器幫忙患者推摩按壓，做穴位按摩，像是百會穴、四神聰穴等，有助減緩腦部退化，並養成規律生活作息，才能避免病症加劇。

劃撥帳號 00019070043229 帳戶：詹勝竹，直接劃撥定購，依公平交易法，保護雙方權益。
全國團體/公司/福委會聚餐邀約體驗/健康自我照護課程，預約電話：09-23636261 吳老師。
全國各地免費體驗據點，電話：0919-275529 0923-636261 金國獅子會 詹勝竹 為您服務



創新與改變

1. 李彩秋總監上任以來，力行創新和改變，A2區舉辦的各項社會服務和活動，都可感受到全新的走向。如11/10在國父紀念館舉行的5+8GST大型社服活動，第一次由區帶領各個專分區、分會、獅友辦理。又如高爾夫球友誼賽，改為慈善盃，保留部分款項捐作慈善用途。體恤獅友年歲漸長，將獅子家庭登山健行活動改為聯誼健行，不再吃力的登山。這也是國際總會長古德龍·英格達德所主張：獅子會辦活動要有創意。
2. 11月號獅誼月刊有兩大主題：一是分區聯合例會暨總監訪問，一是捐款 LCIF，行善天下。國際獅子會規定：區總監任期內必須訪問所有分會，傳達國際總會和區的年度工作重點，並聽取獅友的興革建言。李彩秋總監、分區主席、會長的報告也許大同小異，偶而會爆出驚奇，特別是捐款LCIF和會員發展與保留。
3. 捐款LCIF是A2區的重要工作，包括王光祥前總監承諾1,000個基數，區LCIF捐款已經超過1,800個基數，但是大額捐款占多數，實際LCIF捐款人數比往年減少，李總監跟國際總會一樣期盼獅友普遍的參與。林齊國前國際理事再獲重用，出任LCIF行動100遠東暨東南亞區主席，已經用心展開勸募；他同時積極布局爭取代表300複合區角逐國際總會長。
4. 9月號因為有台北青少年育樂營豐富內容和照片，不必擔心稿源。11月號剛開始一片靜寂，真憂心湊不成冊，慢慢地稿子才進來。來稿內容多元、全面向而顯得完整。我們A2區有13個專區、26個分區、115個分會、3,800多位獅友，每天上演精采的故事，務請透過“獅誼”互相交流分享。

獅誼

月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷、撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

註：有關廣告資料及完稿，請廣告主自行負責提供。

廣告價目表

封面裡	18,000 元
封底	20,000 元
封底裡	15,000 元
一般內頁	12,000 元
優惠折扣	1期 8折
	2-3期 7折
	4-6期 6折

Empowering Service



服務天天 · 快樂年年

Serve Every Day · Happy Every Year

